

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Harwanti Eka Saputri
152191108

**Gambaran Pengetahuan *Personal Hygiene* Remaja Putri Saat Menstruasi Di
Desa Sumber Sari Kecamatan Sebulu Kabupaten Kutai Kartanegara**
(xvi + 56 Halaman + 2 Gambar + 14 Tabel + 7 Lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : *Personal hygiene* adalah langkah awal untuk mengurangi risiko seseorang tertular suatu penyakit, terutama penyakit yang berkaitan dengan *personal hygiene* yang buruk. Kebersihan diri pada saat menstruasi adalah hal penting dalam menentukan kesehatan organ reproduksi remaja putri, terutama menghindari infeksi pada organ reproduksi. Kebersihan alat kelamin harus dijaga karena kuman sangat mudah masuk dan dapat menyebabkan Infeksi Saluran Reproduksi (ISR).

Tujuan : Tujuan dari penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi di Desa Sumber Sari Kecamatan Sebulu Kabupaten Kutai Kartanegara Tahun 2020.

Metode : Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Jumlah populasi 153 dan jumlah sampel sebanyak 60 responden, menggunakan teknik *simple random sampling* selama 5 hari. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, dan analisis data menggunakan Analisis Univariat frekuensi dan persen

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang menstruasi mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 40 responden (66.7%), *personal hygiene* saat menstruasi mayoritas berpengetahuan baik sebanyak 32 responden (53.3%), dan aspek-aspek dalam menjaga *personal hygiene* saat menstruasi mayoritas berpengetahuan kurang sebanyak 34 responden (56.7%)

Simpulan : Gambaran pengetahuan *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi di Desa Sumber Sari Kecamatan Sebulu Kabupaten Kutai Kartanegara Tahun 2020 mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 43 responden (70%).

Kata Kunci : pengetahuan, *personal hygiene*, menstruasi.
Kepustakaan : 56 (2010-2019)

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, February 2021
Harwanti Eka Saputri
152191108

Description of Personal Hygiene Knowledge for Young Women during Menstruation in Sumber Sari Village, Sebulu District, Kutai Kartanegara Regency (xvi + 56 Pages + 2 Pictures + 14 Tables + 7 Attachments)

ABSTRACT

Background : Personal hygiene is the first step to reduce a person's risk of contracting a disease, especially diseases related to poor personal hygiene. *Hygiene* during menstruation is an important thing in determining the health of adolescent girls' reproductive organs, especially avoiding infection of the reproductive organs. The cleanliness of the genitals must be maintained because germs are very easy to enter and can cause Reproductive Tract Infection (ISR).

Purpose : The purpose of this study was to describe the personal hygiene knowledge of young women during menstruation in Sumber Sari Village, Sebulu District, Kutai Kartanegara Regency in 2020.

Methods : The research design used in this research is descriptive quantitative with research design *cross sectional*. The total population is 153 and the total sample is 60 respondents, using *simple random sampling* technique for 5 days. The research instrument used a questionnaire, and data analysis use univariate analysis of frequencies and percent

Results : The results showed that the majority of female adolescent knowledge about menstruation had sufficient knowledge as many as 40 respondents (66.7%), the *personal hygiene* majority had good knowledge of as many as 32 respondents (53.3%), and aspects of maintaining *personal hygiene* during menstruation, the majority had less knowledge. as many as 34 respondents (56.7%)

Conclusion : Description of knowledge for *personal hygiene* young women during menstruation in Sumber Sari Village, Sebulu District, Kutai Kartanegara Regency, in 2020, 43 respondents (70%) had sufficient knowledge

Keywords: knowledge, personal hygiene, menstruation.

Literature : 56 (2010-2019)