

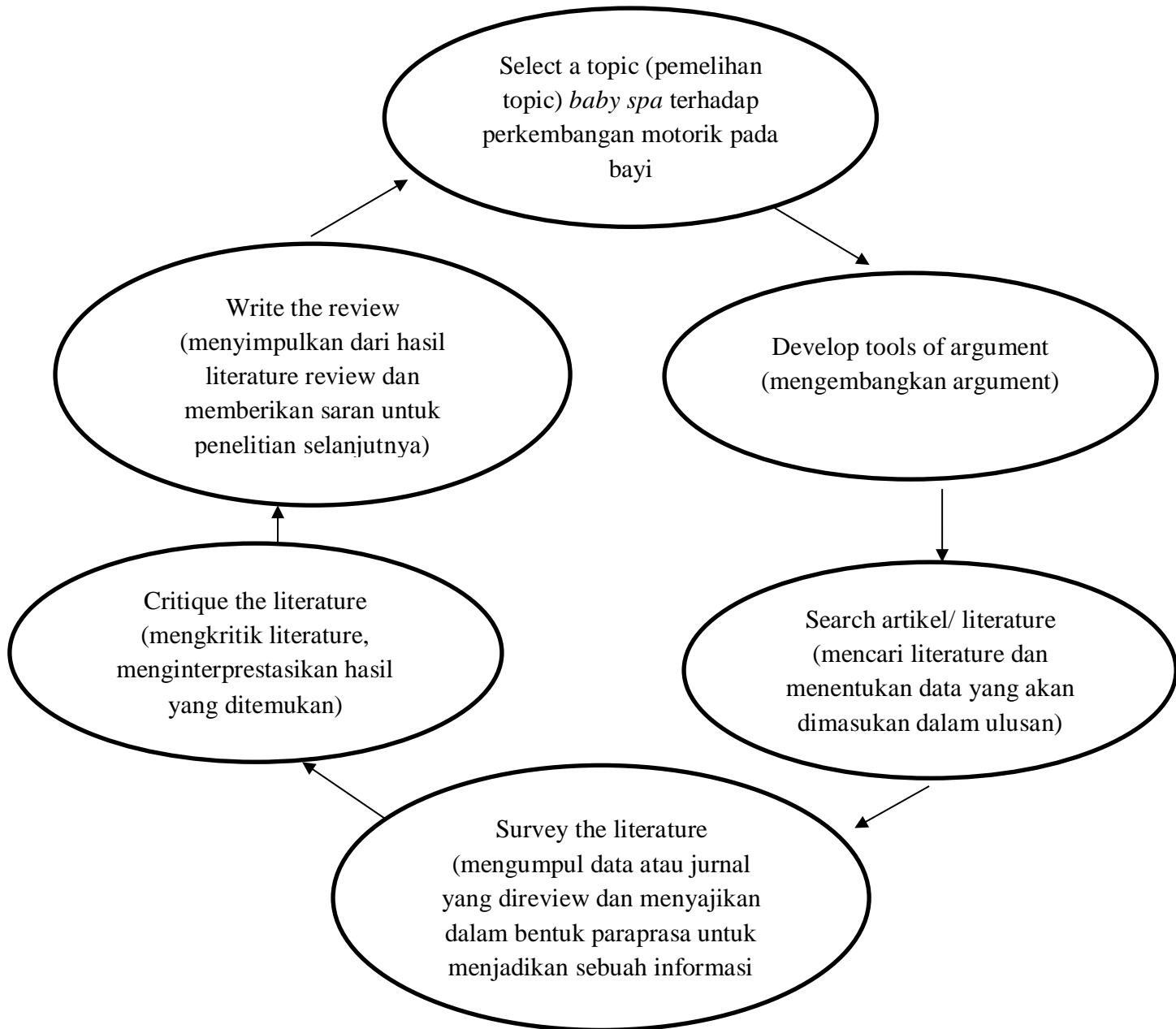
BAB III

METODE PENELITIAN

A. RANCANGAN PENELITIAN

Penelitian ini merupakan studi *literature review* atau *tinjauan pustaka*. Metode *literature review* merupakan penelitian berkaitan dengan topik atau variable penulisan dengan serangkaian kegiatan pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat dan serta mengelola bahan penulisan. *Literature review* adalah tahap yang penting di karenakan menjelaskan latar belakang penelitian. Pada sebuah topik yang diteliti, dan mendapatkan inspirasi ide penelitian, mengidentifikasi sebuah tema, konsep dan topik pada pertanyaan penelitian (Denney & Tewksbury, 2013). Tujuan melakukan *literature review* mendapatkan gambaran pada sebuah penelitian yang telah dilakukan, diteliti oleh peneliti sebelumnya (Suryanarayana & Mistry, 2016).

Literature yang digunakan dengan melihat seluruh isi dari sebuah artikel tersebut yang meliputi : tipe artikel, nama jurnal, tahun, topik, judul, metode penelitian, hasil penelitian dan kesimpulan, saran, serta metode penelitian. Setelah mendapatkan jurnal yang layak kemudian ditentukan maka data dianalisa sehingga mendapatkan kesimpulan dari sebuah artikel. Pencarian literature dijelaskan sebagai berikut :



Gambar 3.1 Diagram Alir Desain Penelitian
Sumber : Machi et. Al (2016).

B. INFORMASI JUMLAH DAN JENIS ARTIKEL

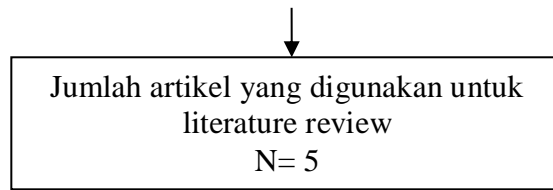
Penelitian ini menggunakan studi literature digunakan 5 artikel dengan jenis artikel hasil penelitian. Artikel yang digunakan dalam pengerjaan *literature review* adalah studi *literature* yang bersumber dari jurnal nasional (3 artikel) dan jurnal internasional (2 artikel) menggunakan bahasa Inggris kemudian diartikan kedalam bahasa Indonesia dengan tahun terbit maksimal 10 tahun terakhir. Jumlah artikel yang digunakan dalam pengerjaan *literature review* sebanyak 5 (lima) artikel yang mana artikel tersebut merupakan hasil penelitian eksperimental kuantitatif. Penelitian menggunakan metode pengumpulan data dan mencari artikel melalui *google scholar*, Pubmed, *Research Gate*, Portal Garuda dengan kriteria jurnal yang digunakan yaitu jurnal yang sesuai dengan tujuan penelitian, dan sudah terakreditasi. Pencarian literature dijelaskan dalam bentuk sebagai berikut :

Pengaruh Baby Spa terhadap perkembangan motorik pada bayi
N= 7

Kriteria Inklusi:

- Memiliki Nomor Volume/ISSN
- Memiliki terbitan versi online
- Diterbitkan oleh penerbit, badan ilmiah, organisasi profesi, atau perguruan tinggi
- Bahasa yang digunakan adalah Bahasa Indonesia dan atau Bahasa Inggris dengan abstrak dalam Bahasa Indonesia
- Jurnal dengan terbitan 5 tahun terakhir

Kriteria Eksklusi : Penjabaran hasil penelitian yang tidak relevan.



Gambar 3.2 Diagram alir jumlah artikel yang digunakan

C. ISI ARTIKEL

Memaparkan isi artikel yang telah diteliti sebagai berikut :

1. Artikel Pertama

a. Judul Artikel

Hubungan frekuensi *baby spa* dengan perkembangan pada bayi usia 4-6 bulan di klinik *baby spa* aulia.

b. Nama Jurnal

Borneo Cendekia

c. Penerbit : STIKes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun

d. Volume/ISSN : Vol 1, No 2 Desember 2017/2088-2505

e. Tahun Perbit : 2017

f. Penulis Artikel : Dwi Suprapti, Neneng Sukmawati, Rawat

Umbarwati

g. Isi Artikel

1) Tujuan Penelitian

Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan frekuensi *baby spa* dengan perkembangan pada bayi 4-6 bulan.

2) Metode Penelitian

a) Desain Penelitian

Desain ini menggunakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*.

b) Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi umur 4-6 bulan pada bulan juni 2017 di klinik *baby spa* aulia berjumlah 56 bayi.

c) Sampel penelitian

Sampel penelitian ini adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan obyek yang dianggap mewakili populasi. Sampel yang digunakan yaitu berjumlah 34 bayi usia 4-6 bulan.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan 34 sampel dimana 34 sampel tersebut dijadikan kelompok intervensi. Kelompok intervensi yang keseluruhan sampel memang bayi yang melakukan perawatan secara rutin di klinik *Baby Spa Aulia*.

