

HALAMAN PERSETUJUAN

**BERBAGAI ALTERNATIVE TERAPI STIMULASI KULIT
DENGAN PENURUNAN NYERI PERSALINAN**

Disusun oleh:

ROBIYATUL ADAWIYAH

NIM. 152191109

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 24 Januari 2021

Pembimbing Utama,



Isri Nasifah, S. SiT., M. Keb

NIDN. 0601028002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

BERBAGAI ALTERNATIVE TERAPI STIMULASI KULIT DENGAN PENURUNAN NYERI PERSALINAN

Disusun Oleh:

ROBIYATUL ADAWIYAH
NIM. 152191109

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 1 Februari 2021

Tim Penguji: **Pembimbing**



Isri Nasifah, S. SiT., M. Keb.
NIDN. 0601028002

Anggota/Penguji 1



Heni Hirawati P, S. SiT., M. Kes
Kes
NIDN. 0606048301

Anggota/Penguji 2



Ari Andayani, S. SiT., M.
NIDN. 0602108101

Ketua Program Studi Kebidanan



Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S. Kp., M. Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Robiyatul Adawiyah

Nim : 152191109

Program Studi/Fakultas: Program Studi Kebidanan Program Sarjana/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul “**BERBAGAI ALTERNATIVE TERAPI STIMULASI KULIT DENGAN PENURUNAN NYERI PERSALINAN**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Isri Nasifah, S. Si.T., M. Keb
NIDN. 0601028002

Ungaran, 1 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Robiyatul Adawiyah

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Robiyatul Adawiyah

Nim : 152191109

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **BERBAGAI ALTERNATIVE TERAPI STIMULASI KULIT DENGAN PENURUNAN NYERI PERSALINAN** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 1 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Robiyatul Adawiyah

BIODATA



1. Nama : Robiyatul Adawiyah
2. Nim : 152191109
3. Tempat tanggal lahir : Samarinda, 3 April 1998
4. Nama Orang Tua :
 - a. Ayah : Jumarna, S. Hut
 - b. Ibu : Suprehaten, S. Pd
5. Agama : Islam
6. Alamat : Jl. Naraas Gunaq, Kampung Rejo Basuki RT 4, Kec.
Barong Tongkok, Kab. Kutai Barat, Kalimantan
Timur
7. Email : robiyatuladawiyah743@gmail.com
8. No. Hp : 081225694191
9. Riwayat Pendidikan :
 - a. SD Negeri 014 Samarinda Lulus tahun 2010
 - b. SMP Negeri 1 Sendawar Lulus tahun 2013
 - c. SMA Negeri 2 Sendawar Lulus tahun 2016
 - d. Studi (DIII) Kebidanan STIKes Wiyata Husada Samarinda Lulus tahun 2019
 - e. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2019-sekarang.

PRAKATA

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat Rahmat dan Bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Berbagai Alternative Terapi Stimulasi Kulit dengan Penurunan Nyeri Persalinan”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh universitas untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S. Kep., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S. Si. T., M. Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Heni Hirawati P, S. SiT., M. Keb selaku penguji 1 yang telah bersedia menguji saya dalam sidang Skripsi serta memberikan masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan bersedia membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
5. Ari Andayani, S. SiT., M. Kes selaku penguji 2 terima kasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan bersedia membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
6. Isri Nasifah, S. SiT., M. Keb selaku pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk bersedia membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
7. Wahyu Kristiningrum, S. SiT., MH selaku pembimbing akademik yang selalu memotivasi dalam penyelesaian Skripsi dan terima kasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan.
8. Bapak/Ibu dosen dan staf yang selama ini membantu proses belajar saya selama menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
9. Kepada kedua orang tua saya bapak Jumarna dan ibu Suprihaten. Saya mengucapkan banyak terima kasih dan hormat sebesar-besarnya pada bapak

dan ibu yang begitu luar biasa yang selama ini telah membesarkan, mengasuh, membimbing dan mengorbankan seluruh jiwa raganya serta yang telah menyanangi saya dengan cinta dan kasih sayangnya yang begitu sempurna untuk saya. Teruntuk ibu yang sekaligus menjadi penyemangat saya dan inspirasi saya yang telah memberikan dukungan moral dan materil sampai saya dapat menyelesaikan pendidikan. Teruntuk bapak yang setia bekerja siang maupun malam demi memberikan pendidikan terbaik untuk saya, terimakasih untuk dua insan ciptaan Allah SWT yang sangat saya sayangi dan saya cintai.

