



**HUBUNGAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN POSYANDU DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA KALI REJO
KECAMATAN UNGARAN TIMUR KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh:

FRANSISKA SUNARTI

NIM. 152191171

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020**



**HUBUNGAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN POSYANDU DENGAN STATUS
GIZI BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA KALI REJO KECAMATAN
UNGARAN TIMUR KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

FRANSISKA SUNARTI

NIM. 152191171

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN POSYANDU DENGAN STATUS
GIZI BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA KALI REJO KECAMATAN
UNGARAN TIMUR KABUPATEN SEMARANG**

TAHUN 2020

Disusun Oleh:

Fransiska Sunarti

NIM. 152191171

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Fakultas Kesehatan

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diajukan

4 Maret 2021

Pembimbing



Vistra Veftrisia, S.SiT., M.PH

NIDN.0630108702

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi Berjudul
**HUBUNGAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN POSYANDU DENGAN STATUS
GIZI BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA KALI REJO KECAMATAN
UNGERAN TIMUR KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2020**

Disusun Oleh:
Fransiska Sunarti
NIM: 152191171

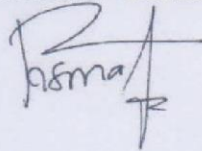
Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 8 Februari 2021

Tim Penguji: Ketua /Pembimbing:

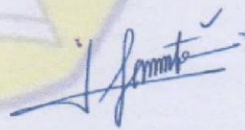

Vistra Vefisia, S.SiT., M.PH
NIDN. 0630108702

Anggota / Penguji 1



Risma Alviani Putri, S.SiT., MPH
NIDN. 0604068803

Anggota / Penguji 2



Rini susanti, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0621098002

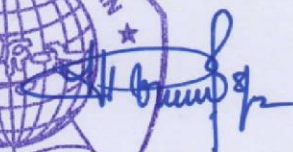
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas





Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Fransiska Sunarti

NIM : 152191171

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi berjudul "Hubungan Keaktifan Kunjungan Posyandu Dengan Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan Di Desa Kali Rejo Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang" adalah karya ilmiah asli belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Univeritas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing Utama



Vistra Veflisia, S. SiT., M.PH
NIDN. 0630108702

Yang membuat pernyataan



Fransiska Sunarti
152191171

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Fransiska Sunarti

NIM : 152191171

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “ **Hubungan Keaktifan Kunjungan Posyandu Dengan Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan Di Desa Kali Rejo Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang** ”.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Fransiska Sunarti

Universitas Ngudi Waluyo
Prodi Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Fransiska Sunarti
152191171

**HUBUNGAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN POSYANDU DENGAN STATUS GIZI
BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA KALI REJO KECAMATAN UNGARAN
TIMUR KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2020**

ABSTRAK

Latar belakang: Faktor lain yang mempengaruhi status gizi adalah pelayanan kesehatan. Kerutinan ibu dalam mengunjungi Posyandu akan sangat bermanfaat sebagai monitoring berat badan untuk mengetahui status gizi anak dengan menimbang berat badan setiap bulan agar dapat secara dini mendeteksi terhadap status kesehatan anak, sehingga dapat segera ditentukan intervensi lebih lanjut. Apabila ibu tidak secara rutin mengunjungi Posyandu mengakibatkan status gizi anak tidak terpantau dengan baik.

Tujuan: Untuk mengetahui adakah hubungan keaktifan kunjungan posyandu dengan status gizi balita 12-59 bulan di Desa Kali Rejo Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian analitik korelasi rancangan penelitian menggunakan *case control*. Populasi penelitian ini adalah seluruh balita di Desa Kali Rejo Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang dari bulan Januari 2019 - Desember 2019 yaitu sebanyak 181 balita dari 4 posyandu, sampel penelitian ini dengan metode *Fixed Disease Sampling* yaitu sebanyak 80 responden dengan alat pengumpulan data rekam medis. Data dianalisis dengan menggunakan uji analisis *chi-square*.

Hasil: Sebagian besar keaktifan kunjungan Posyandu paling banyak dalam kategori aktif melakukan kunjungan sebanyak 46 (57,5%) responden. Sedangkan untuk status gizi paling banyak dalam kategori status gizi baik dan status gizi lebih sebanyak 64 (80%) responden.

Simpulan: Terdapat hubungan keaktifan kunjungan ke posyandu dengan status gizi balita usia 12-59 bulan di Desa Kali Rejo Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang menunjukkan nilai *p-value* 0,032 ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Keaktifan kunjungan posyandu, Status Gizi, Balita

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Study Program, Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, February 2021
Fransiska Sunarti
152191171

**RELATIONS WITH VISIT POSYANDU NUTRITIONAL STATUS OF
CHILDREN AGES 12-59 MONTHS TIME IN THE VILLAGE OF EAST
UNGARAN Rejo SUB DISTRICT SEMARANG YEAR 2020**

ABSTRACT

Background: Another factor affecting the status nutrition is a health service. The routine of mothers visiting Posyandu will be very useful as monitoring of body weight to determine the nutritional status of children by weighing their weight every month so that they can detect the child's health status early, so that further interventions can be determined immediately. If the mother does not regularly visit the Posyandu, the child's nutritional status is not well monitored.

Objective: to determine whether there is a relationship between active posyandu visits with the nutritional status of toddlers 12- 59 months in Kali Rejo Village, Ungaran Timur Subdistrict, Semarang Regency .

Methods: This study used a correlation analytic study, research design used a *case control*. The study population was all children under five in the village of Kali Rejo District of East Ungaran Semarang District of the month January 2019 - December 2019 as many as 181 infants from 4 posyandu, this sample with method *Fixed Disease* sampling as many as 80 respondents with medical record data collection tool. Data were analyzed using the chi-square test.

Results of the study: most of the active posyandu visits were in the active category of visiting as many as 46 (57.5%) respondents. Meanwhile, the most nutritional status was in the category of good nutritional status and over nutritional status as many as 64 (80%) of respondents.

Conclusion: There is a relationship between active visits to posyandu with the nutritional status of toddlers aged 12-59 months in Kali Rejo Village, East Ungaran District, Semarang Regency, which shows a p-value of 0.032 ($p < 0.05$).

Keywords: active posyandu visits, nutritional status, toddlers

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Atas Berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Keaktifan Kunjungan Posyandu Dengan Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan Di Desa Kali Rejo Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang Tahun 2020”. Penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.SKp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Vistra Veftisia S.SiT.,MPH selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Bidan Desa yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Kali Rejo Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang guna keperluan penyusunan dan penyelesaian skripsi ini
6. Orang tua dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan serta kelemahannya, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Ungaran, Januari 2021

Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

Nama : Fransiska Sunarti
Tempat/Tanggal Lahir : Nanga Pinoh, 27 Maret 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Ayah : Leonardus Raman
Ibu : Anastasia Diah Puranasasi
Anak Ke- : 1 (dari 2 bersaudara)
Status : Mahasiswa
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Dusun Sungai Labi RT 010 RW 004 Kelurahan
Merti
Guna, Kecamatan Sintang Kabupaten Sintang
Provinsi
Kalimantan Barat
Email : fransiskasunarti@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN No.17 Nanga Pinoh (2003-2009)
2. SMPN NO. 03 SINTANG (2009-2012)
3. SMA Panca Setya Sintang (2012-2015)
4. D3 Stikes AKBIDYO Yogyakarta (2015-2018)
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran (2019 - sekarang)

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
Bab I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan teori	9
1. Konsep Dasar Status Gizi	9
2. Konsep Dasar Posyandu	23
3. Hasil Penelitian Terdahulu	37
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka konsep	40
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42

A. Jenis dan rancangan	42
B. Lokasi penelitian	42
C. Subyek penelitian	43
D. Definisi operasional.....	45
E. Pengumpulan data.....	46
F. Pengelolaan data	50
G. Analisa data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil dan pembahasan	53
B. Keterbatasan penelitian	64
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	