



**HUBUNGAN ANTARA LAMANYA PENGGUNAAN  
KONTRASEPSI HORMONAL SUNTIK DMPA DENGAN  
KENAIKAN BERAT BADAN DI KLINIK KEDAUNG MEDIKA  
BEKASI TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

Oleh  
**SYIFA NUR AKMAR**  
152191226

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2020**



**HUBUNGAN ANTARA LAMANYA PENGGUNAAN  
KONTRASEPSI HORMONAL SUNTIK DMPA DENGAN  
KENAIKAN BERAT BADAN DI KLINIK KEDAUNG MEDIKA  
BEKASI TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh  
SYIFA NUR AKMAR  
152191226

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2020

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA LAMANYA PENGGUNAAN  
KONTRASEPSI HORMONAL SUNTIK DMPA DENGAN  
KENAIKAN BERAT BADAN DI KLINIK KEDAUNG MEDIKA  
BEKASI TAHUN 2020**

disusun oleh:

**SYIFA NUR AKMAR**

NIM. 152191226

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Semarang, 22 Januari 2021

**Pembimbing**



(Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes)

NIDN. 0602088001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA LAMANYA PENGGUNAAN  
KONTRASEPSI HORMONAL SUNTIK DMPA DENGAN  
KENAIKAN BERAT BADAN DI KLINIK KEDAUNG MEDIKA  
BEKASI TAHUN 2020**

disusun oleh:

**SYIFA NUR AKMAR**

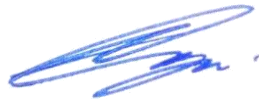
**NIM. 152191226**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 26 Januari 2021

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0602088001

**Penguji 1**



Ari Andayani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0606048301

**Penguji 2**



Luvi Dian A, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian A, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Syifa Nur Akmar  
NIM : 152191226  
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/ Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik Dmpa Dengan Kenaikan Berat Badan Di Klinik Kedaung Medika Bekasi Tahun 2020”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 22 Januari 2021

Pembimbing



(Cahyaningrum,S.Si.T.,M.Kes)  
NIDN. 0602088001

Yang membuat pernyataan



(Syifa Nur Akmar)

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Syifa Nur Akmar

NIM : 152191226

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat serta mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA Dengan Kenaikan Berat Badan Di Klinik Kedaung Medika Bekasi Tahun 2020”** untuk kepentingan Akademik.

Semarang, 22 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Syifa Nur Akmar

NIM. 152191226

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Syifa Nur Akmar

NIM : 152191226

Tempat Tanggal Lahir : Bekasi, 19 Oktober 1998

Alamat : Kp.Pangkalan Rt.11/Rw.04 Desa Kedung  
Pengawas, Kecamatan babelan, Kabupaten  
Bekasi, Jawa Barat

Riwayat Pendidikan : SDN BABELAN KOTA 01 (2004-2010)  
SMPN 01 BABELAN (2010-2013)  
SMAN 1 BABELAN (2013-2016)  
D-III KEBIDANAN UNSIKA (2016-2019)  
S1 KEBIDANAN UNW (2019-2021)

Pekerjaan : Mahasiswi

Status : Belum Menikah

Suku/Bangsa : Betawi, Indonesia

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Bahagia itu ditentukan diri sendiri”

Kebahagiaan tergantung pada diri kita sendiri. Hanya kamu yang dapat mengubah masa depanmu. Bahagia itu saat kita menjadi diri sendiri, bukan menjadi apa yang orang lain inginkan. Lebih baik bersyukur dengan seadanya bukan sebaliknya. Rahasia menuju kebahagiaan adalah kebebasan. Dan rahasia kebebasan adalah keberanian. Tetaplah berbahagia, dan kebahagiaanmu dan kamu akan membentuk sebuah karakter kuat melawan kesulitan. Tidak perlu menjadi sempurna hanya untuk menjadi bahagia. Ingat, batas bahagia itu kita yang menentukan.

-SNA-

### **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang sudah mendoakan, mengorbankan segalanya, serta memberikan cinta dan kasih sayang yang berlimpah yaitu papah, mamah, teteh, dede dan vivi. Semoga hasil dan perjuangan saya ini dapat berbuah hasil yang manis. Terimakasih atas dukungannya, terimakasih atas motivasinya, terimakasih atas semuanya yang telah kalian berikan. Skripsi ini adalah bukti dari saya bahwa saya mampu untuk menyelesaikan tugas saya sebagai mahasiswa sarjana kebidanan. Semoga saya bisa menjadi orang yang bermanfaat untuk orang banyak. Aamiin.



