

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian dengan judul “Hubungan keaktifan kunjungan posyandu dengan status gizi balita 12-59 bulan di Desa Kali Rejo Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang” maka hasil penelitian yang didapatkan dari 80 responden dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran keaktifan kunjungan Posyandu paling banyak dalam kategori aktif melakukan kunjungan sebanyak 46 (57,5%) responden
2. Gambaran status gizi paling banyak dalam kategori status gizi baik sebanyak 64 (80%) responden.
3. Terdapat hubungan keaktifan kunjungan ke posyandu dengan status gizi balita usia 12-59 bulan di Desa Kali Rejo Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang menunjukkan nilai *p-value* 0,032 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Posyandu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan penyelenggaraan pelatihan atau penyuluhan bagi ibu agar usaha perbaikan dengan kegiatan posyandu dapat maksimal.

## 2. Bagi Ibu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan ibu tentang pentingnya kunjungan posyandu rutin sebagai upaya pemantauan perkembangan anak.

## 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meneliti karakteristik orang tua balita untuk melihat faktor yang mempengaruhi status gizi balita dan juga faktor yang mempengaruhi keaktifan ibu melakukan kunjungan seperti faktor pekerjaan orangtua, pendapatan dan lain-lainnya.