

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Pengaruh Penggunaan *Birth Ball* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan di Puskesmas Halmahera dapat diambil kesimpulan:

1. Tingkat nyeri sebelum diberikan metode *birth ball* sebanyak 14 orang (82,4%) mengalami nyeri hebat dan 3 orang (17,6%) mengalami nyeri sedang.
2. Tingkat nyeri setelah diberikan metode *birth ball* sebanyak 11 orang (64,7%) mengalami nyeri sedang dan 6 orang (35,3%) mengalami nyeri hebat.
3. Terdapat pengaruh penggunaan *birth ball* terhadap intensitas nyeri persalinan di Puskesmas Halmahera

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Halmahera

Diharapkan lebih meningkatkan penyuluhan tentang penggunaan *birth ball* dalam mengatasi nyeri persalinan maupun metode-metode nonfarmakologi lainnya untuk mengatasi nyeri persalinan.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu untuk melakukan penelitian dan mengeksplorasi lebih lanjut berkaitan dengan penggunaan *birth ball* dalam persalinan, dengan desain penelitian lain, seperti desain penelitian eksperimen dan dengan jumlah sampel yang lebih banyak.

3. Bagi masyarakat

Untuk lebih banyak mencari informasi tentang metode nonfarmakologi yang dapat diterapkan dalam mengatasi ketidaknyamanan selama persalinan.