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Kebidanan (S-1), Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Desember 2020  
Syifa Nur Akmar  
152191226

**Hubungan Antara Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik Dmpa Dengan Kenaikan Berat Badan Di Klinik Kedaung Medika Bekasi Tahun 2020**

**ABSTRAK**

Lamanya penggunaan Kontrasepsi hormonal suntik DMPA (Depot Medroxyprogesterone Acetate) merupakan jangka waktu pemakaian kontrasepsi yang mempengaruhi kenaikan berat badan karena hormone progesterone memudahkan perubahan karbohidrat menjadi lemak. Kenaikan berat badan pada pengguna metode kontrasepsi jenis suntik biasanya berkisar antara 2,3 kg-2,9 kg. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan *survey cross sectional*. Teknik pengambil sampel pada penelitian ini menggunakan *Purposive Sampling* dengan mendapatkan responden sebanyak 34 orang. Pengumpulan data pada penelitian ini yaitu menggunakan master tabel berisi tentang identitas akseptor, usia akseptor, lamanya penggunaan kontrasepsi hormonal suntik DMPA dan kenaikan berat badan. Penelitian ini juga menggunakan data sekunder yang bersumber dari buku rekam medik Klinik Kedaung Medika Bekasi untuk mengetahui lamanya penggunaan dan berat badan awal dan akhir. Hasil analisis penelitian ini menggunakan *Uji Chi-square* menunjukkan diketahui bahwa nilai sig.chi-square sebesar 0,013,  $H_0$  ditolak jika probabilitas  $<0,05$  dan  $H_a$  diterima maka terdapat hubungan antara variabel lamanya penggunaan kontrasepsi hormonal suntik DMPA dengan kenaikan berat badan di Klinik Kedaung Medika Bekasi tahun 2020.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara variabel lamanya penggunaan kontrasepsi hormonal suntik DMPA dengan kenaikan berat badan di Klinik Kedaung Medika Bekasi tahun 2020.

**Kata Kunci :** Lamanya penggunaan, Kontrasepsi hormonal suntik DMPA, Kenaikan Berat Badan.

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Midwifery Bachelor (S-1), Faculty of Health Sciences

Final Project, December 2020  
Syifa Nur Akmar  
152191226

## **Relationship Between Duration of Use of DMPA Injectable Hormonal Contraception and Weight Gain at Kedaung Medika Clinic, Bekasi, 2020**

### **ABSTRACT**

The duration of use of injectable hormonal contraceptives DMPA (Depot Medroxyprogesterone Acetate) is a period of time to use contraception that affects weight gain because the hormone progesterone makes it easier to convert carbohydrates into fat. Weight gain for users of injection-type contraceptive methods usually ranges from 2.3 kg to 2.9 kg. This research uses quantitative methods. This research is an analytic survey research with cross sectional survey. The sampling technique used in this study was purposive sampling by getting 34 respondents. Data collection in this study was using a master table containing the identity of the acceptors, the age of the acceptors, the length of time using DMPA injectable hormonal contraceptives and weight gain. This study also uses secondary data sourced from the medical record book of Kedaung Medika Clinic Bekasi to determine the length of use and initial and final body weight. The results of the analysis of this study using the Chi-square test shows that the sig.chi-square value is 0.013,  $H_0$  is rejected if the probability  $<0.05$  and  $H_a$  is accepted, then there is a relationship between the variable duration of use of DMPA injectable hormonal contraceptives and weight gain at Kedaung Clinic. Medika Bekasi in 2020.

The conclusion in this study is that there is a relationship between the variable duration of use of DMPA injection hormonal contraception and weight gain at the Kedaung Medika Clinic, Bekasi in 2020.

**Key Words :** Duration of use, injectable DMPA hormonal contraception, weight gain.

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas semua berkat dan rahmat karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik yang berjudul “Hubungan Antara Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA Dengan Kenaikan Berat Badan Di Klinik Kedaung Medika Bekasi Tahun 2020” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelimpahan karunia-Nya yang sangat luar biasa sehingga Skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat dan do'a yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
3. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rosalina, S.Kp., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes Selaku Ketua Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes Selaku Pembimbing saya yang telah memberikan dorongan semangat, pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.

7. Bidan Susi Asmawati Riyadi, SKM Selaku pemilik Klinik Kedaung Medika yang telah memberikan izin penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sofia Ratna Sari, Amd.Keb Selaku Bidan jaga di Klinik Kedaung Medika yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Selaku penguji dalam ujian skripsi saya yang telah memberikan masukan dan saran untuk skripsi ini.
10. Seluruh Dosen Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
11. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo.
12. Rekan-rekan A Three & S Twoo (Aprillia Rahmasanti, Sofaniah Nurrahmi, Anggit Indah Kencana Pitaloka, Asfarina Puspanagara), sahabat yang selalu mendukung, menyemangati dan mendoakan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Rekan-rekan satu bimbingan bu Cahyaningrum yang telah sama-sama menyemangati dan mendoakan kelancaran penyusunan skripsi ini.
14. Annisa, Puji Sawiti, Dionisia Mayola, Dwi Trisnawati, Asri Ainun Habibi dan Zulfa Aulia Rahma, yang selalu mendukung, menyemangati dan mendoakan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Zamiyah dan Iqbal yang selalu mendukung, membantu dan medoakan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya selaku peneliti berharap agar Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan peneliti menyadari bahwa skripsi ini banyak kekurangan oleh karena

itu peneliti sangat mengharapkan kritik saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Semarang, 22 Januari 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'S' followed by several loops and a final horizontal stroke ending in a dot.

(Penulis)

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	5
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
RIWAYAT HIDUP.....	7
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	8
ABSTRAK.....	9
ABSTRACK.....	10
KATA PENGANTAR.....	11
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR TABEL.....	17
DAFTAR GAMBAR.....	18
DAFTAR LAMPIRAN.....	19
<b>BAB I     Error! Bookmark not defined.</b>	
<b>PENDAHULUAN.....Error! Bookmark not defined.</b>	
A. Latar Belakang..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
B. Rumusan Masalah..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
C. Tujuan Penelitian..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	

D. Manfaat Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

## **BAB II Error! Bookmark not defined.**

TINJAUAN PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Tinjauan Teoretis .....**Error! Bookmark not defined.**

1. Keluarga Berencana.....**Error! Bookmark not defined.**

2. Kontrasepsi.....**Error! Bookmark not defined.**

3. Kontrasepsi Hormonal.....**Error! Bookmark not defined.**

4. Kontrasepsi Suntik DMPA.....**Error! Bookmark not defined.**

5. Berat Badan .....**Error! Bookmark not defined.**

B. Kerangka Teoretis .....**Error! Bookmark not defined.**

C. Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

D. Hipotesis.....**Error! Bookmark not defined.**

## **BAB III Error! Bookmark not defined.**

METODE PENELITIAN.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Subjek Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

D. Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**

F. Pengolahan Data.....**Error! Bookmark not defined.**

G. Analisis Data .....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB IV Error! Bookmark not defined.**

**HASIL DAN PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.**

A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

B. Hasil dan Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Keterbatasan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB V Error! Bookmark not defined.**

**KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.**

A. KESIMPULAN .....**Error! Bookmark not defined.**

B. SARAN .....**Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA .....Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR TABEL

- Table 2 1. Berat Badan Ideal Wanita .....**Error! Bookmark not defined.**
- Table 2 2. Kategori Indeks Massa Tubuh .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 1. Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Akseptor Hormonal KB Suntik DMPA menurut Usia dan Pekerjaan di Klinik Kedaung Medika Tahun 2020.....**E rror! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 3. Distribusi Frekuensi Variabel Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA di Klinik Kedaung Medika Bekasi Tahun 2020 .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 4. Distribusi Frekuensi Variabel Kenaikan Berat Badan Akseptor Hormonal Suntik DMPA di Klinik Kedaung Medika Tahun 2020**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 5. Distribusi Frekuensi Hubungan Antara Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik Dmpa Dengan Kenaikan Berat Badan di Klinik Kedaung Medika Tahun 2020.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 6. Hasil Uji Chi-Square Hubungan Antara Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik Dmpa Dengan Kenaikan Berat Badan di Klinik Kedaung Medika Tahun 2020.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1. Kerangka Teoretis .....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 2. Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3 1. Rumus

ChiSquare.....**Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 4 : Tabel Tabulating Data
- Lampiran 5 : Data Analisis
- Lampiran 6 : Peta Lokasi Penelitian
- Lampiran 7 : Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi