

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data terdapat hasil penelitian bahwa :

- a. Karakteristik responden yaitu umur bayi 1-3 jam dan umur 4-6 jam dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan dan dengan berat badan normal yaitu berat badan 2500-2700 gr dan 2800-3500 gr dari kedua kelompok responden.
- b. Pada kelompok intervensi saat penyuntikan intra muscular HB0 pada bayi baru lahir diperoleh rata-rata rasa nyeri 9,20 lebih kecil dari kelompok kontrol
- c. Pada kelompok kontrol diperoleh rata-rata rasa nyeri 21,80 lebih besar dari kelompok intervensi.
- d. Berdasarkan hasil uji statistik nilai *P value* $0,000 < 0,05$ dapat disimpulkan adanya efektifitas metode kangguru mengurangi rasa nyeri penyuntikan intra muscular HB0 pada bayi baru lahir dengan beda rata-rata rasa nyeri 12,6 dari kedua kelompok.

2. Saran

a. Bagi Klinik Rawat Inap Rahayu

Diharapkan klinik dapat menjadikan metode kangguru sebagai acuan intervensi manajemen nyeri nonfarmakologi pada bayi baru lahir di Klinik Rawat Inap Ungaran

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan manajemen nyeri dengan menerapkan metode kangguru sebagai asuhan kebidanan untuk mengurangi nyeri penyuntikan intra muscular pada bayi baru lahir.

c. Bagi Ibu

Diharapkan pada ibu agar menerapkan metode kangguru sebagai asuhan untuk mengurangi nyeri pada bayi baru lahir.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan referensi ilmiah bagi perpustakaan dalam praktik asuhan kebidanan pada bayi baru lahir.