



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN AKSEPTOR KB
IMPLANT TENTANG EFEK SAMPING KB IMPLANT DI
KLINIK MITRA SEHAT SEJAHTERA PKBI CABANG
KABUPATEN TEGAL**

SKRIPSI

Oleh :

ADE RUNITA KURNIANINGSIH

152191237

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN REGULER TRANSFER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UNGARAN

2020



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN AKSEPTOR KB
IMPLANT TENTANG EFEK SAMPING KB IMPLANT DI
KLINIK MITRA SEHAT SEJAHTERA PKBI CABANG
KABUPATEN TEGAL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

ADE RUNITA KURNIANINGSIH

152191237

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN REGULER TRANSFER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UNGARAN

2020

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ade Runita Kurnianingsih

Nim : 152191237

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan /Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Akseptor KB Implant Tentang Efek Samping KB Implant di Klinik Mitra Sehat Sejahtera PKBI Cabang Kabupaten Tegal”** hasil karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 11, Februari, 2021

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan.



Cahyaningrum, S.S.I.T., M. Kes

NIDN. 0602088001

Ade Runita Kurnianingsih

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN AKSEPTOR KB IMPLANT TENTANG EFEK SAMPING KB IMPLANT DI KLINIK MITRA SEHAT SEJAHTERA PKBI CABANG KABUPATEN TEGAL

Disusun oleh :

ADE RUNITA KURNIANINGSIH

152191237

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan di setujui oleh pembimbing dan telah diperkenalkan untuk diujikan.

Ungaran, Februari, 2021

Pembimbing



Cahyaningrum, S.SI.T., M.Kes

NIDN. 0602088001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN AKSEPTOR KB IMPLANT TENTANG EFEK SAMPING KB IMPLANT DI KLINIK MITRA SEJAHTERA PKBI CABANG KABUPATEN TEGAL

Disusun oleh :

ADE RUNITA KURNIANINGSIH

152191237

Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 03 Maret 2021

Tim Pengaji : Ketua / Pembimbing

Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0602088001

Anggota/Pengaji 1

Anggota/Pengaji 2

Vistra Verisia, S. SiT., MPH

NIDN. 0630108702

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M.Kes

NIDN. 0627048302

Masruroh, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0612038001

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S. Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

Universitas Ngudi Waluyo

Program Study S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, Januari 2021

Ade Runita Kurnianingsih

152191237

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN AKSEPTOR KB IMPLANT
TENTANG EFEK SAMPING KB IMPLANT DI KLINIK MITRA SEHAT
SEJAHTERA PKBI CABANG KABUPATEN TEGAL**

ABSTRAK

Latar Belakang : Implant termasuk kontrasepsi hormonal yang penggunaanya masih di bawah kontrasepsi hormonal lain seperti suntik dan pil, sedangkan implant lebih praktis, daya guna yang lama sampai 3 tahun dengan sekali pasang, efek samping kb implant seperti bercak (spotting), peningkatan berat badan, nyeri kepala, jerawat. Ada beberapa responen yang belum mengetahui efek samping dari implant yaitu akseptor KB baru, faktor pendidikan, umur, pekerjaan, dan jumlah anak. Pada akseptor yang memiliki pengetahuan baik berdasarkan pengalaman, akseptor lama, pendidikan, umur, jumlah anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan akseptor KB Implant tentang efek samping KB implant.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan rancangan *Deskriptif Kuantitatif*. Dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh akseptor KB Implant yang mengikuti safari kb di Klinik Mitra Sehat Sejahtera PKBI Cabang Kabupaten Tegal. Sampel penelitian ini dengan metode *Simple Random Sampling* yaitu sebanyak 30 orang. Dengan pengumpulan data berupa kuesiOner, Analisa yang di gunakan pada penelitian ini analisis univariat.

Hasil : Hasil penelitian menunjukan bahwa Gambaran pengetahuan akseptor kb implant tentang efek samping spotting kb implant responen paling banyak 18 orang (60%) dalam kategori baik. Gambaran pengetahuan akseptor kb implant tentang efek samping perubahan berat badan responen paling banyak 27 orang (90,0%) dalam kategori baik. Gambaran pengetahuan akseptor kb implant tentang efek samping Pusing dan sakit kepala responen paling banyak 19 orang (63,3%) dalam kategori baik. Gambaran pengetahuan akseptor kb implant tentang efek samping jerawat responen paling banyak 23 orang (76,7%) dalam kategori baik. Gambaran pengetahuan akseptor kb implant tentang cara penanganan efek samping responen paling banyak 20 orang (66,7%) dalam kategori baik. Gambaran umum pengetahuan akseptor kb implant responen paling banyak 22 orang (73,3%) dalam kategori baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Metode Kontrasepsi Implant, Efek Samping Implant

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2021
Ade Runita Kurnianingsih
152191237

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF IMPLANT KB
ACCEPTORS ABOUT IMPLANT KB SIDE EFFECTS IN CLINIC MITRA
SEJAHTERA PKBI, TEGAL DISTRICT BRANCH**

ABSTRACT

Background: Implants include hormonal contraceptives whose use is still under other hormonal contraceptives such as injections and pills, while implants are more practical, long usability up to 3 years with a single pair, side effects of kb implants such as spotting, weight gain, headaches, acne. There are some respondents who do not know the side effects of implants, namely new family planning acceptors, factors of education, age, occupation, and the number of children. For acceptors who have good knowledge based on experience, old acceptors, education, age, number of children. The purpose of this study was to describe the knowledge of family planning implant acceptors about the side effects of implant contraceptives.

