



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DAN STATUS GIZI DENGAN  
PERKEMBANGAN PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA BALIASE  
KECAMATAN MARAWOLA**

**SKRIPSI**

Oleh  
IIN REZKI  
NIM 152191258

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DAN STATUS GIZI DENGAN  
PERKEMBANGAN PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA BALIASE  
KECAMATAN MARAWOLA**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Kebidanan

Oleh  
IIN REZKI  
NIM 152191258

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DAN STATUS GIZI  
DENGAN PERKEMBANGAN PADA BAYI USIA 6-12 BULAN  
DIDESA BALIASE KECAMATAN MARAWOLA**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Palu, 17 Februari 2021

**Pembimbing**

Vistra Vektisia, S.SiT., MPH  
NIDN. 0630108702

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

### **HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DIDESA BALIASE KECAMATAN MARAWOLA**

Oleh

IIN REZKI


NIM.152191258

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Rabu

Tanggal : 17 Februari 2021

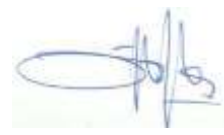
**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**

  
Vistra Veftisia, S.SiT., MPH  
NIDN. 0630108702


**Anggota / Penguji 1**

  
Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH  
NIDN. 0604068803

**Anggota / Penguji 2**

  
Isfaizah, S.SiT., MPH  
NIDN. 0608068402

**Ketua Program Studi**

  
Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
  
Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : lin Rezki  
NIM : 152191258  
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi dengan Perkembangan Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Baliase Kecamatan Marawola" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saat buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo

Palu, 17 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iin Rezki  
NIM : 152191258  
Program Studi : S1 Kebidanan

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi dengan Perkembangan Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Baliase Kecamatan Marawola".

Palu, 17 Februari 2021  
Yang Membuat Pernyataan



(Iin Rezki)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Lin Rezki  
152191258

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DAN STATUS GIZI DENGAN  
PERKEMBANGAN BAYI PADA USIA 6-12 BULAN DI DESA BALIASE  
KECAMATAN MARAWOLA

Xv + 71 halaman + 13 tabel + 2 bagan + 6 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Faktor yang mempengaruhi perkembangan bayi salah satunya ASI Eksklusif dan Status Gizi. Perkembangan menyebabkan keterlambatan stimulasi yang sesuai dengan usianya. Di desa Baliase jumlah cakupan tumbuh kembang dengan status gizi BB/U 26,4 %, TB/U 45,6%, BB/PB 26,6 %, dan ASI Eksklusif terendah 46 bayi 39,51% sampai dengan September 2020.

**Tujuan Penelitian :** Untuk menganalisis hubungan pemberian ASI Eksklusif dan status gizi dengan perkembangan bayi usia 6-12 bulan di desa Baliase kecamatan Marawola.

**Metode :** Jenis Penelitian *analitik korelasional* dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Jumlah populasi sebanyak 137 bayi diperkecil dengan rumus slovin 58 responden, menggunakan metode *Propositional Random Sampling* dengan instrument penelitian kuisioner KPSP, Timbangan bayi, dan Infrant Ruler. Analisis data menggunakan *Analisis Univariat* dan *Analisis Bivariat*.

**Hasil :** Berdasarkan hasil uji *Chi Square* diperoleh nilai *p value*  $0,001 < \alpha 0,05$  artinya ada hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan pada bayi usia 6-12 bulan. Dan berdasarkan hasil uji *Chi square*, diperoleh nilai *p value*  $0,005 < \alpha 0,05$  artinya ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan perkembangan pada bayi usia 6-12 bulan.

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan Perkembangan bayi usia 6-12 bulan di desa Baliase kecamatan Marawola dan ada hubungan antara status gizi dengan perkembangan bayi usia 6-12 bulan di desa Baliase kecamatan Marawola.

**Kata Kunci :** ASI Eksklusif, Status Gizi, Perkembangan

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Essay, February 2021  
In Rezki  
152191258

RELATIONSHIP CORRELATIONS BETWEEN EXCLUSIVE  
BREASTFEEDING AND NUTRITION STATUS WITH INFANT  
DEVELOPMENT AT 6-12 MONTHS IN BALIASE VILLAGE, MARAWOLA  
DISTRICT

Xv + 71 pages + 13 tables + 2 charts + 6 attachments

ABSTRACT

**Background:** One of the factors that influence infant development is exclusive breastfeeding and nutritional status. Development causes age-appropriate delay in stimulation. In Baliase village, the number of coverage for growth and development with nutritional status of weight/age 45.6%, height/age 45.6%, weight/body weight 26.6% and lowest exclusive breastfeeding 46 babies 39.51% up to September 2020.

**Research Objectives:** To analyze the relationship between exclusive breastfeeding and nutritional status with the development of infants aged 6-12 months in Baliase village, Marawola sub-district.

**Method:** This type of research is correlational analytic with cross sectional research design. The total population of 137 babies was reduced by using the Slovin formula with 58 respondents, using the Proposional Random Sampling method with the KPSP questionnaire research instrument, Baby Scales, and Infrant Ruler. Data analysis used Univariate Analysis and Bivariate Analysis.

**Results:** Based on the results of the Chi Square test, the p value was  $0.001 < \alpha 0.05$ , meaning that there was a significant relationship between exclusive breastfeeding and the development of infants aged 6-12 months. And based on the results of the Chi square test, it was found that the p value was  $0.005 < \alpha 0.05$ , meaning that there was a significant relationship between nutritional status and development in infants aged 6-12 months.

**Conclusion:** There is a relationship between giving exclusive breastfeeding with the development of babies aged 6-12 months in Baliase village, Marawola sub-district and there is a relationship between nutritional status and the development of babies aged 6-12 months in Baliase village, Marawola sub-district.

**Keywords:** Exclusive Breastfeeding, Nutritional Status, Development



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Nama : IIN REZKI
2. NIM : 152191258
3. Tempat tanggal lahir : PALU, 24 September 1996
4. Nama Orang tua :
  - a. Ayah : Purn. Pol Aipda Ardin Lamakarau
  - b. Ibu : Intan Sesa Ngoro S.Pd
5. Agama : Islam
6. Alamat : Desa Baliase Kecamatan Marawola
7. Email : iinrezki9@gmail.com
8. No HP/WA : 082271158082
9. Riwayat Pendidikan :
  - a. SD Inpres Baliase Lulus Tahun 2008
  - b. SMP Negeri 5 Palu Lulus Tahun 2011
  - c. SMA Negeri 6 Palu Lulus Tahun 2014
  - d. Studi DIII Kebidanan di Polteknik Kesehatan Kementrian Palu Lulus Tahun 2017
  - e. Tercatat sebagai Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Dari Tahun 2019-Sekarang

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi dengan Perkembangan Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Baliase Kecamatan Marawola”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua saya Bapak Purn Aipda Ardin lamakarau, ibu Intan Sesa Ndro S.Pd, dan kakak saya Ikayanti S. Pd terima kasih yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.
2. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
5. Vistra Veftisia, S.SiT., MPH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.

6. Risma Aliviani S,SiT., MPH selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
7. Isfaizah S,SiT., MPH selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
8. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
9. Sahabat terkasih saya Serda Mohamat Ridwan Arifin yang selalu mensupport dan memotivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
10. Sahabat Saya Sri Nurbaeti S.Tr.Keb, Raudhatul Jannah S.Keb dan Nurhidayanti S.keb yang selalu membantu saya untuk meyelesaikan tugas akhir ini dan selalu meberikan motivasi dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
11. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
12. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Palu, Februari 2021

Penulis

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi berdasarkan indeks berat badan menurut panjang badan BB/PB untuk anak umur 0-60 bulan .....	25
Tabel 3.1 Jumlah sampel dusun didesa baliase .....	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dan Status Gizi dengan Perkembangan Bayi Usia 6-12 Bulan .....	32
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi usia ibu penelitian di desa baliase.....	40
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pendidikan ibu di desa baliase .....	40
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pekerjaan ibu penelitian di desa baliase .....	41
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden di desa baliase .....	41
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Umur Responden berdasarkan KPSP .....	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa baliase Kecamatan Marawola.....	42
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Baliase Kecamatan Marawola .....	45
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Perkembangan pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa baliase Kecamatan Marawola .....	47
Tabel 4.9 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Perkembangan pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Baliase Kecamatan Marawola. ....	49
Tabel 4.10 Hubungan Pemberian Status Gizi dengan pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Baliase Kecamatan Marawola. ....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Keterangan
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 3 : Data Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Data Penelitian
- Lampiran 5 : Dokumentasi
- Lampiran 6 : Lembar Bimbingan

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
ABSTRAK .....	.v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	.x
DAFTAR ISI .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep tentang Perkembangan .....	7
1. Pengertian Perkembangan .....	7
2. Ciri-ciri Perkembangan .....	9
3. Tahap-tahap Perkembangan .....	10
4. Faktor-Faktor Perkembangan .....	14
B. Konsep ASI Eksklusif.....	17
1. Pengertian ASI Eksklusif .....	17
2. Manfaat Pemberian ASI.....	17
3. Kendala dalam proses menyusui eksklusif .....	20
4. Keberhasilan ASI Eksklusif .....	20
5. Pemberian ASI Eksklusif dengan perkembangan .....	21
C. Konsep tentang Status Gizi .....	22
1. Pengertian Status Gizi .....	22
2. Metode Penilaian Status Gizi .....	23
3. Klasifikasi Status Gizi .....	24
4. Status Gizi dengan Perkembangan .....	25
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep .....	27
F. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	28
C. Subyek Penelitian .....	29

1. Populasi .....	29
2. Sampel .....	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi operasional .....	32
E. Teknik pengumpulan data .....	33
1. Data Primer.....	33
2. Data Sekunder .....	34
F. Pengolahan Data.....	36
1. <i>Editing</i> .....	36
2. <i>Coding</i> .....	36
3. <i>Processing</i> .....	37
4. <i>Cleaning</i> .....	37
5. <i>Tabulating</i> .....	37
G. Analisis Data .....	38
1. Analisis univariat.....	38
2. Analisis bivariat.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Hasil Penelitian .....	51
1. Analisis Univariat .....	51
2. Analisis Bivariat .....	53
B. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
Daftar Pustaka .....	59
Lampiran	