10. Kepada teman-teman terdekat saya yang telah menjadi tim diskusi CALON TANTE dan YA APA YAA yang luar biasa dalam menyelesaikan Skripsi ini Barwan, Wiwit, Maya, Molly, Mayul, dan Mibel yang setia menemani sampai saat ini, serta sahabat terbaik saya Dorkas dan Yuli yang telah membantu dalam berbagai hal selama perkuliahan ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo khususnya teman-teman program studi Sarjana Kebidanan Transfer. Dan teruntuk teman-teman yang saya sayangi, yang selalu memberikan support dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Semoga kita selalu diberikan kesehatan dan diberikan kemudahan dan meraih kesuksesan bersama. Amin.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian Skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin.

Ungaran, Februari 2021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
BIODATA.....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis.....	6
1. Persalinan.....	6
2. Nyeri.....	10
3. Nyeri Persalinan.....	12
4. Terapi Komplementer.....	21
B. Kerangka Teoritis.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN.....	38
A. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis.....	38

B. Informasi Jumlah Dan Jenis Artikel.....	39
C. Isi Artikel.....	40
1. Artikel Pertama.....	40
2. Artikel Kedua.....	42
3. Artikel Ketiga.....	44
4. Artikel Keempat.....	49
5. Artikel Kelima.....	51
BAB IV.....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Relevansi Metode.....	53
B. Relevansi Hasil.....	55
C. Pernyataan Hasil.....	63
D. Keterbatasan.....	68
BAB V.....	69
PENUTUP.....	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= World Health Organization
VDS	= Visual Descriptor Scale
VAS	= Visual Analog Scale
NRS	= Numeric Rating Scale
FPRS	= Face Pain Rating Scale
TENS	= Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Jurnal Internasional dan Nasional Terakreditasi.....	39
Table 3.2 Hasil Penelitian Artikel 1.....	42
Tabel 3.3 Hasil Penelitian Artikel 2.....	44
Tabel 3.4 Hasil Penelitian Artikel 3.....	48
Tabel 3.5 Hasil Penelitian Artikel 4.....	50
Tabel 3.6 Hasil Penelitian Artikel 5.....	52
Table 4.1 Rangkuman Hasil Penelitian Asuhan Alternative Terapi Komplementer dalam Menurunkan Nyeri Persalinan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Nyeri Persalinan Kala I.....	14
Gambar 2.2 Nyeri Persalinan Kala II.....	15
Gambar 2.3 Visceral, Somatik dan Blok Saraf dalam Menghentikan Transmisi Impuls Nyeri.....	15
Gambar 2.4 Sebaran Nyeri Kala I dan II.....	16
Gambar 2.5 Verbal Descriptor Scale (VDS).....	18
Gambar 2.6 Visual Analog Scale (VAS).....	19
Gambar 2.7 Skala Penilaian Numerik.....	19
Gambar 2.8 Face Pain Rating Scale (FPRS).....	20
Gambar 2.9 Skala Mc Gill Questionnaire.....	21
Gambar 2.10 Deep Back Massage.....	24
Gambar 2.11 Akupressure.....	26
Gambar 2.12 Kompres Panas dan Dingin.....	27
Gambar 2.13 Effleurage.....	28
Gambar 2.14 Counterpressure.....	29
Gambar 2.15 Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS).....	30
Gambar 2.16 Bhirthing Ball.....	31
Gambar 2.17 Usap Abdomen.....	32
Gambar 2.18 Hip Squeeze.....	32
Gambar 2.19 Knee Press.....	33
Gambar 2.20 Foot and Hand Massage.....	35
Gambar 2.21 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.22 Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Artikel 1.....	80
Lampiran 2. Artikel 2.....	89
Lampiran 3. Artikel 3.....	96
Lampiran 4. Artikel 4.....	104
Lampiran 5. Artikel 5.....	114
Lampiran 6. Lembar Konsultasi.....	126

