

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti di Desa Antan Rayan, Kec.Ngabang, Kab.Landak, Kalimantan Barat dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik tentang teknik menyusui 82,8%.
2. Sebagian besar mempunyai sikap mendukung dalam menyusui yang benar 67,2%.
3. Ada hubungan antara pengetahuan tentang teknik menyusui dengan sikap dalam menyusui yang benar pada Ibu Nifas di Desa Antan Rayan dengan nilai ( $p = 0,004$ ,  $OR = 8,205$ ,  $CI\ 95\% = 1,892$  s/d  $35,581$ ).

#### **B. Saran**

1. Saran Akademis

Diharapkan untuk melakukan program penyuluhan mengenai teknik menyusui yang tepat untuk menambah pengetahuan, menarik minat ibu nifas sehingga menyusui dengan cara yang baik dan benar dalam kehidupan sehari-hari.

## 2. Saran Praktis

### a. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan pada bidan desa memberikan penkes tentang langkah-langkah menyusui dengan teknik yang benar pada ibu nifas sehingga dari masa nifas ibu sudah bisa menerapkannya sampai kepada kelahiran anak berikutnya.

### b. Bagi Universitas Ngudi waluyo

Diharapkan dari hasil penelitian ini sebagai bahan tambahan informasi ilmiah dan referensi bagi perpustakaan mengenai pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan sikap dalam menyusui yang benar pada ibu nifas.

### c. Bagi Peneliti

Diharapkan untuk menjadikan kajian dalam melakukan penelitian lebih jauh mengenai pengetahuan ibu tentang teknik menyusui, peneliti juga dapat menjadi salah satu orang yang berperan dalam meminimalisir masalah-masalah yang ibu rasakan baik bagi dirinya sendiri maupun bagi bayinya selama menyusui.