



**PENGARUH YOGA ANAK TERHADAP KECERDASAN
SPIRITUAL ANAK PRA SEKOLAH DI DESA
KEBONROMO KECAMATAN NGRAMPAL
KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI

Oleh :

BELA PUTRI KARISMA

NIM. 152191234

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH YOGA ANAK TERHADAP KECERDASAN
SPIRITUAL ANAK PRA SEKOLAH DI DESA
KEBONROMO KECAMATAN NGRAMPAL
KABUPATEN SRAGEN**

Disusun Oleh :

BELA PUTRI KARISMA

152191234

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0607118001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**PENGARUH YOGA ANAK TERHADAP KECERDASAN
SPIRITUAL ANAK PRA SEKOLAH DI DESA
KEBONROMO KECAMATAN NGRAMPAL
KABUPATEN SRAGEN**

Disusun Oleh :
BELA PUTRI KARISMA
152191234

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Selasa
Tanggal : 16 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



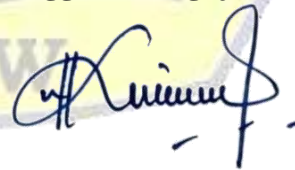
Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0607118001

Anggota/ Penguji 1



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0602018501

Anggota/ Penguji 2



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616047901

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Bela Putri Karisma
NIM : 152191234
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Yoga Anak Terhadap Kecerdasan Spiritual Anak Pra Sekolah di Desa Kebonromo Kecamatan Ngrampal Kabupaten Sragen”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0607118001

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Bela Putri Karisma)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bela Putri Karisma

NIM : 152191234

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul : “Pengaruh Yoga Anak Terhadap Kecerdasan Spiritual Anak Pra Sekolah di Desa Kebonromo Kecamatan Ngrampal Kabupaten Sragen” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



(Bela Putri Karisma)

MOTTO

Dia yang pergi untuk mencari ilmu pengetahuan, dianggap sedang berjuang di jalan Allah sampai dia kembali. (HR. Tirmidzi)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain”. (QS. Al-Insyirah 6-7)

“Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat”. (QS. Al Mujadilah 11)

Memulai dengan penuh keyakinan, menjalankan dengan penuh keikhlasan,
menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan

Kenali setiap prosesnya, jalani sesuai alurnya dan nikmati hasil buah manisnya.

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat sehat sehingga peneliti dapat menyelesaikan sebuah Skripsi guna untuk meraih gelar S.Keb.

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua Saimin Wiro Sudarmo dan Tukinem, terima kasih telah membesarkan, mendidik, mendoakan dan melatihku mandiri dengan penuh kasih sayang. Selalu memberikan semangat yang tiada batasnya, selalu menyempatkan namaku disetiap doa Ibu dan Bapak, selalu menguatkan langkah hidupku. Hanya Allah SWT yang bisa membalas kasih sayang Ibu dan Bapak.
2. Pembimbing ibu Almh. Fitria Primi Astuti, S.Si.T., M.Kes dan ibu Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes, terima kasih atas bimbingannya selama ini yang selalu sabar membimbing peneliti yang penuh kekurangan hingga terselesainya Skripsi ini.
3. Seluruh dosen pengajar di Universitas Ngudi Waluyo, terima kasih banyak atas semua ilmu dan pengalaman yang telah diberikan.
4. Seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo, terima kasih banyak atas semua bantuannya.
5. Rekan-rekanku tercinta Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang selalu mendukung sehingga terselesainya Skripsi ini.
6. Sahabat Ajeng Retno Sari Dewi Sri Utari dan Annisa, terima kasih atas doa, bantuannya dan dukungannya selama ini.

7. Keluarga tercinta Sargini dan Budi Doyo, terima kasih atas doa, bantuannya selama penelitian dan dukungan yang tak henti-hentinya agar Skripsi ini segera terselesaikan.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Bela Putri Karisma
152191234

PENGARUH YOGA ANAK TERHADAP KECERDASAN SPIRITUAL ANAK PRA SEKOLAH DI DESA KEBONROMO KECAMATAN NGRAMPAL KABUPATEN SRAGEN

(xviii + 38 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 1 diagram + 12 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Dalam mengoptimalkan kecerdasan spiritual diperlukan proses panjang serta memerlukan latihan, semakin dini anak dilatih untuk mengembangkan kecerdasan spiritual maka akan semakin besar manfaatnya antara lain anak mampu mengenali diri sendiri, mampu mengenali kelebihan dan kekurangan yang ada pada dirinya, peka terhadap lingkungan sekitar, memiliki rasa empati dan belas kasih terhadap ciptaan Tuhan serta akan memiliki ketenangan dalam berpikir. Salah satu cara untuk meningkatkan kecerdasan spiritual dengan melakukan yoga.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh yoga anak terhadap kecerdasan spiritual anak pra sekolah di Desa Kebonromo Kecamatan Ngrampal Kabupaten Sragen.

Metode : Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pra Eksperimental* dengan pendekatan *One Group Pra-Post Test Design*. Populasi dari penelitian ini adalah anak pra sekolah di Desa Kebonromo Kecamatan Ngrampal Kabupaten Sragen. Sampel 10 responden anak pra sekolah. Instrumen angket kecerdasan spiritual dan SOP yoga anak. Analisis data menggunakan Analisis Univariat dan bivariat.

