



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK
MENYUSUI DENGAN SIKAP DALAM MENYUSUI
YANG BENAR PADA IBU NIFAS DI DESA
ANTAN RAYAN TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Oleh:
Triyani
NIM.152191076**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020/2021**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK
MENYUSUI DENGAN SIKAP DALAM MENYUSUI
YANG BENAR PADA IBU NIFAS DI DESA
ANTAN RAYAN TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

Triyani

NIM.152191076

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK
MENYUSUI DENGAN SIKAP DALAM MENYUSUI
YANG BENAR PADA IBU NIFAS DI DESA
ANTAN RAYAN TAHUN 2020**

Disusun Oleh:

Triyani

NIM.152191076

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 01 Februari 2021

Pembimbing



Heni Setyowati., S. SiT., M. Kes
NIDN. 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI DENGAN SIKAP DALAM MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS DI DESA ANTAN RAYAN TAHUN 2020

Disusun Oleh

Triyani
NIM.152191076

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan, Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi
Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 8 Februari 2021

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Heni Setyowati., S. SiT., M. Kes
NIDN. 0617038002

Anggota/Penguji 1



Isfaizah, S.SiT., MPH
NIDN. 0608068402

Anggota/Penguji 2



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Ketua Program Studi Kebidanan



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan




Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Triyani
NIM : 152191076
Program Studi/Fakultas : Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui Dengan Sikap Dalam Menyusui Yang Benar Pada Ibu Nifas Di Desa Antan Rayan Tahun 2020”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya saya yang di bimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain yang sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2021

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Heni Setyowati., S. SiT., M. Kes
NIDN. 0617038002

Triyani

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Triyani

NIM : 152191076

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui Dengan Sikap Dalam Menyusui Yang Benar Pada Ibu Nifas Di Desa Antan Rayan Tahun 2020”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Triyani

MOTTO DAN BIODATA



Nama : Triyani
Tempat Tanggal Lahir : Antan, 19 Mei 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
No. HP : 081256199167
Alamat : Dusun Pelaik, Desa Antan Rayan, Kec.Ngabang,
Kab.Landak, Kalimantan Barat
Email : ucu.triyani97@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2003-2009 : SD Negeri 08 Antan Rayan
2. Tahun 2009-2012 : SMP Negeri 06 Ngabang
3. Tahun 2012-2015 : SMA Kristen Makedonia Ngabang (MIKA)
4. Tahun 2015-2018 : DIII Akbid Panca Bhakti Pontianak
5. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2018- sekarang

Motto hidup “Diberkati untuk menjadi berkat, saya ingin membahagiakan keluarga dan semua orang yang ada disekitar seperti kasih Tuhan Yesus kepada saya ”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Program Sarjana
Skripsi, Februari 2021
Triyani 152191076

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI
DENGAN SIKAP DALAM MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS
DI DESA ANTAN RAYAN TAHUN 2020**

(xvi + 92 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : Pengetahuan ibu tentang teknik menyusui akan membawa pemahaman yang mendalam pada sikap ibu dalam menyusui sehingga dapat mencegah masalah menyusui seperti puting lecet, bendungan ASI dan mastitis. Adapun upaya untuk mencegah masalah dalam menyusui adalah dengan mengetahui cara menyusui yang baik dan benar seperti memperhatikan posisi dan perlekatan sehingga ibu dan bayi merasakan manfaatnya secara maksimal.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang teknik menyusui dengan sikap dalam menyusui yang benar pada Ibu Nifas di Desa Antan Rayan tahun 2020.

Metode : Desain penelitian *analitik korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang menyusui dengan jumlah 64 orang. Sampel sebanyak 64 orang dengan teknik *total sampling*. Teknik analisis data menggunakan *fisher's exact*.

Hasil Penelitian : Analisis univariat sebagian besar ibu nifas memiliki pengetahuan baik tentang teknik menyusui 82,8%, sebagian besar ibu nifas memiliki sikap mendukung dalam menyusui yang benar 67,2%. Analisis bivariat berdasarkan uji statistic menggunakan *fisher's exact* ($p = 0,004$, $OR = 8,205$, $CI 95\% = 1,892$ s/d $35,581$) artinya terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan tentang teknik menyusui dengan sikap dalam menyusui yang benar pada ibu nifas di Desa Antan Rayan tahun 2020.

Kesimpulan : Semakin baik pengetahuan ibu maka semakin mendukung sikap ibu dalam melakukan teknik menyusui dengan benar. Diharapkan kepada bidan dan tenaga kesehatan untuk selalu mengingatkan, mengayomi, memberikan penyuluhan pada ibu dalam melakukan teknik menyusui sehingga ibu dapat menyusui bayinya dengan benar dan terhindar dari masalah selama menyusui .

