

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian deskriptif kuantitatif adalah salah satu jenis penelitian yang bertujuan mendeskripsikan secara sistematis, faktual dan akurat mengenai fakta dan sifat populasi tertentu, atau mencoba menggambarkan fenomena secara detail (Yusuf, 2014). Desain peneliti ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif yang digunakan untuk mendeskripsikan pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil di PMB Amanah Kecamatan Palu Barat Kota Palu Provinsi Sulawesi Tengah Tahun 2020.

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian adalah tempat dimana pengambilan penelitian ini dilaksanakan sekaligus membatasi ruang lingkup penelitian tersebut (Notoadmojo, 2018). Penelitian ini dilakukan di PMB Amanah Kecamatan Palu Barat Kota Palu Provinsi Sulawesi Tengah pada bulan November 2020. PMB Amanah merupakan salah satu klinik Bidan Praktek Mandiri yang berada di Kota Palu.

C. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi merupakan keseluruhan suatu subjek penelitian yang dapat diteliti (Notoadmojo, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Amanah Kecamatan Palu

Barat Kota Palu Provinsi Sulawesi Tengah pada bulan November 2020 yang berjumlah 72 ibu hamil.

2. Sampel

Sampel adalah bagian kecil dari anggota populasi yang diambil berdasarkan karakteristik sehingga bisa digunakan untuk mewakili populasi (Nurdin, 2019). Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester II dan III yang memeriksakan kehamilan di PMB Amanah Kecamatan Palu Barat Kota Palu Provinsi Sulawesi Tengah pada bulan yang berjumlah 72 ibu hamil.

3. Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Menurut Sugiyono, populasi yang kurang dari 100 seluruh populasi dijadikan sampel penelitian.

D. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah suatu definisi yang diberikan kepada suatu variabel atau konstruk dengan cara memberikan arti atau memspesifikasikan kegiatan, ataupun memberikan suatu operasional yang diperlukan untuk mengukur konstruk atau variabel tersebut (Nazir, 2014).

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Pengetahuan ibu hamil tentang pengertian senam hamil	Pengetahuan yang dimaksud yaitu sesuatu yang dipahami, dimengerti oleh	Kuesioner dengan 4 pernyataan. Skor jawaban B (benar) dengan nilai 1 dan S (salah) dengan	a. Baik bila skor 76 - 100% b. Cukup bila skor 56 - 75% c. Kurang bila	Ordinal

		ibu tentang pengertian senam hamil.	nilai 0		skor $\leq 55\%$	
2.	Pengetahuan ibu hamil tentang tujuan senam hamil	Pengetahuan yang dimaksud yaitu sesuatu yang dipahami, dimengerti oleh ibu tentang tujuan senam hamil.	Kuesioner dengan 4 pernyataan. Skor jawaban B (benar) dengan nilai 1 dan S (salah) dengan nilai 0	a. Baik bila skor 76 - 100% b. Cukup bila skor 56 - 75% c. Kurang bila skor $\leq 55\%$		Ordinal
3.	Pengetahuan ibu hamil tentang manfaat senam hamil	Pengetahuan yang dimaksud yaitu sesuatu yang dipahami, dimengerti oleh ibu tentang manfaat senam hamil.	Kuesioner dengan 3 pernyataan. Skor jawaban B (benar) dengan nilai 1 dan S (salah) dengan nilai 0	a. Baik bila skor 76 - 100% b. Cukup bila skor 56 - 75% c. Kurang bila skor $\leq 55\%$		Ordinal
4.	Pengetahuan ibu hamil tentang kontraindikasi senam hamil	Pengetahuan yang dimaksud yaitu sesuatu yang dipahami, dimengerti oleh ibu tentang kontraindikasi senam hamil.	Kuesioner dengan 6 pernyataan. Skor jawaban B (benar) dengan nilai 1 dan S (salah) dengan nilai 0	a. Baik bila skor 76 - 100% b. Cukup bila skor 56 - 75% c. Kurang bila skor $\leq 55\%$		Ordinal
5.	Pengetahuan ibu hamil tentang syarat senam hamil	Pengetahuan yang dimaksud yaitu sesuatu yang dipahami, dimengerti oleh ibu tentang syarat senam hamil.	Kuesioner dengan 4 pernyataan. Skor jawaban B (benar) dengan nilai 1 dan S (salah) dengan nilai 0	a. Baik bila skor 76 - 100% b. Cukup bila skor 56 - 75% c. Kurang bila skor $\leq 55\%$		Ordinal
6.	Pengetahuan ibu hamil tentang pelaksanaan senam hamil	Pengetahuan yang dimaksud yaitu sesuatu yang dipahami, dimengerti oleh ibu tentang pelaksanaan senam hamil.	Kuesioner dengan 4 pernyataan. Skor jawaban B (benar) dengan nilai 1 dan S (salah) dengan nilai 0	a. Baik bila skor 76 - 100% b. Cukup bila skor 56 - 75% c. Kurang bila skor $\leq 55\%$		Ordinal
7.	Pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil	Pengetahuan yang dimaksud yaitu sesuatu yang dipahami, dimengerti oleh ibu tentang senam hamil.	Kuesioner dengan 25 pernyataan. Skor jawaban B (benar) dengan nilai 1 dan S (salah) dengan nilai 0	a. Baik bila skor 76 - 100% b. Cukup bila skor 56 - 75% c. Kurang bila skor $\leq 55\%$		Ordinal

E. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah sesuatu yang menjadi objek pengamatan penelitian atau biasa disebut sebagai faktor yang berperan dalam penelitian atau gejala yang akan diteliti (Hermawan, 2019). Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil.

F. Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data adalah cara yang dilakukan oleh seseorang peneliti guna untuk mengungkap ataupun menjangkau informasi kuantitatif dari responden yang sesuai dengan lingkup penelitiannya (Jaya, 2020). Pada penelitian ini metode pengumpulan data yang digunakan adalah angket atau kuesioner.

1. Jenis dan Sumber Data

a. Data Primer

Data primer merupakan data yang diperoleh secara langsung dari responden (Notatmodjo, 2010). Data primer pada penelitian ini adalah data yang didapat langsung dengan cara membagikan kuesioner melalui Google Formulir kepada ibu hamil untuk mengukur variabel pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil.

b. Data sekunder

Menurut Notoatmodjo (2010), menyatakan bahwa data sekunder merupakan data yang dikumpulkan oleh peneliti yang didapat dari orang lain atau data yang diperoleh secara tidak langsung. Data sekunder dalam penelitian ini adalah data jumlah ibu hamil di PMB

Amanah Kecamatan Palu Barat Kota Palu Provinsi Sulawesi Tengah
Tahun 2020.

2. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian alat bantu yang digunakan dalam metode pengambilan data oleh peneliti untuk menganalisa hasil penelitian yang dilakukan pada langkah penelitian selanjutnya (Mustafa, 2020). Kuesioner atau angket merupakan metode pengumpulan data dengan cara memberikan pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden (Herlina, 2019). Instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner atau angket yang akan dibagikan melalui google formulir. Berikut kisi-kisi kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini :

Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner

No.	Kisi-kisi Pernyataan	Pernyataan		Jumlah Soal
		Positif	Negatif	
1.	Pengertian senam hamil	2, 3, 4	1	4
2.	Tujuan senam hamil	5, 6, 7	8	4
3.	Manfaat senam hamil	9, 10, 11	0	3
4.	Kontraindikasi senam hamil	12, 13, 14, 15, 16, 17	0	6
5.	Syarat melakukan senam hamil	18, 20, 21	19	4
6.	Pelaksanaan senam hamil	22, 23, 24, 25	0	4
Jumlah		23	2	25

3. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

a. Uji Validitas

Uji validitas adalah suatu cara untuk memastikan tingkat kevalidan instrumen dalam pengumpulan data. Uji validitas juga dimaksud untuk mengetahui apakah instrumen yang digunakan valid atau tidak (Yusuf, 2014).

Uji validitas pada penelitian ini dilakukan di PMB yang berbeda, yaitu di PMB Sriwati Kota Palu, karena PMB Sriwati memiliki kriteria pada objek penelitian yang sama dengan PMB Amanah. Pengelolaan data uji validitas dengan menggunakan SPSS versi 22. Dengan ketentuan r hasil dibandingkan dengan r tabel dimana $df = N-2$ dengan sig 5%. Apabila r hitung $>$ r tabel maka dinyatakan valid, sebaliknya jika r hitung $<$ r tabel maka dinyatakan tidak valid. Kuesioner yang digunakan pada penelitian ini telah dilakukan uji validitas kepada 30 ibu hamil. Uji validitas pada kuesioner pengetahuan didapatkan 25 pertanyaan yang valid dari 37 pertanyaan. Pertanyaan yang valid yaitu nomor 3, 4, 5, 6, 9, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 28, 29, 30, 32, 34, 36 dan 37 dengan hasil uji validitas antara 0,39-0,84 dan dikatakan tidak valid jika r hitung $<$ 0,361. Pernyataan yang tidak valid di hapus karena tidak dapat digunakan untuk mengukur variabel penelitian.

b. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas adalah cara yang digunakan dalam uji instrumen untuk mengetahui tingkat ketahanan (kehandalan) suatu instrumen dalam pengambilan data. Uji ini akan menunjukkan tingkat pengukuran dari suatu test tetap konsisten meskipun telah dilakukan berulang-ulang terhadap subjek dalam kondisi yang sama (Yusuf, 2014).

Pada uji reliabilitas juga dilakukan di PMB Sriwati. Pengolahan data pada uji reliabilitas menggunakan SPSS versi 22, dengan ketentuan jika nilai alpha 0,60 maka dinyatakan reliabel. Hasil uji reliabilitas pada 25 pernyataan didapatkan hasil cronbach alpha 0,932 sehingga dapat dinyatakan reliabel.

4. Etika penelitian

Peneliti mendapatkan rekomendasi dari Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Program Sarjana Kebidanan dan tembusannya disampaikan ketempat penelitian. Setelah mendapat persetujuan dari pihak terkait, maka peneliti memulai penelitian dengan menekankan prinsip-prinsip etika yang berlaku. Adapun prinsip-prinsip dalam etika penelitian adalah sebagai berikut :

a. Lembar persetujuan responden (informed consent)

Lembar persetujuan akan diberikan kepada responden sebelum penelitian dilaksanakan agar responden mengetahui tujuan penelitian, jika responden bersedia diteliti maka harus menandatangani lembar persetujuan dan jika tidak bersedia peneliti harus tetap menghormati hak responden (Notoatmodjo, 2012).

b. Tanpa nama (anonymity)

Peneliti tidak mencantumkan nama responden yang dijadikan sebagai subjek penelitian, akan tetapi peneliti akan memberikan tanda atau kode untuk menjaga kerahasiaan identitas subjek atau responden (Notoatmodjo, 2012).

c. Kerahasiaan (confidentiality)

Peneliti akan menjaga kerahasiaan dari data yang diperoleh, dan hanya akan disajikan kepada kelompok yang berhubungan dengan penelitian, sehingga rahasia subjek penelitian benar-benar terjamin (Notoatmodjo, 2012).

5. Prosedur Pengambilan Data

Pengambilan data pada penelitian ini yaitu dengan memberikan kuesioner kepada responden melalui google formulir. Bagian pertama google formulir adalah lembar persetujuan responden, jika responden memilih bersedia maka secara otomatis akan mengisi ke tahap selanjutnya dan jika responden memilih tidak bersedia atau tidak setuju maka responden tidak bisa mengisi ke tahap selanjutnya atau secara otomatis google formulir akan langsung terkirim atau tertutup. Prosedur dalam penelitian ini sebagai berikut :

- a. Peneliti mengajukan surat pengantar dari kampus Universitas Ngudi Waluyo kepada PMB Amanah Kota Palu.
- b. Setelah peneliti mendapatkan persetujuan dari lahan Penelitian di PMB Amanah, kemudian peneliti mengambil data ibu hamil serta kontak yang tertera pada buku register ANC.
- c. Penelitian ini dilakukan oleh peneliti dengan cara membagikan kuesioner melalui google formulir kepada calon responden.
- d. Sebelum peneliti membagikan kuesioner melalui google formulir, peneliti terlebih dahulu menghubungi ibu hamil untuk meminta

persetujuan serta memberi kejelasan kepada responden tentang maksud dan tujuan penelitian.

- e. Setelah responden setuju atau bersedia mengisi kuesioner maka peneliti akan mengirim alamat google formulir.
- f. Peneliti menjelaskan tentang cara mengisi kuesioner, jika terdapat pertanyaan yang belum terjawab maka google form secara otomatis tidak dapat mengirim jawaban tersebut.
- g. Apabila responden telah memahami tentang tata cara pengisian kuesioner maka responden diminta untuk mengisi kuesioner.
- h. Setelah semua responden selesai mengisi kuesioner maka selanjutnya peneliti melakukan pengolahan data.

G. Pengelolaan Data

1. *Editing* data

Editing adalah kegiatan untuk pengecekan atau perbaikan isi formulir atau kuesioner tersebut (Notoadmojo, 2012). Tujuannya untuk mengurangi kesalahan atau kekurangan yang ada dikuesioner. Jika terdapa jawaban yang belum lengkap, maka akan dilakukan pengambilan data ulang untuk melengkapi, namun jika tidak memungkinkan maka kuesioner tersebut tidak boleh diolah atau dimasukkan dalam pengolahan data.

2. *Scoring*

Scoring adalah kegiatan yang dilakukan untuk merubah data menjadi sebuah bilangan yang mempunyai nilai. *Scoring* dilakukan setelah ditetapkan hasil dari setiap jawaban responden dan diberikan skor,

pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil apabila jawaban benar skor 1 sedangkan yang salah skor 0 (Notoadmojo, 2012).

3. *Coding*

Coding merupakan kegiatan memberikan kode terhadap jawaban responden ke dalam kategori. Pemberian kode ini sangat penting apabila menggunakan komputer untuk pengolahan dan analisa data. *Coding* dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

a. Pengetahuan ibu tentang senam hamil

- 1) Baik : 3 (76%-100%)
- 2) Cukup : 2 (56%-75%)
- 3) Kurang : 1 ($\leq 55\%$)

4. *Tabulating*

Tabulating merupakan pembuatan tabel-tabel data yang sesuai dengan tujuan penelitian, tabulasi dapat dibuat dengan menggunakan distribusi frekuensi (Notoadmojo, 2012). Kegiatan memasukkan data kedalam suatu tabel sesuai dengan jenis pernyataan untuk mengetahui jumlah jawaban pada setiap kategori pernyataan.

5. *Entry data*

Entry data merupakan kegiatan dengan memasukkan data yang telah diperoleh ke dalam program komputer untuk selanjutnya dilakukan analisis (Jaya, 2020). Data yang berupa jawaban-jawaban dari setiap responden dalam bentuk “kode” (angka atau huruf) dimasukkan kedalam program atau “*software*” komputer. *Software* komputer terdiri dari

berbagai macam, namun semuanya memiliki kelebihan dan kekurangan masing-masing. Salah satu *software* komputer yang dapat digunakan adalah program SPSS for window.

H. Analisis Data

Analisis data adalah penyederhanaan data agar mudah diinterpretasikan, yang dinyatakan dalam bilangan presentase untuk langkah awal dari keseluruhan analisis. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis Univariat. Analisis univariat adalah proses menganalisis setiap variabel secara deskriptif dengan cara menghitung distribusi frekuensi dan presentasi dari setiap variabel (Notoatmojo, 2010).

Hasil jawaban responden dipersentase menggunakan rumus :

$$P: \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

f : Jumlah jawaban yang benar.

N : *Number of Cases* (jumlah frekuensi atau banyaknya soal).

P : frekuensi yang sedang dicari persentasenya.