

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Penelitian ini menggunakan data primer yaitu data yang dikumpulkan langsung dari lapangan dengan menyebarkan kuisioner kepada 60 responden. Responden penelitian ini adalah Remaja awal yang berusia 10-13 tahun yang telah mengalami menstruasi. Penelitian ini dilakukan untuk melihat Gambaran Pengetahuan *Personal Hygiene* Remaja Putri saat Menstruasi. Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, didapat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri tentang menstruasi mayoritas memiliki pengetahuan cukup sebanyak 40 orang responden (66.7%)
2. Pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi mayoritas memiliki pengetahuan baik sebanyak 32 orang responden (53.3%)
3. Pengetahuan remaja putri tentang aspek-aspek *personal hygiene* saat menstruasi mayoritas memiliki pengetahuan kurang sebanyak 34 orang responden (56.7%)
4. Gambaran pengetahuan *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi mayoritas memiliki pengetahuan cukup sebanyak 42 orang responden (70%).
5. Mayoritas responden masih keliru tentang cara membasuh area genital sebanyak 33 orang responden (55%)

#### **B. Saran**

1. Bagi Fasilitas Kesehatan

Diharapkan agar memberikan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi khususnya *personal hygiene* saat menstruasi. Serta, bermanfaat untuk menjalin kerja sama dengan sekolah setempat untuk mengadakan pendidikan kesehatan.

## 2. Bagi Remaja Putri

Diharapkan untuk lebih mencari informasi dari sumber terpercaya mengenai *personal hygiene* saat menstruasi agar dapat menjaga kebersihan diri dan terhindar dari infeksi akibat kurangnya menjaga kebersihan diri saat menstruasi.

## 3. Bagi intitusi

Diharapkan dapat menambah studi kepustakaan dan diharapkan menjadi suatu masukan yang berarti dan manfaat bagi mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo.

## 4. Bagi peneliti

Diharapkan dapat menambah informasi dan mengembangkan refrensi di bidang ilmu kesehatan sehingga dapat bermanfaat juga untuk peneliti selanjutnya.