



**STUDI LITERATURE REVIEW PENGARUH
KINESIOTAPPING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
LOW BACK PAIN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III**

SKRIPSI

Oleh :

**YULIYANTI
NIM. 152191216**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**



**STUDI LITERATURE REVIEW PENGARUH
KINESIOTAPPING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
LOW BACK PAIN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

YULIYANTI

NIM. 152191216

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**STUDI LITERATURE REVIEW PENGARUH
KINESIOTAPPING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
LOW BACK PAIN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III**

disusun oleh :

YULIYANTI

NIM. 152191216

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 22 Januari 2021

Pembimbing



Masruroh, S. Si. T., M. Kes

NIDN. 0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

STUDI LITERATURE REVIEW PENGARUH KINESIOTAPPING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS LOW BACK PAIN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III

disusun oleh :

YULIYANTI

NIM. 152191216

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 9 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Masruroh, S. Si. T., M. Kes

NIDN. 0612038001

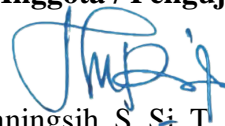
Anggota / Penguji 1



Hapsari Windayanti, S. Si. T., M. Keb

NIDN. 0628018401

Anggota / Penguji 2



Ari Widyaningsih, S. Si. T., M. Tr. Keb

NIDN. 0630018903

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S. Si. T., M. Kes

NIDN. 0627048302



Rosalina, S. Kpl., M. Kes

NIDN. 0621127102

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, Februari 2021

Masruroh, S. Si. T., M. Kes

YULIYANTI
152191216

STUDI LITERATURE REVIEW PENGARUH KINESIOTAPPING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS LOW BACK PAIN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III

ABSTRAK

Kehamilan dengan nyeri punggung bawah adalah keluhan umum yang terjadi pada wanita hamil. Masa kehamilan akan menimbulkan berbagai perubahan. Salah satunya perubahan sistem muskuloskeletal selama kehamilan adalah perubahan bertahap dimulai dari membesarnya uterus dan penambahan berat badan, maka pusat gravitasi berpindah ke arah depan sehingga Ibu harus menyesuaikan posisi berdirinya, hal ini mulai terjadi pada trimester II. Tujuan penelitian ini adalah bagaimanakah pengaruh Kinesiotapping terhadap penurunan intensitas low back pain pada kehamilan trimester III.

Metode dalam pencarian sumber data artikel dilakukan melalui database Academic Search Complete, Medline with Full Text, IJAMSCR, ProQuest, PubMed dan Google Scholar (2016 – 2019) yang berupa artikel atau jurnal untuk mengambil artikel yang relevan yang diterbitkan dalam Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia. Istilah dan frasa kunci yang terkait dengan Pregnancy, Low Back Pain dan Kinesiotapping digunakan dalam pencarian subjek terkait. Inklusi study design menggunakan Pra - eksperimental dan Systematic / Literature Review. Abstrak atau teks lengkap makalah penelitian ditinjau sebelum dimasukkan ke dalam ulasan sesuai dengan kriteria inklusi dan penelitian kualitas menggunakan pedoman Strobe.

Berdasarkan hasil Literature Review dari 5 jurnal yang terdiri dari karakteristik 3 jurnal jenis pengaruh Kinesiotapping dan 2 jurnal jenis efektivitas Kinesiotapping yang dinyatakan bahwa Ha atau hipotesis alternatifnya diterima. Dengan adanya pengaruh Kinesiotapping terhadap intensitas low back pain yang menurun, dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh Kinesiotapping terhadap penurunan intensitas low back pain, dimana penggunaan Kinesiotapping yang sangat beragam macamnya dapat meningkatkan indikator - indikator intensitas low back pain seperti kualitas hidup pada kehamilan trimester III.