Research Methods: This study used a quantitative descriptive design. With a Cross Sectional approach. The population in this study were all family planning implant acceptors who participated in the kb safari at the Mitra Sehat Sejahtera Clinic, PKBI Branch of Tegal Regency. The sample of this research used the Simple Random Sampling method as many as 30 people. With data collection in the form of a questionnaire. The analysis used in this study is univariate analysis.

Results : The results showed that the description of kb implant acceptor knowledge about the side effects of spotting kb implant respondents was at most 18 people (60%) in the good category. The knowledge of the kb implant acceptors about the side effects of changes in body weight of the respondents was mostly 27 people (90.0%) in the good category. The knowledge of the kb implant acceptors about side effects Dizziness and headache of the respondents was mostly 19 people (63.3%) in the good category. The knowledge of the kb implant acceptors about the side effects of acne of the respondents was 23 people (76.7%) in the good category. The description of the kb implant acceptor knowledge about how to handle side effects of respondents was at most 20 people (66.7%) in the good category. The general description of the knowledge of the kb implant acceptors of respondents was at most 22 people (73.3%) in the good category.

Keywords : Knowledge, Implant Contraception Method, Implant Side Effects.

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ade Runita Kurnianingsih

Nim : 152191237

Mahasiswa : Program studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ informasi. merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**Gambaran Tingkat Pengetahuan Akseptor KB Implant Tentang Efek Samping KB Implant di Klinik Mitra Sehat Sejahtera PKBI Cabang Kabupaten Tegal**" Untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari, 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ade Runita Kurnianingsih

BIODATA

1. Nama : Ade Runita Kurnianingsih
2. NIM : 152191237
3. Tempat, Tanggal Lahir : Tegal, 12 januari 1999
4. Kewarganegaraan : Indonesia
5. Agama : Islam
6. Status Perkawinan : Belum Menikah
7. Alamat Lengkap : Desa Jenggawur RT 01 RW 01 Kecamatan Pangkah, Kabupaten Tegal, Provinsi Jawa Tengah
8. E-mail : runitaa207@gmail.com
9. No. Hp/WA : 0859-4135-1390
10. Riwayat Pendidikan
 - a. 2004 – 2005 : RA Ar-roisiyah Jenggawur
 - b. 2005 - 2011 : Mi Ar-roisiyah Jenggawur
 - c. 2011 – 2013 : Mts SA Satu Atap Pecabean
 - d. 2013 – 2016 : SMKF Bina Nusa Slawi
 - e. 2016 – 2019 : D3 Politeknik Harapan Bersama Tegal
 - f. Tercatat Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo 2019-Sekarang.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya Skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Akseptor KB Implant Tentang Efek Samping KB Implant di Klinik Mitra Sehat Sejahtera Cabang Kabupaten Tegal” ini dapat diselesaikan. Adapun penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Selama mengikuti pendidikan dan terutama dalam penyusunan Skripsi peneliti telah mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberi bantuan dan dukungan kepada peneliti. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan keapada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan motivasi peneliti dalam penyusunan Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi selama ini.
6. Kepada kedua orang tua saya dan keluarga saya yang selama ini telah banyak memberikan, kasih sayang, dukungan baik dari segi materi, do'a, nasehat dan juga motivasi untuk menyelesaikan Skripsi.

7. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan terutama teman-teman kelas D dan juga semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi.
8. Kepada teman-teman saya yang ikut andil dalam memberikan support dan do'anya kepada saya untuk menyelesaikan penyusunan Skripsi. Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi masih jauh dari kesempurnaan untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, Februari 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	ii
HALAMAN SAMPUL DALAM	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	viii
BIODATA.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
A. Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Keluarga Berencana.....	Error! Bookmark not defined.
C. Alat Kontrasepsi	Error! Bookmark not defined.
D. Implant	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
G. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

B.	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I.	Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Hasil dan Pembahasan	51
C.	Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V PENUTUP		77
A.	Kesimpulan.....	77
B.	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penanganan Efek Samping atau Masalah	34
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner	43
Tabel 4. 1. Distribusi Akseptor KB Implant Berdasarkan Karakteristik	51
Tabel 4. 2. Gambaran Pengetahuan Tentang Spotting.....	52
Tabel 4. 3. Jawaban Responden Tentang Spotting	52
Tabel 4. 4. Gambaran Pengetahuan Perubahan Berat Badan	56
Tabel 4. 5. Jawaban Responden Perubahan Berat Badan	56
Tabel 4. 6. Pengetahuan Tentang Efek Samping Pusing dan Sakit Kepala	58
Tabel 4. 7. Jawaban Responden Tentang Pusing dan Sakit Kepala	58
Tabel 4. 8. Pengetahuan Tentang Efek Samping Jerawat	60
Tabel 4. 9. Jawaban Responden Tentang Jerawat	61
Tabel 4. 10. Cara Penanganan Efek Samping pada Akseptor KB Implant	62
Tabel 4. 10. Jawaban Responden Cara Penanganan Efek Samping KB Implant .	62
Tabel 4. 11. Pengetahuan Akseptor KB Implant	63

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Teori	36
Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden penelitian
- Lampiran 2. Lembar persetujuan kesediaan menjadi responden penelitian
- Lampiran 3. Lembar kuesioner
- Lampiran 4. Surat izin pengambilan data untuk uji validitas
- Lampiran 5. Surat izin pengambilan data dan penelitian
- Lampiran 6. Surat balasan dari bidan untuk uji validitas
- Lampiran 7. Surat balasan dari tempat penelitian
- Lampiran 8. Surat keterangan cek turnitin plagialisme
- Lampiran 9. Dokumen uji validitas
- Lampiran 10. Hasil uji validitas
- Lampiran 11. Hasil uji reliabilitas
- Lampiran 12. Dokumen penelitian
- Lampiran 13. Hasil penelitian

