

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan dan dijabarkan pada bab-bab sebelumnya, kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bahwa sebagian besar responden melakukan IMD dengan jumlah 20 orang (60,6 %), sedangkan yang tidak melakukan IMD sebanyak 13 orang (39,4 %).
2. Sebagian besar bayi memiliki refleks menyusu baik yaitu sebanyak 19 (57,6 %) bayi dan yang memiliki refleks menyusu tidak baik sebanyak 14 (42,4 %) bayi.
3. Uji analisa menggunakan uji Chi-Square menunjukkan bahwa nilai P-value= 0,000 ($P < 0,05$) artinya H_0 di tolak H_a di terima secara bermakna ada hubungan antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Reflek Menyusu Pada Bayi Baru Lahir.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan mengingat keterbatasan peneliti dalam penelitian ini, maka ada beberapa saran yang perlu di sampaikan penelnti sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Kepada institusi pendidikan diharapkan memperbanyak literature seperti buku-buku terbaru untuk menjadi bahan refresensi bagi mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo sehingga dapat menambah wawasan.

2. Bagi Puskesmas Utan

Diharapkan tenaga kesehatan akan lebih memotivasi ibu agar melakukan inisiasi menyusu dini dengan memberikan penyuluhan atau promosi kesehatan tentang pentingnya inisiasi menyusu dini

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengingat masih adanya keterbatasan dari peneliti yang telah dilakukan, maka:

- a. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan kelompok kontrol dan jumlah sampel yang lebih banyak
- b. Melakukan peneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi ibu tidak melakukan Inisiasi Menyusu Dini.

c. Dapat mengkaji mengenai tingkat pengetahuan tentang pentingnya IMD dari tenaga kesehatan karena hal tersebut mampu memberikan motivasi kepada ibu tentang IMD dan Refleks Menyusu.

4. Bagi Ibu hamil

Diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan tentang inisiasi menyusu dini dan refleks menyusu sehingga dapat mengaplikasi didalam proses bersalin.