

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, Februari 2021

Masruroh, S. Si. T., M. Kes

YULIYANTI

152191216

## **STUDI LITERATURE REVIEW PENGARUH KINESIOTAPPING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS LOW BACK PAIN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III**

### **ABSTRAK**

Kehamilan dengan nyeri punggung bawah adalah keluhan umum yang terjadi pada wanita hamil. Masa kehamilan akan menimbulkan berbagai perubahan. Salah satunya perubahan sistem muskuloskeletal selama kehamilan adalah perubahan bertahap dimulai dari membesarnya uterus dan penambahan berat badan, maka pusat gravitasi berpindah ke arah depan sehingga Ibu harus menyesuaikan posisi berdirinya, hal ini mulai terjadi pada trimester II. Tujuan penelitian ini adalah bagaimanakah pengaruh Kinesiotapping terhadap penurunan intensitas low back pain pada kehamilan trimester III.

Metode dalam pencarian sumber data artikel dilakukan melalui database Academic Search Complete, Medline with Full Text, IJAMSCR, ProQuest, PubMed dan Google Scholar ( 2016 – 2019 ) yang berupa artikel atau jurnal untuk mengambil artikel yang relevan yang diterbitkan dalam Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia. Istilah dan frasa kunci yang terkait dengan Pregnancy, Low Back Pain dan Kinesiotapping digunakan dalam pencarian subjek terkait. Inklusi study design menggunakan Pra - eksperimental dan Systematic / Literature Review. Abstrak atau teks lengkap makalah penelitian ditinjau sebelum dimasukkan ke dalam ulasan sesuai dengan kriteria inklusi dan penelitian kualitas menggunakan pedoman Strobe.

Berdasarkan hasil Literature Review dari 5 jurnal yang terdiri dari karakteristik 3 jurnal jenis pengaruh Kinesiotapping dan 2 jurnal jenis efektivitas Kinesiotapping yang dinyatakan bahwa Ha atau hipotesis alternatifnya diterima. Dengan adanya pengaruh Kinesiotapping terhadap intensitas low back pain yang menurun, dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh Kinesiotapping terhadap penurunan intensitas low back pain, dimana penggunaan Kinesiotapping yang sangat beragam macamnya dapat meningkatkan indikator - indikator intensitas low back pain seperti kualitas hidup pada kehamilan trimester III.

Penelitian pencarian dalam 5 jurnal terdapat 1 jurnal menurut peneliti paling efektif, bahwa pemberian Kinesiotapping dan pelvic tilting dapat menurunkan intensitas low back pain dengan sebelum diberikan intervensi rata - rata skala nyeri NRS berada pada skala nyeri berat ( 7 – 10 ) sedangkan setelah intervensi berada di skala nyeri ringan ( 1 – 3 ) untuk semua  $p < 0,001$ .

Kehamilan dengan nyeri punggung bawah adalah keluhan umum yang terjadi pada wanita hamil. Dengan membandingkan hasil penelitian dengan teori, maka dapat disimpulkan bahwa nyeri punggung pada Ibu hamil khususnya pada trimester ke III dapat diatasi dengan Kinesiotapping.

Saran disampaikan kepada institusi kesehatan dapat mengembangkan program penanganan low back pain pada Ibu hamil trimester ke III.

Kata Kunci : Low Back Pain, Kinesiotapping dan Kehamilan

Ngudi Waluyo University

Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences

Thesis, February 2021

Masruroh, S. Si. T., M. Kes

YULIYANTI  
152191216

## **LITERATURE REVIEW STUDY ON THE EFFECT OF KINESIOTAPPING ON LOW BACK PAIN INTENSITY REDUCTION IN TRIMESTER III PREGNANCY**

### **ABSTRACT**

Pregnancy with low back pain is a common complaint that occurs in pregnant women. The period of pregnancy will cause various changes. One of the changes in the musculoskeletal system during pregnancy is a gradual change starting from the enlargement of the uterus and weight gain, then the center of gravity moves forward so that the mother has to adjust her standing position, this starts to occur in the second trimester. The purpose of this study is how the effect of kinesiotapping on the reduction of low back pain intensity in the third trimester of pregnancy.

The method in searching for article data sources was carried out through the Academic Search Complete, Medline with Full Text, IJAMSCR, ProQuest, PubMed and Google Scholar (2016 - 2019) databases in the form of articles or journals to retrieve relevant articles published in English and Indonesian. Key terms and phrases related to Pregnancy, Low Back Pain and Kinesiotapping are used in the search for related subjects. Inclusion study design using Pre-experimental and Systematic / Literature Review. Abstracts or full text of research papers were reviewed prior to inclusion in the review according to inclusion and study quality criteria using Strobe guidelines.

Based on the results of the Literature Review of 5 journals consisting of the characteristics of 3 journals of Kinesiotapping effect types and 2 journals of Kinesiotapping effectiveness types, it was stated that  $H_a$  or the alternative hypothesis was accepted. With the effect of Kinesiotapping on the decreased intensity of low back pain, it can be concluded that there is an effect of Kinesiotapping on decreasing the intensity of low back pain, where the use of Kinesiotapping of various kinds can increase indicators of low back pain intensity such as quality of life in the third trimester of pregnancy.

Search research in 5 journals contained 1 journal according to the most effective researchers, that the administration of kinesiotapping and pelvic tilting can reduce the intensity of low back pain by before being given the intervention the average NRS pain scale was on the severe pain scale (7 - 10) while after the intervention was in mild pain scale (1 - 3) for all  $p < 0.001$ .

Pregnancy with low back pain is a common complaint that occurs in pregnant women. By comparing the results of the study with the theory, it can be concluded that back pain in pregnant women, especially in the third trimester, can be treated with kinesiotapping.

Suggestions are conveyed to health institutions to develop a low back pain management program for third trimester pregnant women.

Keywords : Low Back Pain, Kinesiotapping and Pregnancy