

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan *deskriptif kuantitatif* yaitu penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau *deskriptif* suatu keadaan secara *objektif*. Metode ini digunakan untuk memecahkan atau menjawab permasalahan yang sedang dihadapi pada situasi sekarang. Metode yang digunakan yaitu pendekatan *cross-sectional* yang dilakukan secara murni untuk mengadakan deskripsi tanpa dilakukan analisis yang mendalam. Pendekatan *cross-sectional* adalah penelitian dilakukan di waktu yang sama untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang hiperemesis gravidarum dan tidak akan dilakukan penelitian lain di waktu yang berbeda untuk diperbandingkan.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Pagar Agung Kabupaten Lahat, Provinsi Sumatera Selatan.

2. Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan dari tanggal 12 Oktober 2020 sampai dengan 04 Januari 2021.

C. Subyek Penelitian

Subyek penelitian adalah pihak-pihak yang dijadikan sebagai sampel dalam sebuah penelitian. Subyek penelitian juga membahas karakteristik subyek yang digunakan dalam penelitian, termasuk penjelasan mengenai populasi, sampel yang digunakan (Nanang Martono, 2010). Berdasarkan pengertian tersebut peneliti mendeskripsikan subjek penelitian sebagai berikut:

1. Populasi penelitian seluruh ibu hamil trimester I yang memeriksakan kehamilan di Puskesmas Pagar Agung pada bulan November tahun 2020 yang berjumlah 50 ibu hamil trimester I.

2. Sampel pada penelitian ini seluruh ibu hamil trimester I yang memeriksakan kehamilan di Puskesmas Pagar Agung pada bulan November tahun 2020 yang berjumlah 50. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*.

D. Definisi Operasional

Tabel 3.1. Definisi Operasional Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Pagar Agung

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang hiperemesis gravidarum	Kemampuan ibu hamil trimester I untuk menjawab tentang hiperemesis gravidarum.	Kuisisioner tentang hiperemesis gravidarum yang berjumlah 20 pertanyaan.	-Pengetahuan baik (76 - 100%) jika skor 15-20. -Pengetahuan cukup (56 – 75%) jika skor 11-14. -Pengetahuan kurang (<55%) jika skor 1-10.	Ordinal
		Jawaban benar: nilai 1	*Pengetahuan tentang pengertian baik jika: skor 3	
		Jawaban salah: nilai 0	*Pengetahuan tentang penyebab baik jika: skor 3 *Pengetahuan tentang tanda gejala baik jika: Skor 4-5 *Pengetahuan tentang pencegahan baik jika: Skor 7-9	
			*Pengetahuan tentang pengertian cukup jika: skor 2	

Lanjutan Tabel 3.1. Definisi Operasional Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Pagar Agung

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
			*Pengetahuan tentang penyebab cukup jika: Skor 2 *Pengetahuan tentang	

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
			tanda gejala cukup jika: Skor 3	
			*Pengetahuan tentang pencegahan cukup jika: Skor 6	
			*Pengetahuan tentang pengertian kurang jika: skor 1	
			*Pengetahuan tentang penyebab kurang jika: Skor 1	
			*Pengetahuan tentang tanda gejala kurang jika: Skor 1-2	
			*Pengetahuan tentang pencegahan kurang jika: Skor 5	

E. Pengumpulan Data

1. Alat pengumpulan data

Alat pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu dengan kuesioner, yang digunakan untuk mengukur fenomena maupun sosial di puskesmas Pagar Agung. Pada penelitian ini alat pengumpulan data yang digunakan kuesioner Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Hiperemesis Gravidarum, kuesioner tersebut diadopsi dari artikel penelitian Wijayanti (2017) dengan jumlah total 20 pertanyaan, terdiri dari 15 pertanyaan positif, dan 5 pertanyaan negatif. Soal 1-3 berisi pengertian tentang hiperemesis gravidarum, soal 4-6 berisi tentang penyebab hiperemesis gravidarum, soal nomor 7-11 tentang tanda gejala dari hiperemesis gravidarum, dan soal 12-20 berisi tentang pencegahan hiperemesis gravidarum. Kuesioner tersebut sudah dinyatakan valid dan reliabel. Instrumen penelitian ini menggunakan daftar pertanyaan berbentuk kuesioner, responden hanya diminta untuk memberikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang dianggap benar menurut responden.

