



**Gambaran Karakteristik Ibu yang Melakukan Inisiasi Menyusu  
Dini di PMB Anik Mupidah,Amd.Keb Desa Gelang Kulon  
Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo**

**SKRIPSI**

Disusun oleh:

**QONI'ATUN NURNAINI  
152191058**

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2020**



**Gambaran Karakteristik Ibu yang Melakukan Inisiasi Menyusu  
Dini di PMB Anik Mupidah,Amd.Keb Desa Gelang Kulon  
Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo**

**SKRIPSI**

DiajukanSebagai Salah SatuSyarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Disusun oleh:

**QONI'ATUN NURNAINI**

**152191058**

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2020**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul :

**Gambaran Karakteristik Ibu yang Melakukan Inisiasi Menyusu Dini di PMB Anik Mupidah,Amd.Keb Desa Gelang Kulon Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo**

Disusun oleh:

**QONI'ATUN NURNAINI**

**152191058**

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
Diperkenankan untuk diujikan

**U N W**

Ungaran, 12 Februari 2021

**Pembimbing**



NK

(Yulia Nur Khayati, S.SiT.,MPH)  
NIDN.0622078601

## **HALAMAN PENGESAHAN**

SkripsiBerjudul :

**Gambaran Karakteristik Ibu yang Melakukan Inisiasi Menyusu  
Dini di PMB Anik Mupidah,Amd.Keb Desa Gelang Kulon  
Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo**

Disusunoleh :

**QONI'ATUN NURNAINI**

**152191058**

Telah di pertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 16 Februari 2021

**Tim Penguji :Ketua / Pembimbing**



Yulia Nur Khayati, S.SiT.,MPH  
NIDN.0622078601

**Anggota / Penguji 1**



Ari Widyaningsih, S.SiT.,M.Tr.Keb  
NIDN. 0630018903

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes  
NIDN. 0627048302

**Anggota / Penguji 2**



Heni Setyowati, S.SiT.,M.Kes  
NIDN. 0617038002

**DekanFakultas**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

### **PERNYATAAN ORISINILITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

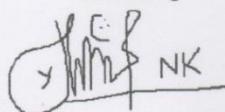
Nama : Qoni'atun Nurnaini  
Nim : 152191058  
Program studi/fakultas : SI Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Gambaran Karakteristik Ibu yang Melakukan Inisiasi Menyusu Dini di PMB Anik Mupidah,Amd.Keb Desa Gelangkulon Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo".
2. Skripsi ini adalah ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ponorogo, 12 Februari 2021

Pembimbing



NK

Yulia Nur Khayati, S.SiT.,MPH  
NIDN.0622078601

Yang membuat pernyataan



Qoni'atun Nurnaini  
152191058

## **HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Qoni'atun Nurnaini

Nim : 152191058

Program studi/fakultas : SI Kebidanan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ informasi. Merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Karakteristik Ibu yang Melakukan Inisiasi Menyusu Dini di PMB Anik Mupidah,Amd.Keb Desa GelangkulonKecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo” untuk kepentingan akademis.

Ponorogo, 11 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Qoni'atun Nurnaini

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Qoni'atun Nurnaini  
152101058**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU YANG MELAKUKAN INISIASI MENYUSU DINI DI PMB ANIK MUPIDAH,Amd.Keb DESA GELANGKULON KECAMATAN SAMPUNG KABUPATEN PONOROGO**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** :Salah satu upaya untuk meningkatkan angka keberhasilan pemberian ASI adalah dengan pelaksanaan program pemberian ASI dini (IMD) pada bayi baru lahir kepada ibunya. Manfaat menyusui pada bayi usia dini antara lain: mengurangi kematian bayi akibat hipotermia, bayi akan mendapatkan kolostrum yang kaya antibodi yang diperlukan untuk pertumbuhan usus dan melawan infeksi. Sementara bagi para ibu hubungan cinta ibu dan bayi sangat baik , akan merangsang pelepasan oksitosin., mengurangi resiko perdarahan dan mempercepat pelepasan plasenta. Di Kabupaten Ponorogo pada tahun 2019 sebesar 88,72% yang melakukan IMD. Ibu yang bersalin di tempat Bidan Anik banyak ibu yang melakukan IMD pada bayi baru lahir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran karakteristik ibu yang melakukan IMD di PMB Anik Mupidah,Amd.Keb.

**Metode** :Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan waktu retrospektif (*backward looking*). Populasi yaitu seluruh ibu bersalin yang melakukan IMD di PMB Anik Mupidah,Amd.Keb dari bulan Januari-November 2020. Sampel sebanyak 39 ibu bersalin dengan teknik sampel menggunakan *total sampling* dengan pengolahan data distribusi frekuensi.

**Hasil dan Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan dari 39 ibu bersalin yang melakukan IMD sebagian besar umur 20-35 tahun 31 (79,5%), multipara 23 (59,0%), tidak bekerja 21 (53,8%), menengah/SMA 19 (48,7%).

