

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI PADA
KEHAMILAN NORMAL DI WILAYAH KERJA POSKESDES
PIJOT KECAMATAN KERUAK KABUPATEN LOMBOK
TIMUR**

Disusun Oleh :

NURUL HIDAYATI
NIM. 152191090

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2021

Pembimbing



Widayati, S. SiT., M.Keb
NIDN: 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI PADA KEHAMILAN NORMAL DI WILAYAH KERJA POSKESDES PIJOT KECAMATAN KERUAK KABUPATEN LOMBOK TIMUR

Disusun Oleh :

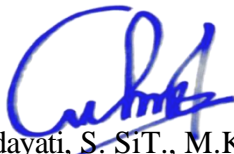
NURUL HIDAYATI
NIM. 152191090

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

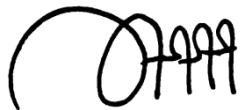
Tanggal : 1 Februari 2021

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing



Widayati, S. SiT., M.Keb
NIDN: 0616088101

Anggota / Penguji 1



Masrurroh, S.SiT., M.Kes
NIDN:0612038001

Anggota / Penguji 2



Ari Andayani, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0606048301

Ketua Program Studi



Luvu Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp.,M.Kes
NIDN: 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nurul Hidayati
NIM : 152191090
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Pada Kehamilan Normal Di Wilayah Kerja Poskesdes Pijot Kecamatan Keruak Kabupaten Lombok Timur”** adalah skripsi aslidan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 1 Januari 2021

Pembimbing



Widayati, S. Sit., M.Keb
NIDN: 0616088101

Yang membuat pernyataan



Nurul Hidayati
NIM.152191090

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nurul Hidayati
Nim : 152191090
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/ Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Pada Kehamilan Normal Di Wilayah Kerja Poskesdes Pijot Kecamatan Keruak Kabupaten Lombok Timur”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 1 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Nurul Hidayati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Identitas

Nama : Nurul Hidayati
TTL : 1 Februari 1997
Agama : Islam
Alamat : Tampih, Rensing Barat, Kecamatan Sakra Barat, Kabupaten Lombok Timur, Nusa Tenggara Barat.
No.Hp : 081907433612
Email : idayatinh97@gmail.com

2. Riwayat Pendidikan

- a. TK Daruttaman NW Tampih
- b. MI NW Tampih (2003-2009)
- c. MTS NW Tampih (2009-2012)
- d. MAPK/MA Syaikh Zainuddin NW Anjani Lombok Timur (2012-2015)
- e. DIII Universitas Nahdlatul Wathan Mataram (2015-2018)

Motto

“Teruslah menuntut ilmu dan jangan bangga dengan lembaran ijazah mengkilat,
karena ijazah termulia adalah ijazah masyarakat”

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmatnya-Nya Skripsi yang berjudul “Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Pada Kehamilan Normal Di Wilayah Kerja Poskesdes Pijot Kecamatan Keruak Kabupaten Lombok Timur” ini dapat diselesaikan. Adapun penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Selama mengikuti pendidikan dan terutama dalam penyusunan Skripsi peneliti telah mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberi bantuan dan dukungan kepada peneliti. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Rosalina, S.Kp.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Widayati, S. SiT., M.Keb, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan motivasi peneliti dalam penyusunan Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh staf dan pengajar Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi selama ini.
6. Kepada kedua orang tua saya dan saudara saya yang selama ini telah banyak memberikan, kasih sayang, dukungan baik dari segi materi, do'a, nasehat dan juga motivasi untuk menyelesaikan Skripsi.

7. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan angkatan 1 dan juga semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi.

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi masih jauh dari kesempurnaan untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
RIWAYAT HIDUP DAN MOTTO	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAK INGGRIS	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis	6

1. Pengetahuan	6
2. Nutrisi Kehamilan	12
a. Pengertian Nutrisi.....	12
b. Kebutuhan Nutrisi	14
c. Manajemen Berat Badan Ibu Hamil.....	22
d. Kebutuhan Gizi Per Trimester	23
e. Pola Makan	26
f. Faktor Yang Mempengaruhi Zat Gizi Pada Kehamilan.....	30
g. Dampak Kekurangan Nutrisi Bagi Ibu Hamail dan Bayi	32
B. Kerangka Teoritis.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Kerangka Empiris.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Lokasi Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Definisi Oprasional	38
E. Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan Data.....	48
G. Analisa Data	49
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum	50

B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	50
C. Analisis Penelitian.....	51
D. Pembahasan.....	61
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN