



**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN
KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

NAMA : ASFARINA PUSPANAGARA

NIM : 152191230

PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
TAHUN 2020

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN KEJADIAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)

disusun oleh :

NAMA : ASFARINA PUSPANAGARA

NIM : 152191230

PRODI S1 KEBIDANAN TRANSFER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
TAHUN 2020

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 20 Januari 2021

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S. Si. T., M. PH

NIDN0622078601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)

NAMA : ASFARINA PUSPANAGARA

NIM : 152191230

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 26 Januari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S. Si. T., M. PH

NIDN 0622078601

Anggota / Penguji 1



Ari Andayani, S. Si.T., M.Kes

NIDN 0606048301

Anggota / Penguji 2



Ari Widyaningsih, S. Si.T., M. Tr. Keb

NIDN 0630018903

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S. Si. T., M. Kes

NIDN 0627048302

Dekan Fakultas



Rosalina, S. Kep., M. Kes

NIDN 0621127102

MOTTO

“Pergilah Sejauh Yang Kau Mau Untuk Mencari Apa Yang Kau
Butuh Dan Apa Yang Kau Ingin, Lalu Pulanglah Saat Kau Sudah
Mendapatkannya”

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan support melalui doa dan tenaga demi terselesaikannya skripsi ini.
2. Terimakasih kepada adik-adik saya M. Arkan Ikhtisyanuddin dan Nindyahana Trinurulita yang telah memberikan support dan doanya kepada saya demi terselesaikannya skripsi ini.
3. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya Annisa Nurazizah, Amd. Keb, Megah Ultari, S. T, Saras Hartono, S.H, M. Arfi Yahya, S. M yang lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan doanya.
4. Terima kasih kepada A Three A and Two S (Anggit, Sofaniah, Aprillia dan syifa)
5. Kepada rekan-rekan mahasiswa Program StudiKebidanan Universitas Ngudo WaluyoSemarang Angkatan ke- I khususnya kelas D yang telah banyak membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada teman-teman saya yang lainnya yang telah mendoakan, mensupport dan segala daya dan upaya kalian demi terselesaikannya skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah membeikan nikmat juga melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Status Gizi Ibu Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)”** Dalam melaksanakan penyusunan Skripsi ini, penulissangat menyadari atas segala kekurangan dan keterbatasan yang ada dalam skripsi, penulis banyak mendapat masukan, pengarahan, bimbingan dan bantuan yang sangat berharga dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subiyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Rosalina, S. Kep., M. Kesselaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
3. Luvli Dian Apriyani, S Si. T., M. Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
4. Yulia Nur Khayati, S.SiT., M. PH selaku Pembimbing Akademik yang selalu mengingatkan saya, memberikan saran yang membangun dan memberikan revisi dengan cepat sehingga saya dapat segera memperbaikinya dengan cepat.
5. RSIA DR. Djoko Pramono yang bersedia untuk memberikan data yang diperlukan oleh penulis demi terselesaikannya skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang yang turut membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna. Tetapi penulis berharap mudah-mudahan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi para pembaca. Penulis membuka diri untuk menerima masukan dan kritikan yang membangun, demi penyempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua mahasiswa maupun pembaca.

Akhir kata, semoga Allah SWT selalu melindungi dan membalas amal baik kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas ini. Aamiin.

Karawang, Januari 2021

Penulis,

ASFARINA PUSPANAGARA
NIM 152191230

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, September 2020

Asfarina Puspanagara

152191230

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN KEJADIAN BERAT Badan LAHIR RENDAH (BBLR)

ABSTRAK

Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) merupakan penyebab pertama kematian bayi di Jawa Barat. Bayi yang lahir dengan BBLR perlu mendapatkan penanganan yang serius, karena pada kondisi tersebut bayi mudah sekali mengalami gangguan. Faktor yang mempengaruhi terjadinya BBLR yaitu umur, status gizi, jarak kehamilan dan paritas ibu (Manuba, 2010). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi ibu dengan kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Penelitian ini menggunakan diskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada Agustus 2020 – Desember 2020 di RSIA dr. Djoko Pramono. Sampel penelitian ini adalah seluruh persalinan di RSIA dr. Djoko Pramono dari bulan Agustus-16 Oktober 2020 yang berjumlah 182. Teknik pengumpulan data dengan data sekunder yang disusun menggunakan master tabel. Hasil Penelitian dianalisis bivariat menggunakan uji chi Square. Berat badan lahir rendah sebanyak 35 (19,2 %) responden, berat badan bayi normal sebanyak 147 (80,8%), status gizi kurang sebanyak 41 (22,5%) responden dan ibu dengan status gizi baik sebanyak 141 (77,4%). Berdasarkan hasil analisis statistik dengan chi square didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian BBLR, dengan hasil p value 0.000 ($< 0,05$), hasil penelitian diperoleh OR = 16,684. Terdapat hubungan status gizi ibu dengan berat badan lahir rendah. Bagi peneliti diharapkan untuk peneliti agar dapat menggunakan referensi dengan maksimal sepuluh tahun dan lebih banyak dan dapat menganalisa kasus BBLR, bagi institusi yaitu dapat menyimpan dengan rapi hasil penelitian ini, bagi RSIA dr. Djoko Pramono yaitu dapat memberikan KIE mengenai BBLR secara menyeluruh dan mendalam agar dapat menurunkan angka kematian dan kesakitan bayi dan bagi pasien yaitu diharapkan untuk pasien agar lebih maksimal memperhatikan asupan makanan (status gizi) agar tidak terjadi kembali kekurangan status gizi di kehamilan selanjutnya, sehingga dapat mengurangi tingkat kesakitan dan kematian bayi.

Kata Kunci : Status Gizi Ibu, Berat Badan Lahir Rendah.

Ngudi Waluyo University

Study Program of Midwifery, Faculty of Health Sciences

Scientific Writing, September 2020

Asfarina Puspanagara

152191230

RELATIONSHIP OF MOTHER'S NUTRITIONAL STATUS WITH LOW BORN WEIGHT (LBW)

ABSTRACT

Low Birth Weight (LBW) is the first cause of infant mortality in West Java. Babies born with LBW need to get serious treatment, because in these conditions babies are easily distracted. Factors that influence the occurrence of LBW are age, nutritional status, pregnancy distance and maternal parity (Manuba, 2010). The purpose of this study was to determine the relationship between maternal nutritional status and the incidence of low birth weight (LBW). This study used a descriptive analytic using a cross sectional approach. The research was conducted in August 2020 - December 2020 at RSIA dr. Djoko Pramono. The sample of this study were all deliveries at RSIA dr. Djoko Pramono from August-16 October 2020, totaling 182. Data collection techniques with secondary data were arranged using a master table. The results of the study were analyzed bivariately using the chi Square test. Low birth weight were 35 (19.2%) respondents, normal baby weight was 147 (80.8%), malnutrition status was 41 (22.5%) respondents and mothers with good nutritional status were 141 (77, 4%). Based on the results of statistical analysis with chi square, it was found that there was a significant relationship between nutritional status and the incidence of LBW, with a p value of 0.000 (<0.05), the results obtained OR = 16.684. There is a relationship between maternal nutritional status and low birth weight. For researchers, it is hoped that researchers can use references with a maximum of ten years and more and can better analyze LBW cases. Djoko Pramono, namely being able to provide IEC regarding LBW thoroughly and deeply to mothers who come and check so that there is no deficiency in nutritional status in subsequent pregnancies so that it can reduce infant mortality and morbidity and for patients it is hoped that patients should pay more attention to food intake (status nutrition), especially for women because they will conceive and give birth and so that there is no further deficiency of pregnancy status, so as to reduce the level of morbidity and mortality of infants.

Keywords: Maternal Nutritional Status, Low Birth Weight

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Asfarina Puspanagara

NIM : 152191230

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan/ Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**Hubungan Status Gizi Ibu Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 20 Januari 2021

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S. Si. T., M. PH

NIDN0622078601

Yang membuat pernyataan,



(Asfarina Puspanagara)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN TEKNIS	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teoritis	7
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian	28

BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi Penelitian	29
C. Waktu Penelitian	29
D. Subjek Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Variabel Penelitian	31
G. Pengumpulan Data	31
H. Pengolahan Data.....	33
I. Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil dan Pembahasan	37
BAB V PENUTUP.....	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Analisis Karakteristik Responden, BBLR, BBLN, Pendidikan, Pekerjaan dan paritas	37
Tabel 4.2 Tabel Analisis Chi Square Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian BBLR	37

DAFTAR SINGKATAN TEKNIS

1. BBLR : Bayi Berat Lahir Rendah
2. BBL : Bayi Baru Lahir
3. RSIA : Rumah Sakit Ibu dan Anak
4. AKB : Angka Kematian Bayi
5. KIE : Komunikasi Informasi dan Edukasi
6. IUGR : Intrauterine Growth Retriktion
7. KEK : Kekurangan Energi Kronik

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Konsul/ Bimbingan
2. Keterangan mahasiswa aktif
3. Surat izin untuk pengambilan data
4. Surat izin kepada Kesbangpol
5. Dokumentasi pengambilan data
6. Master tabel pengambilan data
7. Data persalinan di RSIA
8. Surat keterangan bebas plasiat
9. Sertifikat TOEFL