

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil literature review 5 artikel memiliki hasil dan tujuan yang sama yaitu *baby spa* dapat meningkatkan perkembangan motorik pada bayi diberikan sebagai salah satu cara untuk melatih dan membantu perkembangan motorik pada bayi, selain itu *baby spa* juga dapat membantu meningkatkan keterampilan motorik kasar dan halus. *Baby spa* dapat merangsang saraf sensorik dan motorik bayi lebih dini dengan diberikan rangsangan tertentu sehingga bayi tumbuh aktif serta optimal baik secara fisik dan mentalnya.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil review artikel yang dilakukan, maka penelitian memberikan yang dapat dilakukan untuk melengkapi penelitian ini sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan pengumpulan artikel yang lebih banyak dan terbaru agar data yang diperoleh lebih *update* dan beragam.
2. Bagi pendidik diharapkan penelitian ini dapat menjadikan *baby spa* untuk visi misi oleh seluruh bidan sehingga dapat berperan aktif dalam langkah upaya preventif dalam asuhan bayi dan neonatus dan mencegah terjadinya keterlambatan dalam perkembangan.

3. Diharapkan hasil review artikel ini dapat dijadikan acuan tenaga kesehatan diluar sana untuk melakukan baby spa terhadap bayi yang mempunyai keterlambatan perkembangan sehingga dapat memberikan pelayanan kesehatan terhadap anak sesuai standar.