Hasil : Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa nilai Z_{hitung} uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* adalah sebesar -2,825 dengan nilai signifikansi (*p-value*) 0,005. Nilai signifikansi uji ternyata lebih kecil dari 0,05 ($0,005 < 0,05$) sehingga keputusan uji adalah H_0 ditolak yang bermakna terdapat perbedaan yang signifikan skor kecerdasan spiritual antara pre test dan post test.

Kesimpulan : Ada pengaruh yoga anak terhadap kecerdasan spiritual anak pra sekolah di Desa Kebonromo Kecamatan Ngrampal Kabupaten Sragen.

Saran : Diharapkan anak-anak mampu melaksanakan yoga anak ini secara rutin untuk mendapatkan manfaat dari yoga anak terutama untuk mengembangkan kecerdasan spiritual anak.

Kata Kunci : Yoga Anak, Kecerdasan Spiritual

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Midwifery, Faculty of Health
Final Project, February 2021
Bela Putri Karisma
152191234

THE EFFECT OF CHILDREN'S YOGA ON PRE-SCHOOL CHILDREN'S SPIRITUAL INTELLIGENCE IN KEBONROMO VILLAGE, NGRAMPAL SUB-DISTRICT, SRAGEN DISTRICT

(xviii + 38 pages + 7 tables + 3 pictures + 1 diagram + 12 attachments)

ABSTRACT

Background : Optimizing spiritual intelligence requires a long process and requires practice, the earlier the child is trained to develop spiritual intelligence, the greater the benefits include being able to recognize themselves, being able to recognize the strengths and weaknesses that exist in themselves, being sensitive to the surrounding environment, having a sense of empathy and compassion for God's creation and will have peace of mind.

Objective : To find out the effect of children's yoga on pre-school children's spiritual intelligence in Kebonromo village, Ngrampal sub-district, Sragen district

Methods : The design used in this research is Pre-Experimental with the One Group Pre-Post Test Design approach. The population of this study were pre-school children's in Kebonromo village, Ngrampal sub-district, Sragen district. Sample of 10 pre-school children respondents. Spiritual intelligence questionnaire instruments and children's yoga SOP. Data analysis used univariate and bivariate analysis.

Results : The bivariate test results show that the Z_{count} value of the Wilcoxon Signed Ranks Test is -2.825 with a significance value (p-value) of 0.005. The significance value of the test is less than 0.05 ($0.005 < 0.05$) so that the test decision is H_0 rejected, which means there is a significant difference in spiritual intelligence scores between the pre test and post test.

Summary ; There is an effect of children's yoga on pre-school children's spiritual intelligence in Kebonromo village, Ngrampal sub-district, Sragen district.

Suggestion : It is hopes that children will be able to carry out child yoga regularly to get the benefits of children's yoga, especially to develop children's spiritual intelligence.

Keywords : Child Yoga, Spiritual Intelligence

Prakata

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Yoga Anak Terhadap Kecerdasan Spiritual Anak Pra Sekolah di Desa Kebonromo Kecamatan Ngrampal Kabupaten Sragen” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Almh. Fitria Primi Astuti, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah memberikan semangat dan bimbingan dalam pembuatan skripsi.
5. Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
6. Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb selaku penguji I dalam ujian skripsi yang telah memberikan masukan dan saran untuk skripsi ini.
7. Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb selaku penguji II dalam ujian skripsi yang telah memberikan masukan dan saran untuk skripsi ini.

8. Seluruh dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan.
9. Hj. Titik Sri Lestari, A.Md selaku Kepala Desa Kebonromo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
10. Orang tua yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang serta dukungan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2021

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR DIAGRAM.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	7
B. Kerangka Teoritis	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	20
B. Lokasi Penelitian	21
C. Subjek Penelitian	21
D. Definisi Operasional.....	22
E. Variabel Penelitian	24
F. Pengumpulan Data.....	24
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	25
H. Pengolahan Data.....	26
I. Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	30
B. Hasil.....	30
C. Pembahasan	33
D. Keterbatasan Penelitian	36

BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Yoga Anak Terhadap Kecerdasan Spiritual Anak Pra Sekolah di Desa Kebonromo Kecamatan Ngrampal Kabupaten Sragen.....	23
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Angket.....	25
Tabel 3.3 Klasifikasi Nilai Angket	27
Tabel 4.1 Karakteristik Umur Anak.....	31
Tabel 4.2 Tendensi Sentral Skor Pre Test Kecerdasan Spiritual Sebelum Diberikan Yoga Anak	31
Tabel 4.3 Tendensi Sentral Skor Post Test Kecerdasan Spiritual Sesudah Diberikan Yoga Anak	31
Tabel 4.4 Ringkasan Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis Pengaruh Yoga Anak Terhadap Kecerdasan Spiritual Anak Pra Sekolah di Desa Kebonromo Kecamatan Ngrampal Kabupaten Sragen.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Yoga Anak Terhadap Kecerdasan Spiritual Anak Pra Sekolah di Desa Kebonromo Kecamatan Ngrampal Kabupaten Sragen.....	19
Gambar 3.1 <i>One Group Pra-Post Test Design</i>	20

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Rata-rata Pre Test dan Post Test Kecerdasan Spritual	33
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Balai Desa Kebonromo
- Lampiran 3. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) Yoga Anak
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian Kecerdasan Spiritual
- Lampiran 7. Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kecerdasan Spiritual
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kecerdasan Spiritual
- Lampiran 9. Data Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi
- Lampiran 12. Dokumentasi