2. Jenis data

- a) Data Primer diperoleh peneliti dari sumber pertama. Adapun yang menjadi sumber data primer dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester I yang disebut responden. Data yang dikumpulkan dari responden berupa: usia, pendidikan, pekerjaan, pernah/belum mendapat informasi tentang hiperemesis gravidarum, sumber informasi tentang hiperemesis gravidarum, riwayat kehamilan, dan jawaban dari kuesioner pengetahuan tentang hiperemesis gravidarum yang telah diisi oleh responden (berisi tentang pengertian, penyebab, tanda gejala, dan pencegahan hiperemesis gravidarum).
- b) Data Sekunder diperoleh melalui data di buku register Puskesmas Pagar Agung.

3. Etika penelitian

Penelitian kebidanan berhubungan langsung dengan manusia, masalah etika penelitian harus sangat diperhatikan. Etika penelitian ini meliputi:

- a) *Informed Consent* (lembar persetujuan).

Pada penelitian ini, bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden (ibu hamil trimester 1) dilakukan dengan mengisi lembar persetujuan. Tujuan dari *Informed Consent* yang diberikan yaitu untuk memberi informasi kepada ibu hamil trimester 1 mengenai maksud dan tujuan penelitian, meminta kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian, serta menjelaskan manfaat dari penelitian yang dilaksanakan.

- b) *Anonymity* (tanpa nama),

Anonymity pada penelitian ini dilakukan dengan merahasiakan nama dan identitas responden dengan cara memberikan nama inisial huruf saja pada kuesioner dan data-data lain terkait identitas responden.

- c) *Confidentiality* (kerahasiaan),

Confidentiality pada penelitian ini dilakukan dengan menjaga seluruh identitas responden, tidak menyebarluaskan dan segala informasi yang didapatkan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja.

4. Langkah-langkah pengambilan data

Rangkaian proses pengumpulan data dilakukan dengan cara:

- a) Pada tanggal 12 Oktober 2020, peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian dari Jurusan Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
- b) Pada tanggal 20 Oktober 2020, peneliti mengajukan surat permohonan izin kepada Kepala KesbangPol Kota Lahat Sumatera Selatan.
- c) Pada tanggal 26 Oktober 2020, setelah peneliti mendapatkan izin dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Lahat Sumatera Selatan, surat izin tersebut diberikan kepada Kepala Puskesmas Pagar Agung.
- d) Pada tanggal 21 November 2020, peneliti melakukan komunikasi dan meminta ijin kepada pemilik artikel penelitian untuk mengadopsi kuesioner.
- e) Pada tanggal 28 November 2020, peneliti mendapatkan balasan dan ijin untuk mengadopsi kuesioner dari pemilik artikel.
- f) Pada tanggal 17 Desember 2020 Dosen Pembimbing sudah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
- g) Pada tanggal 18 Desember 2020 peneliti datang ke Puskesmas Pagar Agung untuk menjelaskan tentang tahapan pengambilan data. Bidan penanggung jawab Puskesmas Pagar Agung mengarahkan peneliti untuk datang ke kelas ibu hamil yang dilaksanakan di Polindes Sari Bungamas untuk mengambil data responden karena kalau penelitian hanya di Puskesmas sedikit ibu hamil yang datang untuk melakukan pemeriksaan kehamilan.
- h) Tanggal 21-22 Desember 2020 peneliti melakukan pengumpulan data pada kelas ibu hamil di Polindes Sari Bungamas. Penelitian dilakukan secara langsung dengan tetap mematuhi protokol Kesehatan. Pengambilan data dilakukan selama 2 hari dengan jumlah 15 ibu hamil perhari. Pada tanggal 23-25 Desember 2020 peneliti melakukan pengambilan data di Puskesmas pagar agung dan mendapatkan 6 ibu hamil trimester I. Pada tanggal 29 Desember 2020 peneliti melakukan pengambilan data pada 6 ibu hamil trimester I yang datang Posyandu di Puskesmas Pagar Agung. Pada 02 Januari 2021 peneliti melakukan pengambilan data secara *door to door* pada 8 Ibu hamil trimester I yang tidak datang saat pemeriksaan kehamilan di Puskesmas pada saat Posyandu maupun saat kelas ibu hamil, sehingga total responden yang didapatkan

adalah 50 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengisi kuisisioner. Responden masing-masing diberi 20 pertanyaan yang berisi pengertian, tanda gejala, penyebab serta pencegahan hiperemesis gravidarum.

- i) Sebelum peneliti membagikan kuesioner, peneliti menjelaskan dan meminta persetujuan dari calon responden untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.
- j) Setelah lembar persetujuan ditandatangani, peneliti membagikan kuesioner dan menjelaskan tentang cara mengisi kuesioner.
- k) Apabila responden telah memahami tentang tata cara pengisian kuesioner maka responden diminta untuk mengisi kuesioner tersebut. Setelah responden selesai mengisi kuesioner, peneliti mengumpulkan kuesioner dan kemudian data yang terkumpul diolah.
- l) Pada tanggal 04 Januari 2021 peneliti mendapat surat balasan bahwasannya peneliti sudah selesai melakukan penelitian di Puskesmas Pagar Agung.

F. Pengolahan Data

Menurut Hidayat, (2011) langkah-langkah dalam pengolahan data terdiri dari:

1. *Editing*, Kegiatan ini dilakukan peneliti dengan cara memeriksa data hasil jawaban dari kuesioner yang telah diberikan kepada responden dan kemudian dilakukan koreksi telah terjawab dengan lengkap.
2. *Coding*, Kegiatan ini merupakan pemberian kode yaitu mengubah data bentuk kalimat atau huruf menjadi angka atau bilangan pada setiap jawaban kuesioner agar lebih mudah dalam pengolahan data selanjutnya.
 - a) Usia
 - 1) Usia Berisiko (<20 th dan >35 th): kode 1
 - 2) Usia Tidak Berisiko (20-35 th) : kode 2
 - b) Tingkat pendidikan
 - 1) Pendidikan Dasar: kode 1
 - 2) Pendidikan Menengah: kode 2
 - 3) Pendidikan Tinggi: kode 3
 - c) Pekerjaan
 - 1) Bekerja: kode 1

- 2) Tidak Bekerja: kode 2
 - d) Pernah atau belum pernah mendapatkan informasi
 - 1) Pernah diberi kode 1
 - 2) Tidak diberi kode 2
 - e) Sumber informasi
 - 1) Bidan atau nakes diberi kode 1
 - 2) Media massa diberi kode 2
 - 3) TV/Elektronik diberi kode 3
 - 4) Tidak pernah diberi kode 4
 - f) Status Gravida
 - 1) Primigravida: kode 1
 - 2) Multigravida: kode 2
 - g) Tingkat pengetahuan
 - 1) Pengetahuan baik diberi kode 1
 - 2) Pengetahuan cukup diberi kode 2
 - 3) Pengetahuan kurang diberi kode 3
3. *Skoring*, Kegiatan penilaian data dengan memberikan skor pada jawaban yang berkaitan dengan pengetahuan. Pernyataan benar mendapatkan skor 1 dan jika salah mendapatkan skor 0. Pengetahuan baik (76-100%) jika skor jawaban benar 15-20, pengetahuan cukup (56-75%) jika skor jawaban benar 11-14, pengetahuan kurang (<55%) jika skor jawaban benar 1-10.
4. *Transferring* (Memindahkan Data), Membuat sheet baru melalui ms. Excel berdasarkan data 38 responden yang sudah menjawab kuesioner kemudian pemberian kode atau nilai pada masing-masing responden.
5. *Tabulating*, Tahapan ini dari ms.excel yang sudah diolah dan diberikan kode/ angka pada jawaban dari setiap responden kemudian dimasukkan dalam program SPSS 16 untuk mendapatkan tabel distribusi frekuensi.

G. Analisa Data

Analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah analisis univariabel yaitu analisis data yang dilakukan dengan mendeskripsikan setiap variabel penelitian kemudian diolah dalam bentuk tabel, distribusi frekuensi kemudian dinarasikan dengan menggunakan

$$\text{Rumus : } X = \frac{F}{N} K$$

Keterangan : F = Ibu Hamil Trimester 1

N = 50 Ibu Hamil

K = Konstanta 100%

X = Tingkat Pengetahuan