Kata kunci : Teknik Menyusui, Pengetahuan, Sikap, Ibu Nifas

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Program Midwifery
Thesis, February 2021
Triyani 152191076

**KNOWLEDGE RELATIONSHIPS ABOUT ENGINEERING
BREASTFEEDING WITH ATTITUDE IN CORRECT BREASTFEEDING
FOR PUBLIC MOTHER IN ANANTAN RAYAN VILLAGE, 2020**

(xvi + 92 pages + 8 tables + 2 pictures + 10 attachments)

ABSTRACT

Background: Mother's knowledge of breastfeeding techniques will bring a deep understanding of the mother's attitude in breastfeeding so that it can prevent breastfeeding problems such as blistered nipples, breast milk dams and mastitis. The effort to prevent problems in breastfeeding is to know how to breastfeed properly, such as paying attention to the position and attachment so that the mother and baby feel the maximum benefits.

Objective: To determine the relationship between knowledge about breastfeeding techniques and correct breastfeeding attitudes in postpartum mothers in Antan Rayan Village in 2020.

Methods: study design *Correlation analytic* with approach *cross sectional*. The population in this study were all postpartum mothers who were breastfeeding with a total of 64 people. A sample of 64 people with a *total sampling technique*. The data analysis technique used *fisher's exact*.

Results: Univariate analysis of most postpartum mothers had good knowledge of breastfeeding techniques 82.8%, most of the postpartum mothers had a correct attitude of support in breastfeeding 67.2%. Bivariate analysis based on statistical tests using *fisher's exact* ($p = 0.004$, $OR = 8.205$, $CI 95\% = 1.892$ to 35.581) means that there is a significant relationship between knowledge of breastfeeding techniques and correct breastfeeding attitudes in postpartum mothers in Antan Rayan Village. 2020.

Conclusion: The better the mother's knowledge, the more it will support the mother's attitude in carrying out breastfeeding techniques properly. It is hoped that midwives and health workers will always remind, protect, provide information to mothers in implementing breastfeeding techniques so that mothers can breastfeed their babies properly and avoid problems during breastfeeding.

Keywords: Breastfeeding Technique, Knowledge, Attitude, Postpartum Mother

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui Dengan Sikap Dalam Menyusui Yang Benar Pada Ibu Nifas Di Desa Antan Rayan Tahun 2020”.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriani, S. SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Setyowati, S. SiT., M. Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dengan sabar dan tulus dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak H. Astinus, A.Ma.Pd, mama Nahaya Suryani, S.Pd, kakak Titin Surasni, S.Th dan Nataliani, S.Pd, CPH-ku Jonathan Joe, S.I.Kom, yang telah memberikan banyak dukungan baik doa, motivasi, semangat maupun materi.
7. Teman-teman seperjuangan Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa memberikan doa dan dukungan serta semangat.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Harapan penulis semoga hasil Skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi berkat bagi penulis khususnya, serta pembaca pada umumnya. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, mohon maaf apabila ada salah kata dalam penulisan serta salah bahasa yang membuat pembaca tidak berkenan. Penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk memperbaiki penelitian selanjutnya.

Ungaran, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO DAN BIODATA	vii
ABSRTAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Ibu Nifas.....	7
2. Pengetahuan	10
3. Sikap.....	18
4. Tata cara menyusui yang tepat.....	28
5. Hubungan pengetahuan dengan sikap Ibu dalam menyusui	46
B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis.....	50

BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel	52
D. Definisi Operasional.....	53
E. Teknik Pengumpulan Data.....	54
F. Etika Penelitian	61
G. Pengolahan Data.....	62
H. Analisis Data	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	70
A. Karakteristik Responden	70
B. Hasil Penelitian	71
C. Pembahasan.....	73
D. Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V PENUTUP.....	91
A. Simpulan	91
B. Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	53
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner pengetahuan ibu nifas tentang teknik menyusui	57
Tabel 3.3	Kisi-kisi kuesioner sikap dalam menyusui yang benar	57
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	70
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi pengetahuan ibu nifas tentang teknik menyusui di Desa Antan Rayan	71
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi sikap ibu nifas dalam menyusui yang benar pada ibu nifas di Desa Antan Rayan	71
Tabel 4.4	Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui Dengan Sikap Dalam Menyusui Yang Benar Pada Ibu Nifas Di Desa Antan Rayan.....	72
Tabel 4.5	Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui Dengan Sikap Dalam Menyusui Yang Benar Pada Ibu Nifas Di Desa Antan Rayan.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	49
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 3 : Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Data Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Data Penelitian
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi