



**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN
REFLEKS MENYUSU PADA BAYI BARU LAHIR
DI PUSKESMAS UTAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

OLEH :

RITA SESMITA PITARINI

NIM: 152191161

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
Skripsi, Januari 2020
Rita Sesmita Pitarini
152191161

Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Refleks Menyusu Pada Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Utan Tahun 2020.

ABSTRAK

Latar Belakang: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2017 menunjukkan AKN sebesar 15 per 1.000 kelahiran hidup, AKB 24 per 1.000 kelahiran hidup, dan AKABA 32 per 1.000 kelahiran hidup. Meskipun demikian, angka kematian neonatus, bayi, dan balita diharapkan akan terus mengalami penurunan. Intervensi-intervensi yang dapat mendukung kelangsungan hidup anak ditujukan untuk dapat menurunkan AKN menjadi 10 per 1000 kelahiran hidup dan AKB menjadi 16 per 1000 kelahiran hidup di tahun 2024. Sementara, sesuai dengan Target Pembangunan Berkelanjutan, AKABA diharapkan dapat mencapai angka 18,8 per 1000 kelahiran hidup di tahun 2030.

Salah satu cara yang paling efektif untuk mengurangi kematian neonatal adalah dengan memberikan ASI sesegera mungkin setelah kelahiran atau yang sering disebut dengan istilah Inisiasi Menyusu Dini (IMD).

Apapun manfaat IMD bagi bayi baru lahir antara lain mencegah terjadinya hipotermi, meningkatkan keberhasilan ASI Eksklusif dan dapat meningkatkan refleks menyusu bayi secara optimal.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan inisiasi menyusu dini dengan refleks menyusu pada bayi baru lahir di puskesmas utan.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain cross sectional. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Data kemudian dianalisis menggunakan program SPSS dengan uji *chy square* sebagai uji hipotesis.

Hasil: Hasil penelitian di dapatkan dari 33 responden didapatkan sebagian besar responden melakukan IMD dengan jumlah 20 orang (60,6 %), sedangkan yang tidak melakukan IMD sebanyak 13 orang (39,4 %). Dan sebagian besar memiliki refleks menyusu baik yaitu 19 (57,6 %) bayi dan yang memiliki refleks menyusu tidak baik sebanyak 14 (42,4 %) bayi.

Kesimpulan: Analisa dengan uji chi square didapatkan hasil ($P = 0,01$) $< 0,05$ artinya terdapat hubungan antara inisiasi menyusu dini dengan refleks menyusu pada bayi baru lahir.

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menjadi pertimbangan bagi setiap instansi kesehatan untuk memberikan edukasi sejak hamil mengenai manfaat inisiasi menyusu dini (IMD) sehingga dapat menerapkannya pada saat persalinan.

Kata kunci : Inisiasi Menyusu Dini, Refleks Menyusu, Bayi Baru Lahir

NGUDI WALUYO UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY
Thesis, January 2020
Rita Sesmita Pitarini
152191161

Relationship between Early Initiation of Breastfeeding and Reflexes of Breastfeeding in Newborns at the Utan Health Center in 2020

ABSTRAK

Background: The Indonesian Demographic and Health Survey (SDKI) in 2017 shows that the AKN by 15 per 1,000 live births, the AKB by 24 per 1,000 live births, and the AKABA 32 per 1,000 live births. However, it is hoped that the mortality rate for neonates, infants and toddlers will continue to decline. Interventions that can support children's survival aimed in reducing IMR to 10 per 1000 live births and IMR to 16 per 1000 live births in 2024. Meanwhile, in accordance with the Sustainable Development Target, AKABA is expected to reach 18.8 per 1000. live births in 2030 (Indonesian Health Profile, 2017).

One of the most effective ways to reduce neonatal mortality is by giving ASI as soon as possible after birth or which is often referred to as Early Initiation of Breastfeeding (IMD) (Roesli, 2012).

Whatever the benefits of IMD for newborns, among others, prevent hypothermia, increase the success of exclusive breastfeeding and can increase the baby's breastfeeding reflex optimally.

The purpose of this study is to determine the relationship between early initiation of breastfeeding and reflexes of breastfeeding in newborns at the Puskesmas Utan.

Method: This research is an observational analytic study with cross sectional design to determine the relationship between early initiation of breastfeeding and reflex breastfeeding in newborns. Data collection using the observation sheet. The data are then analyzed using the SPSS program with the chy square test as a hypothesis test.

Results: The results of the research are obtained from 33 respondents, it is found that most of the respondents does IMD with a total of 20 people (60.6%), while those who does not do IMD are 13 people (39.4%). And most of them have good breastfeeding reflex, namely 19 (57.6%) babies and 14 (42.4%) babies who have bad breastfeeding reflex.

Conclusion: Analysis with the chi square test shows that ($P = 0.01$) <0.05 , it means that there is a relationship between early initiation of breastfeeding and breastfeeding reflex in newborns.

The results of this study are expected to be a consideration for every health agency to provide education from pregnancy about the benefits of early initiation of breastfeeding (IMD) so that it can be applied it when delivery

Keywords: Early Initiation of Breastfeeding, Breastfeeding Reflex, Newborns

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

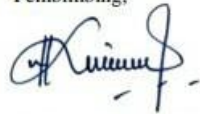
Nama : Rita Sesmita Pitarini
Nim : 152191161
Program Studi/ Fakultas : Sarjana Kebidanan/ Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “ HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN REFLEKS MENYUSU PADA BAYI BARU LAHIR” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 27 Januari 2021

Pembimbing,



Kartika Sari, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0616047901

Yang Membuat Pernyataan



(Rita Sesmita Pitarini)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DENGAN REFLEKS MENYUSU
PADA BAYI BARU LAHIR DI PUSKESMAS UTAN
TAHUN 2020**

DI SUSUN OLEH :

RITA SESMITA PITARINI

152191161

PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di perkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 26 Januari 2021

Pembimbing,



Kartika Sari, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0616047901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

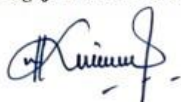
**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN
REFLEKS MENYUSU PADA BAYI BARU LAHIR****DI PUSKESMAS UTAN TAHUN 2020**

Disusun oleh:

RITA SESMITA PITARINI**152191161**Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 12 Februari 2021

Tim Penguji/ Ketua Pembimbing


Kartika Sari, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0616047901

Anggota/ Penguji 1

Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr. Keb

NIDN. 0630018903

Anggota/ Penguji 2

Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0617038002

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan

Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas Segala Limpahan, Karunia, Taufik serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul **“Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Refleks Menyusu Pada Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Utan Tahun 2020 ”**

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ibu Rosalina, S.Kp; M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu luv di an afriyani, S.SiT., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Program Sarjanan Univrsitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Kartika Sari, S.SiT., M.Keb selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Dosen Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universita Ngudi Waluyo yang telah memberikan bekal ilmu dan bimbingan kepada penulis.
6. Puskesmas Utan yang telah memberikan izin kepada saya melakukan penelitian.
7. Orang tuaku tercinta yang tak pernah lelah memberikan motivasi moril dan materi serta do'anya, kesabaran dan keikhlasannya sehingga proposal ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih semoga bermanfaat bagi para mahasiswa khususnya serta pembaca pada umumnya. Dan semoga kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan ini mendapatkan imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TinjauanTeori	6
1. Bayi Baru Lahir	6
2. Inisiasi Menyusu Dini.....	8
3. Refleks Menyusu	18
B. KerangkaTeori	19
C. Kerangka Konsep/ Kerangka Berpikir	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi Penelitian	21
C. Subjek Penelitian.....	21
D. Definisi Operasional.....	22
E. Pengumpulan Data	23
F. Etika Penelitian	23
G. Pengolahan Data.....	24
H. Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	27
B. Hasil dan Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan Penelitian	34
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 . Apgar Score	8
Tabel 1.1 Distribusi Responden Menurut Umur Di Puskesmas Utan Tahun 2021.....	28
Tabel 1.2 Distribusi Responden berdasarkan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini Di Puskesmas Utan	28
Tabel 1.3 Distribusi Responden Berdasarkan Refleks Menyusu Pada Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Utan.....	29
Tabel 1.4 Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Refleks Menyusu Pada Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Utan.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar. 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	20

