



***LITERATUR REVIEW* : PENGARUH *BABY SPA* TERHADAP  
PERKEMBANGAN MOTORIK PADA BAYI**

**SKRIPSI**

Oleh :

**DINA FAUZIAH**

**NIM.152191102**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG  
2020/2021**



***LITERATUR REVIEW : PENGARUH BABY SPA TERHADAP  
PERKEMBANGAN MOTORIK PADA BAYI***

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Oleh :

**DINA FAUZIAH**

**NIM.152191102**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG  
2020/2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH BABY SPA TERHADAP PERKEMBANGAN  
MOTORIK PADA ANAK**

Disusun oleh:

DINA FAUZIAH

NIM. 152191102

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.



Ungaran, 27 Januari 2021

**Pembimbing**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Isfaizah', is written over a white rectangular background.

Isfaizah., S. SiT., M. PH

NIDN. 0608068402

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **LITERATURE REVIEW : PENGARUH BABY SPA TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK PADA BAYI**

Disusun oleh :

DINA FAUZIAH

152191102

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 10 Februari 2021

**Tim Penguji: Ketua / Pembimbing**

**Pembimbing**



Isfaizah, S.SiT., M. PH

NIDN. 0608068402

**Penguji 1**



Puji Lestari, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0606048902

**Penguji 2**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN.0621127102

## ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dina Fauziah  
NIM : 152191102  
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi review yang berjudul "**Literatur Review : Pengaruh Baby Spa Terhadap Perkembangan Motorik Pada Bayi**" adalah hasil karya ilmiah asli dan belum pernah disajikan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil ilmiah murni saya dan dibimbing oleh tim pembimbing dan nara sumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 27 Januari 2021

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Isfaizah., S. SiT., MPH  
NIDN. 0608068402



Dina Fauziah

U N W

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dina Fauziah  
NIM : 152191102  
Mahasiswa : Program Studi S1 Kebidanan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“LITERATUR REVIEW : PENGARUH BABY SPA TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK PADA BAYI”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 27 Januari 2021  
Yang Membuat Pernyataan



Dina Fauziah

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

1. Nama : Dina Fauziah
2. NIM : 152191102
3. Tempat tanggal lahir : Balai Karang 22 Maret 1995
4. Nama Orang Tua :
  - a. Ayah : Chairul Amri
  - b. Ibu : Siti Herlina
5. Agama : Islam
6. Alamat : Desa Balai Sebut Rt 009 / Rw 005 Kec. Jangkang  
Kab. Sanggau. Kalimantan Barat
7. Email : [dinaa.fauziah22@gmail.com](mailto:dinaa.fauziah22@gmail.com)
8. No HP/WA : 089660077026
9. Riwayat Pendidikan :
  - a. SD Negeri 09 Perintis Lulus tahun 2008
  - b. SMP Negeri 2 Jangkang Lulus tahun 2011
  - c. MAS Fadhilah Kembayan Lulus Tahun 2014
  - d. Studi (DIII) Kebidanan Di Akademi Panca Bhakti Pontianak Lulus tahun 2017
  - e. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2019- sekarang

Universitas Ngudi Waluyo Semarang  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Kesehatan  
Skripsi, 27 Januari 2021  
Dina Fauziah  
152191102

***RITERATURE REVIEW PENGARUH BABY SPA TERHADAP  
PERKEMBANGAN MOTORIK PADA ANAK***  
(xv + 105 Halaman + 6 Gambar + 7 Lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** *Baby spa* merupakan stimulasi tumbuh kembang pada bayi dengan memadukan layanan antara senam bayi (*baby gym*), berenang (*baby Swim*), pijat bayi (*baby massage*). Rangkaian *baby spa* bertujuan merangsang saraf sensorik dan motorik bayi lebih dini dengan diberikan rangsangan tertentu sehingga bayi tumbuh aktif serta lebih optimal baik secara fisik dan mentalnya.

**Tujuan :** Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *baby spa* terhadap perkembangan motorik pada anak.

**Metode :** penelitian ini menggunakan metode meta analisis yaitu suatu teknik statistika untuk menggabungkan hasil 2 atau lebih penelitian sejenis sehingga diperoleh paduan data secara kuantitatif. Ada 5 jurnal yang dipakai dalam penelitian ini. Dimana kelima nya disimpulkan dengan ringkas dan dapat menghasilkan kesimpulan terkait dengan hubungan *baby spa* terhadap motorik pada bayi.

**Hasil Penelitian :** Berdasarkan hasil penelitian dari kelima jurnal tersebut menunjukkan hasil yang efektif untuk stimulasi perkembangan motorik bayi yaitu *baby spa*, kemudia alat ukur yang digunakan untuk menilai perkembangan motorik pada bayi menggunakan instrument DDST dan KPSP. Dari jurnal tersebut bahwa menunjukkan ada hubungan *baby spa* terhadap perkembangan motorik pada bayi. Rangkaian *baby spa* yaitu pijat bayi, berenang dan melatih otot-otot bayi berkembang dengan sangat baik, sendi tubuh optimal, pertumbuhan berat badan dan panjang badan akan meningkat, dan tubuh akan menjadi fleksibel.

**Kesimpulan :** *Baby spa* sangat berpengaruh terhadap perkembangan motorik pada bayi. *Baby spa* dapat merangsang saraf sensorik dan motorik bayi lebih dini dengan diberikan rangsangan tertentu sehingga bayi tumbuh aktif serta optimal baik secara fisik dan mentalnya.

**Kata kunci :** *Baby Spa*, Perkembangan Motorik Bayi

**Kepustakaan :** 52 (2010-2020)



Ngudi Waluyo University Semarang  
Midwifery Study Program, Health Science Faculty  
Thesis, 27 January 2021  
Dina Fauziah  
152191102

***RITERATURE REVIEW INFLUENCE OF BABY SPA ON MOTOR DEVELOPMENT IN CHILDREN***

(xv + 105 Page + 6 Pictures + 7 Attachments)

**ABSTRACT**

**Background:** Baby Spa is a stimulation for growth and development in baby by combining services between baby gym, swimming, and baby massage. The baby spa series aims to stimulate the baby's sensory and motor nerves by being given certain stimuli so the baby grows actively and optimally both physically and mentally.

**Objective:** The purpose of this study was to determine the effect of baby spa on motoric development in children.

**Methods:** This study uses a meta-analysis method, which is a statistical technique to combine the results of two or more similar studies in order to obtain a combination of quantitative data. There are five journals used in this research. Where the five are concluded briefly and can produce conclusions related to the relationship of baby spa to motoric babies.

**Results :** Based on the results of research from the five journals, it shows effective results for stimulating infant motor development, namely the baby spa, then the measuring instrument used to assess motor development in infants uses the DDST and KPSP instruments. From this journal, it shows that there is a relationship between baby spa and motor development in babies. The baby spa series, namely baby massage, swimming and training the baby's muscles are very well developed, optimal body joints, weight growth and body length will increase, and the body will become flexible.

**Conclusion:** Baby spa is very influential on motor development in babies. Baby spas can stimulate the baby's sensory and motor nerves early by being given certain stimuli so that the baby grows actively and optimally both physically and mentally.

**Key words :** Baby spa, Baby motoric development

**Bibliography :** 54 (2010-2020)

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas, berkat rahmat serta hidayahNya dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi Review yang berjudul “Pengaruh Baby Spa Terhadap Perkembangan Motorik Pada Bayi” Skripsi Review ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb) pada Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi review ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi review ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan penulis dalam mencari jurnal nasional dan internasional yang terindeks sinta. Skripsi review ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isfaizah, S. SiT., M. PH selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dengan sabar dan tulus dalam penyusunan skripsi.
5. Puji Lestari, S. SiT., M.Kes dan Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M.Kes selaku dosen penguji dalam sidang skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi review ini.
7. Ayah, ibu, serta seluruh keluarga saya yang telah banyak memberikan dukungan moril maupun material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Teman-teman seperjuangan Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah mendukung dan meluangkan waktu membantu dalam penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, mohon maaf apa bila ada salah kata dalam penulisan serta salah bahasa yang membuat pembaca tidak berkenan. Penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk memperbaiki penelitian selanjutnya

Ungaran, 27 Januari 2021



Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAM PERSETUJUAN.....	iii
HALAM PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Perkembangan Motorik .....	6
B. Dekteksi Gangguan Perkembangan.....	10
C. Baby Spa .....	12
D. Hubungan Baby Spa dengan Perkembangan Motorik Pada Bayi .	25
E. Kerangka Teori.....	27
F. Kerangka Konsep .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Desain penelitian .....	29
B. Informasi Jumlah dan jenis Artikel .....	31

C. Isi Artikel .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Relevansi Metode .....	44
B. Relevansi Hasil .....	46
C. Pernyataan Hasil .....	51
D. Keterbatasan .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahap pijat bayi.....	19
Gambar 2.2 Tahap-tahap renang bayi.....	25
Gambar 2.1 Kerangka teori pengaruh baby spa terhadap perkembangan motorik pada bayi.....	27
Gambar 2.2 Kerangka konsep pengaruh baby spa terhadap perkembangan motorik pada bayi.....	28
Gambar 3.1 Diagram alir desain penelitian .....	30
Gambar 3.2 Diagram alir jumlah artikel yang digunakan.....	32

## **LAMPIRAN**

Lampiran 1 Artikel Pertama

Lampiran 2 Artikel Kedua

Lampiran 3 Artikel Ketiga

Lampiran 4 Artikel Keempat

Lampiran 5 Artikel Kelima

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Lembar Turnitin