Teknik sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* yaitu dimana teknik pengambilan sampel berdasarkan pada kriteria tertentu dari satu tujuan spesifik yang sebelumnya ditetapkan oleh peneliti, subjek yang memenuhi kriteria tersebut menjadi anggota sampel.

d) Instrument penelitian

DDST (*Denver Developmental Screening Test*).

h. Metode Analisis

Jenis metode bivariat menggunakan *Uji Chi Square*.

i. Hasil Penelitian

Hasil penelitian ada hubungan signifikan antara frekuensi *baby spa* dengan perkembangan bayi usia 4-6 bulan yang menunjukkan nilai *P value* = 0,043 < 0,05.

j. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di harapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu alternatif dalam memberikan rangsangan perkembangan bayi.

k. Saran

Diharapkan dapat menjadikan masukan khususnya mengenai pola asuh pertumbuhan dan perkembangan sehingga dapat meningkatkan pengetahuannya tentang *baby spa* dan perkembangan anaknya serta selalu memantau pertumbuhan bayinya agar mencapai pertumbuhan yang optimal agar tidak mengalami keterlambatan perkembangan.

2. Artikel Kedua

a. Judul Artikel

Pengaruh teknik *baby spa* terhadap perkembangan motorik dan kenaikan berat badan bayi.

b. Nama Jurnal

Mahakam *Midwifery Journal*

c. Penerbit : Magister Sains Terapan Kesehatan, Universitas
Diponegoro Semarang

d. Volume/ISSN : Vol 2, No 5 Mei 2019 / 2548-5229

e. Tahun Terbit : 2019

f. Penulis Artikel : Vita Triani Adi Puteri, Syarief Taufik, Melyana
Nurul

g. Isi Artikel

1) Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui pengaruh tehnik *baby spa* terhadap perkembangan motorik dan kenaikan berat badan bayi.

2) Metode Penelitian

a) Desain Penelitian

Desain penelitian menggunakan quasi eksperimental design dengan rancangan penelitian menggunakan pretest – posttest with control group desing. Yang dimana penelitian ini menggunakan dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok intervensi dalam penelitian ini diberikan treatment baby spa dan kelompok kontrol diberikan pijat bayi.

b) Populasi

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah bayi usia 4-12 bulan sebanyak 30 bayi.

c) Sampel penelitian

Sampel penelitian ini adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan obyek yang dianggap mewakili populasi. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik total sampling dimana semua populasi dijadikan sampel dalam penelitian. Sampel dalam penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok yaitu 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol.

d) Instrument penelitian

Instrument yang digunakan untuk mengetahui perkembangan menggunakan KPSP dan KMS.

h. Metode Analisis

Jenis analisis data dengan menggunakan dependent sampel t-test.

i. Hasil Penelitian

Hasil penelitian perkembangan motorik bayi setelah dilakukan pre dan post intervensi suatu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol nilai *P value* 0,022 sedangkan pada kelompok kontrol dengan intervensi sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi didapatkan nilai *P value* 0,045. Perbedaan hasil kedua kelompok menunjukkan ada pengaruh intervensi pada kedua kelompok.

j. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ada pengaruh tehnik *baby spa* terhadap perkembangan motorik dan kenaikan berat badan bayi.

k. Saran

Diharapkan kepada orang tua maupun peneliti dapat mengoptimalkan perkembangan bayi dengan berbagai upaya yang rutin melakukan *baby spa*.

3. Artikel Ketiga

a. Judul Artikel

Hubungan *baby spa* dengan perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6 bulan di riu mom kids and *baby spa* pati.

b. Nama Jurnal

TSJKeb_jurnal

c. Penerbit : STIKES Bakti Utama Pati

d. Volume/ISSN : Vol 5, No 1/ 2503-2461

e. Tahun Terbit : 2020

f. Penulis Artikel : Nopri Padma Nudesti

g. Isi Artikel

1) Tujuan penelitian

Untuk mengetahui hubungan *baby spa* dengan perkembangan motorik kasar.

2) Metode penelitian

a) Desain penelitian

Desain penelitian menggunakan pendekatan cross sectional.

b) Populasi

Dalam penelitian ini populasi yang digunakan bayi usia 6 bulan yang berjumlah 30 bayi.

c) Sampel penelitian

Sampel penelitian adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan obyek yang dan dianggap mewakili populasi. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik total sampling dimana semua populasi dijadikan sampel dalam penelitian. Sampel yang digunakan yaitu berjumlah 30 bayi berusia 6 bulan.

d) Instrument penelitian

Instrument yang digunakan adalah kuisisioner perkembangan (KPSP).

h. Metode Analisis

Berdasarkan uji analisis statistik dengan menggunakan *Chi square*

i. Hasil Penelitian

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan *baby spa* dengan perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6 bulan yang menunjukkan nilai X^2 hitungan 11,090 dan nilai $P\ value = 0,004 < 0,05$.

j. Kesimpulan

Dalam penelitian ini adanya hubungan *baby spa* dengan perkembangan motorik kasar pada baayi usia 6 bulan ini ditunjukkan dengan hasil p value sebesar $0,004 < 0,05$.

k. Saran

Pemberian treatment *baby spa* dapat digunakan sebagai metode layihan yang efektif sekaligus menjadi alternative pilihan guna untuk meningkatkan perkembangan motorik kasar bayi.

4. Artikel Keempat

a. Judul Artikel

The impact of baby spa on the growth and development of infants aged 3-6 months at puskesmas I Denpasar Selatan.

b. Nama Jurnal

International Journal of Research in Medical Sciences Penerbit

c. Penerbit : Midwifery Academy Of Kartini Bali, Denpasar,
Bali, Indonesia

d. Volume/ISSN : Vol 6/ 2320-6012

e. Tahun Penerbit : 2018

f. Penulis Artikel : Noviani Ni Wayan, Fitria

g. Isi Artikel

1) Tujuan penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas *Baby Spa* terhadap pertumbuhan berat badan dan panjang tubuh pada bayi usia 3-12 bulan.

2) Metode penelitian

a) Desain penelitian

Metode penelitian ini quasi eksperimental design dengan kerangka pretest dan posttes dengan desain kelompok kontrol.

b) Populasi

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua bayi yang berusia 3-6 bulan yang sehat yang berjumlah 20 bayi.

c) Sampel penelitian

Sampel penelitian adalah sebagian diambil dari keseluruhan obyek dan dianggap mewakili populasi. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah consecutive sampling yaitu cara pengambilan sampel yang dilakukan dengan cara memilih sampel yang memenuhi kriteria sampel penelitian. Sampel yang digunakan yaitu berjumlah 20 bayi berusia 3-6 bulan. Treatment yang dilakukan yaitu 2 kali per dua minggu.

d) Instrument penelitian

Instrument yang digunakan menggunakan Kartu Menuju Sehat (KMS) dan Denver (DDST).

h. Metode analisis

Jenis analisis data dengan menggunakan dependet sampel t-test.

i. Hasil penelitian

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 20 bayi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol secara statistik menunjukkan peningkatan yang signifikan sebelumnya dan setelah perawatan *baby spa* dalam hal

tumbuh kembang bayi umur 3-6 bulan dengan nilai $p = 0,0000$. Ada pengaruh perawatan *baby spa* terhadap tumbuh kembang bayi usia 3-6 bulan berbasis pada nilai $p: 0,021$.

j. Kesimpulan

Baby spa secara signifikan mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 3-6 bulan dengan nilai $p = 0.021$. Penelitian tentang *baby spa* ini bisa dilanjutkan dengan memperpanjang waktu untuk penelitian ini dan mempersingkat jeda *baby spa* menjadi seminggu sekali.

k. Saran

Treatment *baby spa* berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 3-6 bulan, sehingga baik dilakukan secara rutin paling tidak 1 kali selama 2 minggu.

5. Artikel Kelima

a. Judul Artikel

Effectiveness of *Baby SPA* and Music Therapy On Growth And Development of Baby

b. Nama Jurnal

Medico Legal

c. Penerbit : *Universitas Hasanuddin*

d. Volume/ISSN : Vol 20, No 3

e. Tahun Terbit : 2020

f. Penulis Artikel : Sri Handayani, Anwar Mallongi

g. Isi Artikel

1) Tujuan penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana efektifitas *baby spa* dan terapi music untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi

2) Metode penelitian

a) Desain penelitian

Metode penelitian ini quasi eksperimental. Jadi penelitian hanya menggunakan dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

b) Populasi

Populasi dalam penelitian berjumlah 60 bayi usia 3-8 bulan.

c) Sampel penelitian

Sampel penelitian adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan obyek yang dan dianggap mewakili populasi. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah minimal sampling. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 sampel untuk intervensi dan 30 sampel untuk kelompok kontrol.

d) Instrument penelitian

Denver (DDST)

h. Metode Analisis

Data analisis menggunakan General Linear Model Repeated Measure (GLRM) test.

i. Hasil Penelitian

Hasil penelitian menunjukkan terapi *baby spa* dan terapi music berpengaruh pada pertumbuhan dan perkembangan bayi, dengan nilai p value ($0,007 < 0,05$).

j. Kesimpulan

Baby Spa dan terapi music efektifitas untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi.

k. Saran

Bidan dan tenaga kesehatan lainnya harus memberikan penyuluhan kesehatan tentang *baby spa* dan terapi music untuk memberikan manfaat pertumbuhan dan perkembangan bayi