**Kata Kunci:** karakteristik , Inisiasi Menyusu Dini

**NgudiWaluyo University**  
**S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences**  
**Thesis, Februari 2021**  
**Qoni'atun Nurnaini**  
**152101058**

**DESCRIPTION OF THE CHARACTERISTICS OF MOMS WHO INITIATED EARLY BREASTFEEDING at PMB ANIK MUPIDAH, Amd. Keb DESA GELANGKULON KECAMATAN SAMPUNG, PONOROGO**

**ABSTRACT**

**Background:** One of the efforts to increase the success rate of breastfeeding is by implementing an early breastfeeding program (IMD) for newborns to their mothers. The benefits of breastfeeding in early childhood include: reducing infant mortality due to hypothermia, the baby will get colostrum which is rich in antibodies needed for intestinal growth and fighting infection. Meanwhile for mothers, the love relationship between mother and baby is very good, it will stimulate the release of oxytocin, reduce the risk of bleeding and accelerate the release of the placenta. In Ponorogo Regency in 2019, 88.72% carried out IMD. Many mothers who give birth at midwife Anik's place do IMD on their newborns. The purpose of this study was to determine the description of the characteristics of mothers who perform IMD at PMB Anik Mupidah, Amd.Keb.

**Method:** This type of research is a descriptive correlative study with a retrospective time approach (backward looking). The population was all mothers who gave birth to IMD at PMB Anik Mupidah, Amd.Keb from January to November 2020. A sample of 39 mothers gave birth using a total sampling technique with frequency distribution data processing.

**Results and conclusions:** The results showed that from 39 mothers who gave birth to IMD, most of them were aged 20-35 years 31 (79.5%), multiparous 23 (59.0%), not working 21 (53.8%), middle / high school 19 (48 , 7%).

**Keywords:** characteristics, Early Initiation of Breastfeeding

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO:**

“Inna ma’al ‘usri yusro, Sesungguhnya kesulitan datang bersama dengan kemudahan”

“Hidup itu sederhana, kita yang membuatnya sulit”. (Confucius)

‘

### **PERSEMBAHAN**

Persembahan ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT, karena kepadaNyalah kami menyembah dan kepadaNyalah kami mohon pertolongan.

Sekaligus sebagai ucapan terimakasihku kepada:

“Bapak dan ibuku sebagai inspirasi dalam hidupku, yang selalu mendukung dari segi moril dan material, saudara-saudaraku yang selalu memberikan semangat serta dukungan dan doa-doanya untukku, keluarga tercinta, dosen prodi kebidanan, teman-teman seperjuangan kelas A, dan teman-teman seangkatan program sarjana.

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan judul “Gambaran Karakteristik Ibu yang Melakukan Inisiasi Menyusu Dini di PMB Anik Mupidah,Amd.Keb Desa GelangkulonKecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo” dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo. Karya tulis ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Bersama ini ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr.Subyantoro., M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku ketua Prodi SI Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Yulia Nur Khayati, S.SiT.,MPH selaku Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan koreksi dan perbaikan
5. Orang tua tercinta yang telah banyak memberikan do'a, suport baik dari mental dan juga material
6. Teman dan sahabat kelas A prodi SI Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang saling membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Dan juga semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas segala yang telah diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini,masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan bimbingan dan koreksi yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini

Wassalamualaikum Wr. Wb

Ponorogo, Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB IPENDAHULUAN .....	1
A. LatarBelakang .....	1
B. RumusanMasalah .....	4
C. TujuanPenelitian .....	4
D. ManfaatPenelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Landasan Teori.....	7
B. KerangkaTeori.....	18
C. KerangkaKonsep .....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	
A. Jenis dan DesainPenelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
C. Populasi dan Sampel .....	19
D. DefinisiOperasional.....	20
E. Teknik Pengumpulan Data.....	22
F. Pengolahan Data.....	23

G. Analisis Data .....	23
BAB IVHASIL DAN PEMBAHASAN .....	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	25
B. Karakteristik Ibu yang Melakukan IMD .....	25
C. KeterbatasanPenelitian.....	31
BAB VPENUTUP.....	
A. Kesimpulan .....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	

## **DAFTAR TABLE**

Tabel 3.1 DefinisiOperasional .....	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik Ibu yang Melakukan Inisiasi Menyusu Dini di PMB Anik Mupidah,Amd.Keb.....	26

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1Kerangka Teori Gambaran karakteristik ibu yang melakukan IMD di PMB Anik Mupidah,Amd.Keb .....	18
Gambar 2.2Kerangka Konsep Gambaran karakteristik ibu yang melakukan IMD di PMB Anik Mupidah,Amd.Keb.....	18

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat penelitian mencari data
- Lampiran 2. Surat balasan dari tempat penelitian
- Lampiran 3. Surat aktif kuliah
- Lampiran 4. Surat Surat bebas plagiasi dari universitas
- Lampiran 5. Hasil SPSS
- Lampiran 6. Lembar konsultasi
- Lampiran 7. Dokumentasi Data