Penelitian pencarian dalam 5 jurnal terdapat 1 jurnal menurut peneliti paling efektif, bahwa pemberian Kinesiotapping dan pelvic tilting dapat menurunkan intensitas low back pain dengan sebelum diberikan intervensi rata - rata skala nyeri NRS berada pada skala nyeri berat (7 – 10) sedangkan setelah intervensi berada di skala nyeri ringan (1 – 3) untuk semua $p < 0,001$.

Kehamilan dengan nyeri punggung bawah adalah keluhan umum yang terjadi pada wanita hamil. Dengan membandingkan hasil penelitian dengan teori, maka dapat disimpulkan bahwa nyeri punggung pada Ibu hamil khususnya pada trimester ke III dapat diatasi dengan Kinesiotapping.

Saran disampaikan kepada institusi kesehatan dapat mengembangkan program penanganan low back pain pada Ibu hamil trimester ke III.

Kata Kunci : Low Back Pain, Kinesiotapping dan Kehamilan

Ngudi Waluyo University

Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences

Thesis, February 2021

Masruroh, S. Si. T., M. Kes

YULIYANTI
152191216

LITERATURE REVIEW STUDY ON THE EFFECT OF KINESIOTAPPING ON LOW BACK PAIN INTENSITY REDUCTION IN TRIMESTER III PREGNANCY

ABSTRACT

Pregnancy with low back pain is a common complaint that occurs in pregnant women. The period of pregnancy will cause various changes. One of the changes in the musculoskeletal system during pregnancy is a gradual change starting from the enlargement of the uterus and weight gain, then the center of gravity moves forward so that the mother has to adjust her standing position, this starts to occur in the second trimester. The purpose of this study is how the effect of kinesiotapping on the reduction of low back pain intensity in the third trimester of pregnancy.

The method in searching for article data sources was carried out through the Academic Search Complete, Medline with Full Text, IJAMSCR, ProQuest, PubMed and Google Scholar (2016 - 2019) databases in the form of articles or journals to retrieve relevant articles published in English and Indonesian. Key terms and phrases related to Pregnancy, Low Back Pain and Kinesiotapping are used in the search for related subjects. Inclusion study design using Pre-experimental and Systematic / Literature Review. Abstracts or full text of research papers were reviewed prior to inclusion in the review according to inclusion and study quality criteria using Strobe guidelines.

Based on the results of the Literature Review of 5 journals consisting of the characteristics of 3 journals of Kinesiotapping effect types and 2 journals of Kinesiotapping effectiveness types, it was stated that H_a or the alternative hypothesis was accepted. With the effect of Kinesiotapping on the decreased intensity of low back pain, it can be concluded that there is an effect of Kinesiotapping on decreasing the intensity of low back pain, where the use of Kinesiotapping of various kinds can increase indicators of low back pain intensity such as quality of life in the third trimester of pregnancy.

Search research in 5 journals contained 1 journal according to the most effective researchers, that the administration of kinesiotapping and pelvic tilting can reduce the intensity of low back pain by before being given the intervention the average NRS pain scale was on the severe pain scale (7 - 10) while after the intervention was in mild pain scale (1 - 3) for all $p < 0.001$.

Pregnancy with low back pain is a common complaint that occurs in pregnant women. By comparing the results of the study with the theory, it can be concluded that back pain in pregnant women, especially in the third trimester, can be treated with kinesiotapping.

Suggestions are conveyed to health institutions to develop a low back pain management program for third trimester pregnant women.

