

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan ibu hamil tentang pregnancy massage di Desa Benggaulu Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu tahun 2020 dari 52 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang yaitu 25 responden (48,1%).
2. Pengetahuan ibu hamil tentang pengertian pregnancy massage di Desa Benggaulu Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu Tahun 2020 dari 52 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik yaitu 19 responden (36,5%).
3. Pengetahuan ibu hamil tentang keuntungan pregnancy massage di Desa Benggaulu Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu Tahun 2020 dari 52 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang yaitu 27 responden (51,9%).
4. Pengetahuan ibu hamil tentang manfaat pregnancy massage di Desa Benggaulu Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu Tahun 2020 dari 52 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik yaitu 21 responden (40,4%).
5. Pengetahuan ibu hamil tentang persiapan pregnancy massage di Desa Benggaulu Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu Tahun 2020 dari 52 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup yaitu 25 responden (48,1%).

6. Pengetahuan ibu hamil tentang kontraindikasi pregnancy massage di Desa Benggaulu Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu Tahun 2020 dari 52 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang yaitu 24 responden (46,2%).
7. Pengetahuan ibu hamil tentang posisi pregnancy massage di Desa Benggaulu Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu Tahun 2020 dari 52 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup yaitu 23 responden (44,2%).
8. Pengetahuan ibu hamil tentang metode pregnancy massage di Desa Benggaulu Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu Tahun 2020 dari 52 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup yaitu 23 responden (44,2%).
9. Pengetahuan ibu hamil tentang lokasi pregnancy massage di Desa Benggaulu Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu Tahun 2020 dari 52 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang yaitu 24 responden (46,2%).
10. Pengetahuan ibu hamil tentang kelengkapan yang digunakan saat pregnancy massage di Desa Benggaulu Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu Tahun 2020 dari 52 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang yaitu 33 responden (63,5%).

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan hendaknya lebih efektif dan aktif mengikuti seminar dan pelatihan tentang pregnancy massage, sehingga dapat memberikan KIE dan sosialisasi serta kolaborasi dengan dukun tentang pregnancy massage kepada ibu hamil baik secara langsung maupun tidak langsung.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi pembuatan penelitian selanjutnya. Selain itu institusi juga diharapkan untuk menambah referensi dalam pembuatan penelitian.

3. Bagi peneliti

Penelitian selanjutnya masih sangat dibutuhkan. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel bebas lain yang berkaitan dengan pregnancy massage.

4. Bagi responden

Hendaknya ibu hamil lebih aktif mencari tahu informasi tentang pregnancy massage agar dapat dimanfaatkan untuk mengurangi keluhan-keluhan atau ketidaknyamanan yang sering dialami oleh ibu hamil.