

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil *review* artikel alternative terapi komplementer stimulasi kulit yang paling efektif dari kelima jurnal ialah pemberian terapi kompres panas/dingin pada bagian punggung bawah ibu karena menggunakan desain penelitian *Randomized Controlled Trial* dengan sampel yang digunakan sebanyak 120 ibu bersalin sehingga serta memiliki perbedaan yang signifikan secara statistik ditemukan pada tingkat keparahan nyeri rata-rata masing-masing antara terapi panas, terapi dingin, dan kelompok kontrol dalam pelebaran 5 - 6 cm ($3,25 \pm 0,91$, $3,57 \pm 1,14$, $4,00 \pm 1,37$) 7-8 cm ($4,08 \pm 0,91$, $4,88 \pm 1,05$, $4,97 \pm 1,17$), dan 9 - 10 cm ($6,00 \pm 1,35$, $6,40 \pm 1,09$, $7,80 \pm 1,18$) pada fase pertama dan kedua dari persalinan ($6,22 \pm 1,13$, $7,37 \pm 1,08$, $7,94 \pm 1,08$).

Alternative terapi komplementer stimulasi kulit berupa *Deep Back Massage*, Akupresur, Kompres Panas dan Dingin, *Effleurage* dan *Counterpressure* dapat mengatasi nyeri persalinan pada ibu bersalin.

B. Saran

Berdasarkan hasil *review* artikel yang telah dilakukan, adapun saran yang dapat melengkapi penelitian ini yaitu perlu adanya pengumpulan artikel lebih banyak, terbaru, lengkap serta lebih update. Diharapkan dengan adanya asuhan alternative terapi komplementer stimulasi kulit ini dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam mengatasi nyeri persalinan pada ibu bersalin.