

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Gambaran Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Terhadap Gizi Prakonsepsi Di KUA Kecamatan Rambang Kabupaten Muara Enim Tahun 2020” dan dibahas pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan partisipan tentang pengertian gizi prakonsepsi di KUA Kecamatan Rambang Kabupaten Muara Enim secara umum dapat dikatakan rendah dengan hasil yaitu dari 7 partisipan hanya 1 partisipan yang mengetahui tentang pengertian gizi prakonsepsi.
2. Pengetahuan responden tentang kebutuhan gizi pada masa prakonsepsi di KUA Kecamatan Rambang Kabupaten Muara Enim didapatkan hasil seluruh partisipan tidak mengetahui tentang kebutuhan gizi pada masa prakonsepsi. Angka ini menunjukkan bahwa pengetahuan seluruh partisipan masih sangat rendah.
3. Pengetahuan partisipan tentang masalah kesehatan pada periode prakonsepsi di KUA Kecamatan Rambang Kabupaten Muara Enim hanya ada 1 dari 7 partisipan yang mengetahuinya tentang masalah kesehatan pada periode prakonsepsi.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian di atas peneliti memberikan saran kepada:

### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi informasi lebih dalam lagi sehingga menemukan aspek-aspek yang belum disajikan pada penelitian ini. Peneliti selanjutnya juga dapat melibatkan pihak-pihak terkait dengan melakukan diskusi dalam kelompok (focus group discussion).

### **2. Pihak KUA**

Kepada KUA di Kecamatan Rambang Kabupaten Muara Enim untuk melakukan kerjasama dengan puskesmas untuk memberikan konseling tentang gizi prakonsepsi bagi calon pengantin.

### **3. Bagi Institusi Kebidanan**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi bidan atau tenaga kesehatan sebagai bahan referensi sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan yang berkaitan dengan persiapan gizi selama masa prakonsepsi calon pengantin.

### **4. Bagi Calon Pengantin**

Untuk calon pengantin wanita agar dapat lebih mengakses informasi terkait gizi prakonsepsi sehingga timbul motivasi untuk menjaga gizi selama masa periode prakonsepsi