

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan (S-1), Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Desember 2020
Syifa Nur Akmar
152191226

Hubungan Antara Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik Dmpa Dengan Kenaikan Berat Badan Di Klinik Kedaung Medika Bekasi Tahun 2020

ABSTRAK

Lamanya penggunaan Kontrasepsi hormonal suntik DMPA (Depot Medroxyprogesterone Acetate) merupakan jangka waktu pemakaian kontrasepsi yang mempengaruhi kenaikan berat badan karena hormone progesterone memudahkan perubahan karbohidrat menjadi lemak. Kenaikan berat badan pada pengguna metode kontrasepsi jenis suntik biasanya berkisar antara 2,3 kg-2,9 kg. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan *survey cross sectional*. Teknik pengambil sampel pada penelitian ini menggunakan *Purposive Sampling* dengan mendapatkan responden sebanyak 34 orang. Pengumpulan data pada penelitian ini yaitu menggunakan master tabel berisi tentang identitas akseptor, usia akseptor, lamanya penggunaan kontrasepsi hormonal suntik DMPA dan kenaikan berat badan. Penelitian ini juga menggunakan data sekunder yang bersumber dari buku rekam medik Klinik Kedaung Medika Bekasi untuk mengetahui lamanya penggunaan dan berat badan awal dan akhir. Hasil analisis penelitian ini menggunakan *Uji Chi-square* menunjukkan diketahui bahwa nilai sig.chi-square sebesar 0,013, H_0 ditolak jika probabilitas $<0,05$ dan H_a diterima maka terdapat hubungan antara variabel lamanya penggunaan kontrasepsi hormonal suntik DMPA dengan kenaikan berat badan di Klinik Kedaung Medika Bekasi tahun 2020.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara variabel lamanya penggunaan kontrasepsi hormonal suntik DMPA dengan kenaikan berat badan di Klinik Kedaung Medika Bekasi tahun 2020.

Kata Kunci : Lamanya penggunaan, Kontrasepsi hormonal suntik DMPA, Kenaikan Berat Badan.

Ngudi Waluyo University
Study Program of Midwifery Bachelor (S-1), Faculty of Health Sciences
Final Project, December 2020
Syifa Nur Akmar
152191226

Relationship Between Duration of Use of DMPA Injectable Hormonal Contraception and Weight Gain at Kedaung Medika Clinic, Bekasi, 2020

ABSTRACT

The duration of use of injectable hormonal contraceptives DMPA (Depot Medroxyprogesterone Acetate) is a period of time to use contraception that affects weight gain because the hormone progesterone makes it easier to convert carbohydrates into fat. Weight gain for users of injection-type contraceptive methods usually ranges from 2.3 kg to 2.9 kg. This research uses quantitative methods. This research is an analytic survey research with cross sectional survey. The sampling technique used in this study was purposive sampling by getting 34 respondents. Data collection in this study was using a master table containing the identity of the acceptors, the age of the acceptors, the length of time using DMPA injectable hormonal contraceptives and weight gain. This study also uses secondary data sourced from the medical record book of Kedaung Medika Clinic Bekasi to determine the length of use and initial and final body weight. The results of the analysis of this study using the Chi-square test shows that the sig.chi-square value is 0.013, H₀ is rejected if the probability <0.05 and H_a is accepted, then there is a relationship between the variable duration of use of DMPA injectable hormonal contraceptives and weight gain at Kedaung Clinic. Medika Bekasi in 2020.

The conclusion in this study is that there is a relationship between the variable duration of use of DMPA injection hormonal contraception and weight gain at the Kedaung Medika Clinic, Bekasi in 2020.

Key Words : Duration of use, injectable DMPA hormonal contraception, weight gain.