Keywords : Low Back Pain, Kinesiotapping and Pregnancy

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Yuliyanti
NIM : 152191216
Program Studi / Fakultas : S1 Kebidanan Transfer / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **STUDI LITERATURE REVIEW PENGARUH KINESIOTAPPING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS LOW BACK PAIN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III** ” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing



Masruroh, S. Si. T., M. Kes
NIDN. 0612038001

Semarang, 22 Januari 2021
Yang membuat pernyataan,



Yuliyanti

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan dan karunia - Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Review dengan judul “ Studi Literature Review Pengaruh Kinesiotapping Terhadap Penurunan Intensitas Low Back Pain Pada Kehamilan Trimester III ”. Skripsi Review ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb). Dalam penyusunan skripsi review ini, penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi Review ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan penulis dalam mencari jurnal nasional dan internasional. Skripsi Review ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan dari berbagai pihak dan pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S. Si. T., M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Masruroh, S. Si. T., M. Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini
5. Ayah dan Ibu tercinta terima kasih atas segala do'a dan dukungan yang sangat berarti dalam memberikan bantuan moral dan material serta motivasinya, sehingga Skripsi Review saya dapat terselesaikan dengan baik

Akhir kata, semoga segala bantuan dan kebaikan yang diberikan oleh berbagai pihak mendapat balasan yang baik dari Allah S.W.T dan semoga Skripsi Review ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak serta bermanfaat bagi dunia pendidikan dan khususnya dalam bidang Kebidanan

Ungaran, 22 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PERNYATAAN ORISINIALITAS	vii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Resiko Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8

B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	41
D. Keterangan Empiris	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Strategi Pencarian Literature	42
1. Framework Yang Digunakan	42
2. Kata Kunci	42
3. Database atau Search Engine	42
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	43
1. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	44
2. Daftar Artikel Hasil Pencarian (Sintesis Data)	46
BAB IV HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Karakteristik Umum Literature	52
2. Karakteristik Pengaruh Kinesiotapping Terhadap Penurunan Intensitas Low Back Pain	54
B. Analisis Pengaruh Kinesiotapping Terhadap Penurunan Intensitas Low Back Pain	55
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Analisis Pengaruh Kinesiotapping Terhadap Penurunan Intensitas Low Back Pain Pada Kehamilan Trimester III	66
BAB VI PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88

B. Saran	89
C. Conflict of Interest	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Indikasi dan Kontraindikasi Kinesiotapping	35
Tabel 3.1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi Dengan Format PICOS	43
Tabel 3.2	Daftar Artikel Hasil Pencarian	47
Tabel 4.1	Karakteristik Umum Dalam Penyelesaian Studi	52
Tabel 4.1.2	Karakteristik Pengaruh Kinesiotapping Terhadap Penurunan Intensitas Low Back Pain	54
Tabel 4.2	Pengaruh Kinesiotapping Terhadap Penurunan Intensitas Low Back Pain Pada Kehamilan Trimester III	55

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Curva Lumbal Ibu Hamil	10
Gambar 2.2	Pemisahan Otot Abdominal	13
Gambar 2.3	Tulang Pelvic	14
Gambar 2.4	Visual Analogue Scale	27
Gambar 2.5	Numeric Rating Scale	29
Gambar 2.6	Cara Kerja Kinesiotapping	32
Gambar 2.7	Potongan “ I ” Kinesiotapping Pada NPB	34
Gambar 2.8	Kerangka Teori	40
Gambar 2.9	Kerangka Konsep	41
Gambar 3.1	Diagram Alur Review Jurnal	45

DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Judul Lampiran
Lampiran 1	Artikel Berjudul : Short - Term Effects of Kinesio Taping in Women with Pregnancy - Related Low Back Pain : A Randomized Controlled Clinical Trial
Lampiran 2	Artikel Berjudul : The Influence of Application of Kinesio Taping on Pregnancy - Related Low Back Pain
Lampiran 3	Artikel Berjudul : Effectiveness of Kinesiotaping on Pregnancy Related Low Back Pain – A Randomized Controlled Trial
Lampiran 4	Artikel Berjudul : Pengaruh Kinesio Taping Terhadap Intensitas Low Back Pain Pada Kehamilan Trimester Tiga
Lampiran 5	Artikel Berjudul : Pengaruh Penggunaan Kinesio Tapping Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III
Lampiran 6	Lembar Konsultasi