

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Strategi Pencarian Literature

1. Framework Yang Digunakan

PICOS framework yang digunakan dalam strategi mencari jurnal tersebut meliputi :

- a. Population / Problem : Populasi yang akan menganalisis masalah
- b. Intervention : Tindakan intervensi atau penatalaksanaan pada kasus yang terjadi serta penjelasannya
- c. Comparation : Pembandingan dari penatalaksanaan lain
- d. Outcome : Suatu hasil dari penelitian
- e. Study Design : Model penelitian yang digunakan untuk di review

2. Kata Kunci

Dalam pencarian jurnal menggunakan kata kunci (AND, OR NOT or AND NOT) yang dipakai untuk lebih detail lagi dalam pencarian jurnal dan dapat mempermudah pencarian jurnal yang diinginkan. Kata kunci yang digunakan yaitu “ Pregnancy AND Low Back Pain AND Kinesiotapping ”.

3. Database Atau Search Engine

Data sekunder merupakan data yang digunakan dalam melakukan penelitian ini. Dimana data yang didapatkan tidak langsung terjun pengawasan, tetapi mengambil dari data penelitian terdahulu yang telah dilaksanakan. Sumber data yang digunakan menggunakan database

Academic Search Complete, Medline with Full Text, IJAMSCR, ProQuest, PubMed dan Google Scholar yang berupa artikel atau jurnal.

B. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi

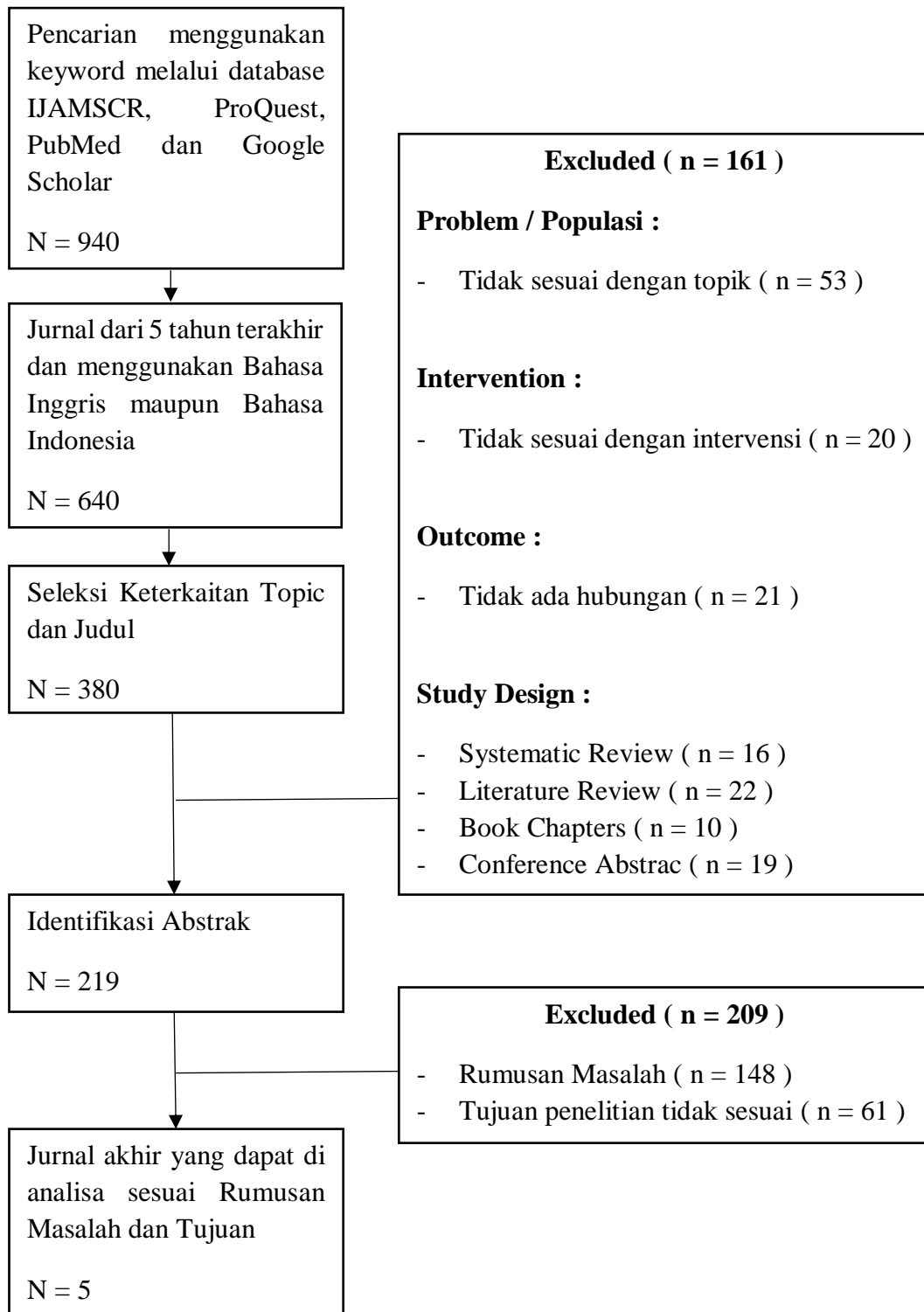
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi Dengan Format PICOS

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Problem	Jurnal Nasional dan Internasional dari database yang berbeda dan berkaitan dengan variabel penelitian yakni Kinesiotapping	Jurnal Nasional dan Internasional dari database yang berbeda dan tidak ada kaitan dengan variabel penelitian
Intervention	Pemberian Kinesiotapping	Tidak ada intervensi
Comparation	Tidak ada faktor pembanding	Tidak ada faktor pembanding
Outcome	Adanya pengaruh Kinesiotapping terhadap penurunan intensitas low back pain pada Ibu hamil trimester III	Tidak ada pengaruh Kinesiotapping terhadap penurunan intensitas low back pain pada Ibu hamil trimester III
Study Design	Pra - eksperimental dan Systematic / Literature Review	Selain pra - eksperimental dan Systematic / Literature Review

Tahun Terbit	Jurnal yang terbit pada tahun 2016 sampai 2020	Jurnal yang terbit sebelum tahun 2016
Bahasa	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris	Bahasa Indonesia dan selain Bahasa Inggris

1. Hasil Pencarian Dan Seleksi Studi

Dari hasil pencarian literature review melalui database IJAMSCR, ProQuest, PubMed dan Google Scholar yang menggunakan keyword “Pregnancy ” AND “ Low Back Pain ” AND “ Kinesiotapping ”, dalam pencarian peneliti menemukan 940 jurnal dan kemudian jurnal tersebut di seleksi, ada 640 jurnal di eksklusi karena terbit dibawah tahun 2016 dan bahasanya tidak menggunakan Bahasa Inggris atau Bahasa Indonesia. Penilaian kelayakan dari 42 jurnal tersisa dipilih kembali berdasarkan kriteria inklusi yang sudah ditentukan oleh peneliti, seperti jurnal yang memiliki judul yang sama ataupun ada tujuan penelitian yang nyaris sama seperti penelitian ini dengan mengidentifikasi abstrak pada jurnal – jurnal tersebut, kemudian didapatkan adanya tidak kelayakan inklusi seperti pemberian Kinesiotapping selain pada penderita low back pain pada Ibu hamil trimester III. Jurnal yang tidak memenuhi kriteria maka di eksklusi, sehingga didapatkan adanya kelayakan inklusi pada 5 jurnal yang akan dilakukan ulasan pada setiap jurnalnya untuk dilakukan review.



Gambar 3.1 Diagram Alur Review Jurnal

2. Daftar Artikel Hasil Pencarian (Sintesis Data)

Literature review yang digunakan dikelompokkan data – datanya yang sejenis sesuai dengan hasil yang dinilai untuk menjawab tujuan dengan menggunakan metode naratif. Jurnal yang sudah sesuai dengan inklusi dikumpulkan menjadi satu dan diringkas meliputi nama peneliti, tahun terbit, judul, metode dan hasil penelitian serta database. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai alphabet dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut diatas.

Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan full text jurnal dibaca dan dicermati. Kemudian menganalisa isi dan hasil / hasil penelitian yang terdapat pada abstrak jurnal. Analisis yang digunakan adalah analisis jurnal, kemudian isi jurnal yang direview dikodekan menggunakan kategori Kinesiotapping, kemudian dicari persamaan dan perbedaan dari data yang terkumpul, kemudian dilakukan pembahasan untuk mencapai kesimpulan.

Tabel 3.2 Daftar Artikel Hasil Pencarian

No.	Author	Tahun	Volume, Angka	Judul	Metode (Desain, Sampel, Variabel, Instrumen, Analisis)	Hasil Penelitian	Database
1.	Kaplan, Seyhmus, Alpayci, Mahmut, Karaman, Erbil, Cetin, Orkun, Ozkan,	2016		Short - Term Effects of Kinesio Taping in Women with Pregnancy - Related Low Back Pain : A Randomized Controlled Clinical Trial	D : Randomized Controlled Clinical Trial (CCT) S : Convenience Sampling V : Kinesio Taping, Low Back Pain I : Visual Analogue Scale (VAS), Rolland Morris Disability Questionnaire (RMDQ)	Ketika Ibu hamil yang mengalami sakit pinggang diberikan terapi berupa Paracetamol dan Kinesiotapping dapat mengurangi rasa nyeri dibandingkan dengan	PubMed

	Yasemin, et al				A : Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	hanya diberikan terapi berupa Paracetamol
2.	Alyan, Ikram, Yousef, Mohamed	2018	Vol. 86 No. 3	The Influence of Application of Kinesio Taping on Pregnancy - Related Low Back Pain	D : Randomized Controlled Trial (RCT) S : Convenience Sampling V : Kinesio Taping, Low Back Pain I : Visual Analogue Scale (VAS), Rolland Morris Disability Questionnaire (RMDQ)	Hasil penelitian Google Scholar menunjukkan kelompok I yang di obati Parasetamol ditambah Kinesiotapping lebih efektif dibandingkan dengan kelompok II yang di obati Parasetamol ditambah TENS

				A : Analisis Deskriptif	
				Kuantitatif dan Analisis	
				Deskriptif Kualitatif	
3.	Vairagade, 2018	Vol. 6	Effectiveness of	D : Randomized Controlled	Hasil penelitian IJAMSCR
	Pankhuri,	No. 2	Kinesiotaping on	Trial (RCT)	menunjukkan
	Nikhade,		Pregnancy Related	S : Convenience Sampling	kelompok eksperimen
	Nitin,		Low Back Pain – A	V : Kinesiotaping, Low Back	yang diberi
	Ghodey,		Randomized	Pain	Kinesiotapping
	Snehal		Controlled Trial	I : NRS (Numeric Rating	bersamaan dengan
				Scale), Rolland Morris	latihan memiringkan
				Disability Questionnaire (panggul selama 5 hari
				RMDQ)	lebih efektif
				A : Linear Regression	dibandingkan dengan
				Analyses	kelompok kontrol yang

diberi latihan
memiringkan panggul
saja

4.	Dewi, Mira 2019 Dyani, Anwar, Anita Deborah, Sasotya, Sonny, et al	Vol. 2 No. 1	Pengaruh Kinesio Taping Terhadap Intensitas Low Back Pain Pada Kehamilan Trimester Tiga	D : Eksperimental Design S : Consecutive Sampling V : Kinesio Taping, Intensitas Low Back Pain I : NRS (Numeric Rating Scale), Rolland Morris Disability Questionnaire (RMDQ) A : Analisis Deskriptif Kuantitatif dan Analisis Analitik.Kuantitatif	Hasil penelitian Google menunjukkan Scholar kelompok intervensi yang di obati Parasetamol ditambah Kinesiotapping lebih efektif dibandingkan dengan kelompok kontrol yang menerima Paracetamol saja
----	--	-----------------	--	---	--

5.	Suyani, Umami, Annisa Noer	2019	Vol. 7 No. 2	Pengaruh Penggunaan Kinesio Tapping Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III	D : Non Equivalent Pre dan Post Test Control Group Design S : Accidental Sampling V : Kinesio Tapping, Intensitas Nyeri Punggung I : Lembar Observasi, NRS (Numeric Rating Scale) A : Uji T (Paired T Test dan Independent T Test)	Hasil yang diperoleh adanya penurunan intensitas nyeri punggung yang telah tercapai. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat adanya pengaruh penggunaan Kinesio Tapping terhadap intensitas low back pain pada kehamilan trimester III	Google Scholar
----	-------------------------------------	------	-----------------	---	---	--	-------------------
