



**EFEKTIFITAS METODE KANGGURU UNTUK
MENGURANGI NYERI PENYUNTIKAN INTRA
MUSCULAR IMUNISASI HB0 PADA BAYI
BARU LAHIR DI KLINIK RAHAYU
UNGERAN TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh

FEBRI ARYANA SELVI. SS

NIM. 152191148

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020/2021**



**EFEKTIFITAS METODE KANGGURU UNTUK
MENGURANGI NYERI PENYUNTIKAN INTRA
MUSCULAR IMUNISASI HB0 PADA BAYI
BARU LAHIR DI KLINIK RAHAYU
UNGERAN TAHUN 2020**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

FEBRI ARYANA SELVI. SS

NIM. 152191148

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS METODE KANGGURU UNTUK
MENGURANGI NYERI PENYUNTIKAN INTRA
MUSCULAR IMUNISASI HB0 PADA BAYI
BARU LAHIR DI KLINIK RAHAYU
UNGERAN TAHUN 2020**

disusun oleh:

NAMA : FEBRI ARYANA SELVI. SS

NIM : 152191148

PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 17 Februari 2021

Pembimbing



Ninik Christiani . SiT., M. Kes
NIDN : 0607118001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**EFEKTIFITAS METODE KANGGURU UNTUK
MENGURANGI NYERI PENYUNTIKAN INTRA
MUSCULAR IMUNISASI HB0 PADA BAYI
BARU LAHIR DI KLINIK RAHAYU
UNGARAN TAHUN 2020**

disusun oleh:

**FEBRI ARYANA SELVI. SS
NIM. 152191148**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Transfer, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 4 Maret 2021

Tim penguji : Ketua / Pembimbing

Ninik Christiani, S. SiT., M. Kes
NIDN : 0607118001

Anggota/ Penguji 1

Ari Andayani, S. SiT., M. Kes
NIDN : 0606048301

Anggota / Penguji 2

Isfaizah, S. SiT., MPH
NIDN : 0608068426

Ketua Progam Studi

Luvi Dian A, S. SiT., M.Kes
NIDN : 0627048302

Dekan Fakultas



Rosalina, S.KP., M.Kes
NIDN : 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

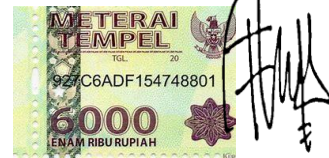
Nama : Febri Aryana Selvi. SS
NIM : 152191148
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Efektifitas Metode Kangguru Untuk Mengurangi Nyeri Penyuntikan Imunisasi HB0 Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Rahayu Ungaran Tahun 2020” adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, - 02 - 2021

Yang Membuat Pernyataan



Febri Aryana Selvi. SS

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febri Aryana Selvi. SS

Nim : 152191148

Program studi : S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Efektifitas Metode Kangguru Untuk Mengurangi Nyeri Penyuntikan Intra Muscular Imunisasi HB0 Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Rahayu Ungaran Tahun 2020”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2021



Febri Aryana Selvi. SS

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Kepada :

Segala Puji Syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa, Atas segala berkat dan karunianya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Pertama-tama skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berusaha untuk menyelesaikan tugas ini walaupun ditengah pandemi Covid-19.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang sudah memberikan doa dan dukungan baik secara moril dan materil.

Serta teman – teman yang sudah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi.

Motto

“Mengawali dengan bersyukur membuat semangat dan mengatasi
ketidak puasan dalam hidup”

(Penulis)

Universitas Ngudi Waluyo
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Januari 2021
Febri Aryana Selvi. SS
152191148

Efektifitas Metode Kangguru Untuk Mengurangi Nyeri Penyuntikan Intra Muscular Imunisasi HB0 Pada Bayi Baru Lahir Di klinik Rahayu Ungaran Tahun 2020

ABSTRAK

Latar Belakang : Efek samping ataupun reaksi lokal sementara dari pemberian imunisasi adalah nyeri. Bayi belum dapat mengungkapkan rasa nyeri yang dirasakan dengan kata-kata melainkan bayi mengespresikan sensasi nyeri melalui tangisan. Metode kangguru mempunyai efek anestesi dengan memblok transmisi rangsangan nosiseptif melalui serat aferen sehingga menghambat nyeri melalui modulasi sistem endogen, mengubah kadar kortisol darah bayi dan pelepasan beta-endorfin, yang mengurangi stress.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektifitas metode kangguru dalam mengurangi nyeri penyuntikan intra muscular HB0 pada bayi baru lahir di Klinik Rahayu Ungaran.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimen design* (penelitian eksperimen semu) dengan desain penelitian *two grub post test-only*. Pengambilan sampel dilakukan dengan tehnik *accidental sampling*, yaitu sebanyak 15 orang kelompok intervensi yang di berikan metode kangguru dan 15 orang kelompok kontrol yang tidak di berikan metode kangguru. Tehnik analisis data univariéd menggunakan distribusi frekuensi dan analisis data bivariéd menggunakan uji Mann Whitney test.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata rasa nyeri pada kelompok intervensi 9,20 sedangkan pada kelompok kontrol 21,80 dengan nilai *P value* $(0,000) < 0,05$ maka terdapat perbedaan signifikan antara rasa nyeri kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

Simpulan : Penerapan metode kangguru efektif mengurangi nyeri dibandingkan dengan tanpa penerapan metode kangguru. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan manajemen nyeri dengan menerapkan metode kangguru sebagai asuhan kebidanan untuk mengurangi nyeri penyuntikan intra muscular pada bayi baru lahir.

Kata Kunci : Nyeri, Metode Kangguru, Injeksi Intra Muscular, Bayi Baru Lahir
Kepustakaan : (2020-2024)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Undergraduate Program
Thesis, January 2021
Febri Aryana Selvi. SS
152191148

The Effectiveness Of Kangaroo Method To Reduce The Pain Of Intra-Muscular Injection Hb0 Immunization In Newborns At The Rahayu Clinic, Ungaran, 2020

ABSTRACT

Background: Side effects or temporary local reactions from immunization are pain. Pain is the emotion-perception of tissue damage in the body. Babies can not express the pain they feel in words but babies express the sensation of pain through crying. The kangaroo method has an anesthetic effect by blocking the transmission of nociceptive stimuli via afferent fibers thereby inhibiting pain through modulation of the endogenous system, altering infant blood cortisol levels and releasing beta-endorphins, which reduce stress.

Purpose: This study was conducted to determine the effectiveness of the kangaroo method in reducing the pain of intra-muscular injection of HB0 in newborns at the Rahayu Clinic, Ungaran.

Methods: This study is a quasi-experimental research design (quasi-experimental research) with a two-grub post test only research design. Sampling was done using accidental sampling technique, namely 15 people in the intervention group who were given the kangaroo method and 15 people in the control group who were not given the kangaroo method. The unvaried data analysis technique used frequency distribution and bivaried data analysis used the Mann Whitney test.

Results: The results of this study showed that the average pain in the intervention group was 9.20 while in the control group it was 21.80 with a P value (0.000) < 0.05, so there was a significant difference between pain in the intervention group and the control group.

Conclusion: The application of the kangaroo method is effective in reducing pain compared to without the application of the kangaroo method. It is hoped that health workers can improve pain management by applying the kangaroo method as midwifery care to reduce the pain of intra-muscular injection in newborns.

Keywords: Pain, Kangaroo Method, Intra Muscular Injection, New Babies

Born Literature: (2020-2024)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Febri Aryana Selvi. SS
NIM : 152191148
Tempat,Tanggal Lahir: Bengkulu, 03 Februari 1996
Agama : Kristen Protestan
Nama Orang Tua
Ayah : Godfrid. SS
Ibu : Rustiwa Br. Ginting
Alamat : Dusun Sepakat Desa Ranah Karya, Kec. Lubuk
Pinang, Kab. Mukomuko, Prov. Bengkulu
Alamat Email : febriaryanaselvi.ss@gmail.com
No Hp : 081225471532

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2001-2002 : TK PGRI Lubuk Pinang
2. Tahun 2002-2008 : SD Negeri 01 Lubuk Pinang
3. Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 07 Mukomuko
4. Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 01 Argamakmur
5. Tahun 2014-2017 : Akademi Kebidanan Dewi Maya Medan
6. Tahun 2019-Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunia-Nya telah memberikan kekuatan dan kesehatan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Efektifitas Metode Kangguru Untuk Mengurangi Nyeri Penyuntikan Intra Muscular Imunisasi HB0 Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Rahayu Ungaran Tahun 2020”** dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat universitas untuk menyelesaikan program studi S1 Kebidanan Transfer di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Tahun 2021. Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr, Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Ibu Luvi Dian A., S. SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Ninik Christiani, S. SiT., M. Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan saran dalam penulisan demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Sr. M. Christina, AK,S.SiT selaku Kepala Kantor Klinik Rahayu Ungaran yang telah memberikan izin untuk penelitian di Klinik Rahayu Ungaran.
6. Seluruh staf dosen dan karyawan di Universitas Ngudi Waluyo Program Studi Kebidanan.

7. Kedua orang tua serta seluruh keluarga dan teman – teman yang telah memberikan dukungan dan dorongan baik secara materil dan moril.
8. Serta seluruh teman – teman sejawat Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang banyak memberikan semangat demi terselesaikannya skripsi ini.

Penulisan skripsi ini disusun sesuai dengan panduan penyusunan Skripsi Universitas Ngudi Waluyo, namun demikian penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna untuk itu kritik dan saran sangat diharapkan untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Ungaran, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI..... | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | ix |
| PRAKATA | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| A. Tinjauan Teori..... | 10 |
| 1. Bayi Baru Lahir | 10 |
| 2. Imunisasi | 11 |
| 3. Injeksi IM..... | 17 |
| 4. Nyeri | 19 |
| 5. Penerapan Metode Kangguru | 37 |
| B. Kerangka Teori..... | 40 |
| C. Kerangka Konsep | 41 |

| | |
|---|-----------|
| D. Hipotesis | 41 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 42 |
| A. Desain Penelitian | 42 |
| B. Lokasi Penelitian | 43 |
| C. Subjek Penelitian | 43 |
| D. Definisi Operasional | 44 |
| E. Pengumpulan Data | 45 |
| F. Pengolahan Data | 45 |
| G. Analisa Data | 48 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 50 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian | 50 |
| B. Hasil dan Pembahasan | 51 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 59 |
| BAB V PENUTUP | 60 |
| A. Simpulan | 60 |
| B. Saran | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | 62 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Face Behavior Paint Assessment Scales..... | 29 |
| Tabel 2.2 Nips Neonatal Infant Pant Scalt | 30 |
| Tabel 2.3 Confort Scalt | 31 |
| Tabel 2.4 Cries No Post-Op Pant Measurement Score | 33 |
| Tabel 3.1 Defenisi Opersional..... | 44 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristi Responden Penelitian | 51 |
| Tabel 4.2 Distribusi Rasa Nyeri Setelah Dilakukan Metode Kangguru | 52 |
| Tabel 4.3 Uji Normalitas | 53 |
| Tabel 4.4 Analisis Data Numerik Karakter Nyeri Responden | 53 |
| Tabel 4.5 Distribusi Efektifitas Metode Kangguru Untuk mengurangi Nyeri Penyuntikan Intra Muscular HB0 Pada Bayi Baru Lahir di Klinik Rahayu Ungaran Tahun 2020 | 54 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.2 Kerangka Teori..... | 40 |
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep | 41 |
| Gambar 3.1 Rancangan One Grup Post Tes Only | 42 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Perstujuan menjadi Responden
- Lampiran 2 Instrumen Pengukuran Nyeri
- Lampiran 3 Sop Metode Kangguru
- Lampiran 4 Data Responden
- Lampiran 5 Data Spss
- Lampiran 6 Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Keteranga Izin Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin