

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi, maka dapat disimpulkan, sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi kehamilan normal di wilayah kerja poskesdes Pijot kecamatan keruak kabupaten Lombok timur sebagian besar dalam katagori cukup yaitu sebanyak 62 (76,5%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pengertian nutrisi kehamilan normal di wilayah kerja poskesdes Pijot kecamatan keruak kabupaten Lombok timur sebagian besar dalam katagori cukup yaitu sebanyak 39 (48,1%).
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan karbohidrat pada kehamilan normal di wilayah kerja poskesdes Pijot kecamatan keruak kabupaten Lombok timur sebagian besar dalam katagori kurang yaitu sebanyak 37 (45,7%).
4. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan protein pada kehamilan normal di wilayah kerja poskesdes Pijot kecamatan keruak kabupaten Lombok timur sebagian besar dalam katagori cukup yaitu sebanyak 35 (43,2%)
5. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan lemak pada kehamilan normal di wilayah kerja poskesdes Pijot kecamatan keruak kabupaten Lombok timur sebagian besar dalam katagori cukup yaitu sebanyak 42 (51,9%)

6. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan vitamin pada kehamilan normal di wilayah kerja poskesdes Pijot kecamatan keruak kabupaten Lombok timur sebagian besar dalam katagori baik yaitu sebanyak 34 (42,0%)
7. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan mineral pada kehamilan normal di wilayah kerja poskesdes Pijot kecamatan keruak kabupaten Lombok timur sebagian besar dalam katagori cukup yaitu sebanyak 35 (43,2%)

B. Saran

Berdasarkan penelitian tentang pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi kehamilan normal di wilayah kerja poskesdes Pijot kecamatan Keruak kabupaten Lombok Timur, maka saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi Ibu Hamil

Hendaknya ibu hamil lebih aktif lagi dalam mencari informasi tentang nutrisi kehamilan normal yaitu, karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Hendaknya tenaga kesehatan dapat memberikan informasi khususnya pengetahuan tentang nutrisi pada ibu hamil dengan cara memberikan KIE pada saat melakukan pemeriksaan atau mengadakan penyuluhan pada saat posyandu dan acara-acara lain, serta lebih sering memberikan pelatihan kepada kader-kader untuk turut serta memberikan penyuluhan kepada ibu hamil agar pengetahuannya menjadi baik.