

Universitas Ngudi Waluyo Semarang
Program Studi Kebidanan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, 27 Januari 2021
Dina Fauziah
152191102

RITERATURE REVIEW PENGARUH BABY SPA TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK PADA ANAK
(xv + 105 Halaman + 6 Gambar + 7 Lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : *Baby spa* merupakan stimulasi tumbuh kembang pada bayi dengan memadukan layanan antara senam bayi (*baby gym*), berenang (*baby Swim*), pijat bayi (*baby massage*). Rangkaian *baby spa* bertujuan merangsang saraf sensorik dan motorik bayi lebih dini dengan diberikan rangsangan tertentu sehingga bayi tumbuh aktif serta lebih optimal baik secara fisik dan mentalnya.

Tujuan : Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *baby spa* terhadap perkembangan motorik pada anak.

Metode : penelitian ini menggunakan metode meta analisis yaitu suatu teknik statistika untuk menggabungkan hasil 2 atau lebih penelitian sejenis sehingga diperoleh paduan data secara kuantitatif. Ada 5 jurnal yang dipakai dalam penelitian ini. Dimana kelima nya disimpulkan dengan ringkas dan dapat menghasilkan kesimpulan terkait dengan hubungan *baby spa* terhadap motorik pada bayi.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian dari kelima jurnal tersebut menunjukkan hasil yang efektif untuk stimulasi perkembangan motorik bayi yaitu *baby spa*, kemudia alat ukur yang digunakan untuk menilai perkembangan motorik pada bayi menggunakan instrument DDST dan KPSP. Dari jurnal tersebut bahwa menunjukkan ada hubungan *baby spa* terhadap perkembangan motorik pada bayi. Rangkaian *baby spa* yaitu pijat bayi, berenang dan melatih otot-otot bayi berkembang dengan sangat baik, sendi tubuh optimal, pertumbuhan berat badan dan panjang badan akan meningkat, dan tubuh akan menjadi fleksibel.

Kesimpulan : *Baby spa* sangat berpengaruh terhadap perkembangan motorik pada bayi. *Baby spa* dapat merangsang saraf sensorik dan motorik bayi lebih dini dengan diberikan rangsangan tertentu sehingga bayi tumbuh aktif serta optimal baik secara fisik dan mentalnya.

Kata kunci : *Baby Spa*, Perkembangan Motorik Bayi

Kepustakaan : 52 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University Semarang
Midwifery Study Program, Health Science Faculty
Thesis, 27 January 2021
Dina Fauziah
152191102

RITERATURE REVIEW INFLUENCE OF BABY SPA ON MOTOR DEVELOPMENT IN CHILDREN

(xv + 105 Page + 6 Pictures + 7 Attachments)

ABSTRACT

Background: Baby Spa is a stimulation for growth and development in baby by combining services between baby gym, swimming, and baby massage. The baby spa series aims to stimulate the baby's sensory and motor nerves by being given certain stimuli so the baby grows actively and optimally both physically and mentally.

Objective: The purpose of this study was to determine the effect of baby spa on motoric development in children.

Methods: This study uses a meta-analysis method, which is a statistical technique to combine the results of two or more similar studies in order to obtain a combination of quantitative data. There are five journals used in this research. Where the five are concluded briefly and can produce conclusions related to the relationship of baby spa to motoric babies.

Results : Based on the results of research from the five journals, it shows effective results for stimulating infant motor development, namely the baby spa, then the measuring instrument used to assess motor development in infants uses the DDST and KPSP instruments. From this journal, it shows that there is a relationship between baby spa and motor development in babies. The baby spa series, namely baby massage, swimming and training the baby's muscles are very well developed, optimal body joints, weight growth and body length will increase, and the body will become flexible.

Conclusion: Baby spa is very influential on motor development in babies. Baby spas can stimulate the baby's sensory and motor nerves early by being given certain stimuli so that the baby grows actively and optimally both physically and mentally.

Key words : Baby spa, Baby motoric development

Bibliography : 54 (2010-2020)