

Daftar Pustaka

Andi halimah, Anshar. 2019. “factor-faaktor yang mempengaruhi pelaksanaan senam nifas” Vol 10 no 2

Dianadkk.2014. ‘AnalisisFaktor-Faktor yang Berhubungan dengan Komplikasi Obstetri budan Bayi di Kecamatan Parongpong Kabupaten Bandung Barat’. Junial Universitas Padjadjar. Vol 1 No 2

Dona. 2017. Gambarn pengetahuan Ibu post partum tentang kebutuhan dsara selama masa nifas. Jurnal ilmiah kohesi. Vol 1 No 1

Dudih sutrisman, 2017. Pendidikan politik, persepsi kepemimpinan, dan mahasiswa.

Eny dan sundari. 2019. Effectiveness of Early Exercise Against Uterine Involution in Spontaneous Postpartum Patients. Aloha International Journal of Health Advancemen. Vol 2 No 10

Ernawati, 2016. Pengaruh persepsi kemudahan penggunaan, persepsi kegunaan, dan pengalaman. Jurnal akutansi Indonesia. Vol 5 no 2.

Febri, dkk. “Pengaruh Pendidikan kesehatan senam nifas terhadap pengetahuan pmipara tenang senam nifas di wilayah kerj puskesmas lubuk buaya padang”. Jurnal Keperawatan vol 9 no 2

Indra dan titi, 2015. Tinggu fundus uteri pada ibu post partum yang melaksanakan senam nifas. Jurnal keperawatan. Vol 9 no 2.

Irma Fidora. 2019. *Ibu hamil dn nifas dalam ancaman depresi*. Purwokerto: CV. Pena Persada

Maryunani A, Sukaryati A. 2011. Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik.

Nita. 2014. Evektifitas Senam Nifas terhadap kelancaran Eliminasi pada ibu nifas. Vol 1 No 1

Prakirtia dan dewi. 2015. Penyembuhan luka perineum fase proliferasi pada ibu nifas. Vol 13 No 1

Risa, Rika. 2015. *Asuhan kebidanan ibu nifas normal III*. Sleman: CV Budi utama

Sri wahyuningsih. 2019. Buku arajan asuhan keperawatan post partum dilengkap dengan panduan persiapan praktikum mahasiswa keperawatan. Sleman: CV Budi Utama

Tonasih dan vianty, 2018. *Asuhan kebidanan masa nifas*. Yogyakarta: K-Media.

Tutik, dkk. 2018. Pendidikan kesehatan dan peltihan senam nifas. Jurnal pngabdian kepada masyarakat. Vol 2 no 1.

Vindi haris, 2020. "Persepsi Masyarakat Terhadap Pengelolaan Aset Wakaf di Kecamatan Palaran Kota Samarinda.

Wiwit dan Nurun. 2017. Hubungan senam nifas dengan proses involusi pada ibu nifas. Hospitas majapahit. Vol 9 no 2.