



**GAMBARAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE*
REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI DESA SUMBER
SARI KECAMATAN SEBULU KABUPATEN KUTAI
KARTANEGARA**

SKRIPSI

Oleh
HARWANTI EKA SAPUTRI
152191108

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**



**GAMBARAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE*
REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI DESA SUMBER
SARI KECAMATAN SEBULU KABUPATEN KUTAI
KARTANEGARA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh
HARWANTI EKA SAPUTRI
152191108

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE*
REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI DESA SUMBER
SARI KECAMATAN SEBULU KABUPATEN KUTAI
KARTANEGARA

Disusun oleh:

HARWANTI EKA SAPUTRI

NIM. 152191108

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 08 Februari 2021

Pembimbing Utama,

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines.

Eti Salafas, S. Si.T., M. Kes

NIDN. 0625118001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI DESA SUMBER SARI KECAMATAN SEBULU KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA

Disusun Oleh:

HARWANTI EKA SAPUTRI
NIM. 152191108

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Selasa

Tanggal : 22 Februari 2021

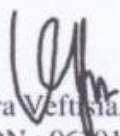
Tim Penguji: **Pembimbing**


Eti Salafas, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0625118001

Anggota/Penguji 1


Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0602088001

Anggota/Penguji 2


Vistra Veftrina, S.SiT., MPH
NIDN : 0630108702

Ketua Program Studi Kebidanan


Luvy Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S. Kp., M. Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Harwanti Eka Saputri

Nim : 152191108

Program Studi/ Fakultas:

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul “**GAMBARAN PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI DESA SUMBER SARI KECAMATAN SEBULU KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 09 Februari 2021

Yang membuat pernyataan

A 6000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp is green and yellow, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', '6000', and 'ELANG RIBURUPIAH'. The signature is in black ink.

Harwanti Eka Saputri

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Harwanti Eka Saputri

Nim : 152191108

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Sarjana Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **GAMBARAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI DESA SUMBER SARI KECAMATAN SEBULU KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Harwanti Eka Saputri

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Harwanti Eka Saputri
152191108

Gambaran Pengetahuan *Personal Hygiene* Remaja Putri Saat Menstruasi Di Desa Sumber Sari Kecamatan Sebulu Kabupaten Kutai Kartanegara
(xvi + 56 Halaman + 2 Gambar + 14 Tabel + 7 Lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : *Personal hygiene* adalah langkah awal untuk mengurangi risiko seseorang tertular suatu penyakit, terutama penyakit yang berkaitan dengan *personal hygiene* yang buruk. Kebersihan diri pada saat menstruasi adalah hal penting dalam menentukan kesehatan organ reproduksi remaja putri, terutama menghindari infeksi pada organ reproduksi. Kebersihan alat kelamin harus dijaga karena kuman sangat mudah masuk dan dapat menyebabkan Infeksi Saluran Reproduksi (ISR).

Tujuan : Tujuan dari penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi di Desa Sumber Sari Kecamatan Sebulu Kabupaten Kutai Kartanegara Tahun 2020.

Metode : Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Jumlah populasi 153 dan jumlah sampel sebanyak 60 responden, menggunakan teknik *simple random sampling* selama 5 hari. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, dan analisis data menggunakan Analisis Univariat frekuensi dan persen

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang menstruasi mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 40 responden (66.7%), *personal hygiene* saat menstruasi mayoritas berpengetahuan baik sebanyak 32 responden (53.3%), dan aspek-aspek dalam menjaga *personal hygiene* saat menstruasi mayoritas berpengetahuan kurang sebanyak 34 responden (56.7%)

Simpulan : Gambaran pengetahuan *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi di Desa Sumber Sari Kecamatan Sebulu Kabupaten Kutai Kartanegara Tahun 2020 mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 43 responden (70%).

Kata Kunci : pengetahuan, *personal hygiene*, menstruasi.
Kepustakaan : 56 (2010-2019)

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, February 2021
Harwanti Eka Saputri
152191108

Description of Personal Hygiene Knowledge for Young Women during Menstruation in Sumber Sari Village, Sebulu District, Kutai Kartanegara Regency (xvi + 56 Pages + 2 Pictures + 14 Tables + 7 Attachments)

ABSTRACT

Background : Personal hygiene is the first step to reduce a person's risk of contracting a disease, especially diseases related to poor personal hygiene. *Hygiene* during menstruation is an important thing in determining the health of adolescent girls' reproductive organs, especially avoiding infection of the reproductive organs. The cleanliness of the genitals must be maintained because germs are very easy to enter and can cause Reproductive Tract Infection (ISR).

Purpose : The purpose of this study was to describe the personal hygiene knowledge of young women during menstruation in Sumber Sari Village, Sebulu District, Kutai Kartanegara Regency in 2020.

Methods : The research design used in this research is descriptive quantitative with research design *cross sectional*. The total population is 153 and the total sample is 60 respondents, using *simple random sampling* technique for 5 days. The research instrument used a questionnaire, and data analysis use univariate analysis of frequencies and percent

Results : The results showed that the majority of female adolescent knowledge about menstruation had sufficient knowledge as many as 40 respondents (66.7%), the *personal hygiene* majority had good knowledge of as many as 32 respondents (53.3%), and aspects of maintaining *personal hygiene* during menstruation, the majority had less knowledge. as many as 34 respondents (56.7%)

Conclusion : Description of knowledge for *personal hygiene* young women during menstruation in Sumber Sari Village, Sebulu District, Kutai Kartanegara Regency, in 2020, 43 respondents (70%) had sufficient knowledge

Keywords: knowledge, personal hygiene, menstruation.

Literature : 56 (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat Rahmat dan Bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan *Personal Hygiene* Remaja Putri Saat Menstruasi”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat universitas untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S. Si. T., M. Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. selaku penguji 1 yang telah bersedia menguji saya dalam sidang Skripsi serta memberikan masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan bersedia membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
5. selaku penguji 2 terima kasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan bersedia membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
6. Eti Salafas, S. Si.T., M. Kes selaku pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk bersedia membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
7. Cahyaningrum, S. Si.T., M. Kes selaku pembimbing akademik yang selalu memotivasi dalam penyelesaian Skripsi dan terima kasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan.
8. Bapak/Ibu dosen dan staf yang selama ini membantu proses belajar saya selama menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
9. Kepada kedua orang tua saya bapak Harjito dan ibu Suwarni. Saya mengucapkan banyak terima kasih dan hormat sebesar-besarnya pada bapak dan ibu yang begitu luar biasa yang selama ini telah membesarkan, mengasuh, membimbing dan mengorbankan seluruh jiwa raganya serta yang

telah menyanyangi saya dengan cinta dan kasih sayangnya yang begitu sempurna untuk saya. Teruntuk ibu yang sekaligus menjadi penyemangat saya dan inspirasi saya yang telah memberikan dukungan moral dan materil sampai saya dapat menyelesaikan pendidikan. Teruntuk bapak yang setia bekerja siang maupun malam demi memberikan pendidikan terbaik untuk saya, terimakasih untuk dua insan ciptaan Allah SWT yang sangat saya sayangi dan saya cintai.

10. Kepada teman-teman terdekat saya yang telah menjadi tim diskusi CALON TANTE dan YA APA YAA yang luar biasa dalam menyelesaikan Skripsi ini Wiwid, Adaw, Moli, Maya, Mayul, dan Mibel yang setia menemani sampai saat ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo khususnya teman-teman program studi Sarjana Kebidanan Transfer. Dan teruntuk teman-teman yang saya sayangi, yang selalu memberikan support dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Semoga kita selalu diberikan kesehatan dan diberikan kemudahan dan meraih kesuksesan bersama. Amin.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian Skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin.

Ungaran, 09 Februari 2021



1. Nama : Harwanti Eka Saputri
2. Nim : 152191108
3. Tempat tanggal lahir: Klaten, 27 Desember 1997
4. Nama Orang Tua
 - a. Ayah : Harjito
 - b. Ibu : Suwarni
5. Agama : Islam
6. Alamat : Jl. Sabang, Desa Sumber Sari RT 09, Kecamatan Sebulu, Kabupaten Kutai Kartanegara, Provinsi Kalimantan Timur
7. Email : eka799932@gmail.com
8. No. Handphon : 082255759062
9. Riwayat Hidup
 - a. SD Negeri 018 Sebulu Lulus tahun 2010
 - b. SMP Negeri 2 Sebulu Lulus tahun 2013
 - c. SMK Kesehatan Samarinda Lulus tahun 2016
 - d. Studi (DIII) Kebidanan STIKes Wiyata Husada Samarinda Lulus tahun 2019
 - e. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2019-sekarang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
RIWAYAT HIDUP.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Pengetahuan	6
2. Remaja.....	12
3. Menstruasi	15
4. <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	18
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Variabel	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Instrumen Penelitian	32
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
G. Prosedur Pengambilan Data	36
H. Pengumpulan Data Penelitian	37
I. Etika Penelitian	37
J. Pengolahan dan Metode Analisis Data	38
K. Analisis Data Univariat	41
L. Teknik Penyajian Data	42

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	43
Karakteristik Responden	43
B. Analisis Univariat.....	46
1. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi	46
2. Pengetahuan Remaja Putri Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi.....	48
3. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Aspek-aspek Dalam Menjaga <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	51
4. Gambaran Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Remaja Putri Saat Menstruasi.....	53

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2	Tabel kisi-kisi instrumen penelitian	33
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan usia.....	43
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan usia menarche	44
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan pendidikan	44
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan informasi	45
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan sumber informasi	45
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang menstruasi.....	46
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi jawaban benar remaja putri tentang menstruasi.....	46
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang <i>personal hygiene</i> saat menstruasi	48
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi jawaban benar remaja putri tentang <i>personal hygiene</i> saat menstruasi	49
Tabel 4.10	Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang aspek-aspek dalam menjaga <i>personal hygiene</i> saat menstruasi	51
Tabel 4.11	Distribusi frekuensi jawaban benar remaja putri tentang aspek-aspek dalam menjaga <i>personal hygiene</i> saat menstruasi	51
Tabel 4.12	Distribusi gambaran pengetahuan remaja putri tentang <i>personal hygiene</i> saat menstruasi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	27
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan ijin penelitian dan mencari data ke Desa Sumber Sari
- Lampiran 2. Surat balasan ijin penelitian dan mencari data Desa Sumber Sari
- Lampiran 3. Permohonan ijin Validitas ke Desa Manunggal Daya
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Tabulasi data penelitian
- Lampiran 6. Hasil SPSS data Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Konsul