

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 18 Januari – 02 Februari 2021 di Desa Kebonromo tentang pengaruh yoga anak terhadap kecerdasan spiritual anak pra sekolah, maka dapat diambil simpulan dan saran :

A. Simpulan

1. Kecerdasan spiritual anak sebelum diberikan yoga anak dengan hasil skor terendah responden adalah 28, tertinggi 48, rata-rata 39,9, standar deviasi (SD) 6,56 dan median 41.
2. Kecerdasan spiritual sesudah diberikan yoga anak dengan hasil skor terendah responden adalah 34, tertinggi 58, rata-rata 48,40, standar deviasi (SD) 7,38 dan median 48,5. Sehingga terdapat peningkatan kecerdasan spiritual anak.
3. Ada pengaruh yoga anak terhadap kecerdasan spiritual anak pra sekolah di Desa Kebonromo Kecamatan Ngrampal Kabupaten Sragen.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan anak-anak mampu melaksanakan yoga anak ini secara rutin untuk mendapatkan manfaat dari yoga anak terutama untuk mengembangkan kecerdasan spiritual anak.

2. Bagi Orang Tua Responden

Diharapkan orang tua dapat membimbing anak dalam melaksanakan yoga anak untuk mengembangkan kecerdasan spiritualnya.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan instansi pendidikan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dan bahan bacaan sehingga dapat memberikan wawasan yang luas mengenai pengaruh yoga anak terhadap kecerdasan spiritual anak.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meningkatkan kompetensi untuk melakukan penelitian mengenai yoga anak terhadap kecerdasan spiritual anak pra sekolah.