

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Metode penelitian ini adalah menggunakan metode *kuantitatif* , menggunakan pendekatan *cross sectional* . Jenis penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil trimester III tentang *Hypnobirthing*.

B. Tempat dan waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di Puskesmas Nanga Pinoh di Polindes Poring, Paal, Tanjung Tengah, Kenual, Sidomulyo tanggal 17- 23 Januari 2020.

C. Populasi

Populasi dalam penelitian ini 38 ibu hamil trimester III adalah wilayah generalisasi (Sugiyono, 2015). Populasi dalam penelitian ini pada bulan November di Puskesmas nanga pinoh dengan jumlah Populasi 38 ibu hamil trimester III.

D. Sampel Penelitian

Sampel adalah subjek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2012). Teknik pengambilan Sampel yang akan digunakan pada penelitian ini adalah *total sampling*, yaitu sampel yang mewakili jumlah populasi yang digunakan adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Jika Populasi dianggap kecil atau

kurang dari 100 (Noor, 2011) Menurut Syamsuni (2019) *Total sampling* jika jumlah populasi dibawah 100.

E. Defini Operasional

Variable	Definisi Operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
Gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang <i>Hypnobirthing</i> di Puskesmas Nanga Pinoh	Segala sesuatu yang diketahui dan dipahami oleh ibu hamil trimester III tentang <i>hypnobirthing</i> Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang <i>hypnobirthing</i>	Kusioner pengetahuan ibu hamil trimester III tentang <i>hypnobirthing</i> dengan mengisi pernyataan benar salah pada pernyataan pengetahuan tentang <i>hypnobirthing</i>	1. Tingkat pengetahuan baik skor > 75% - 100% jika skor 12-15 2. Tingkat pengetahuan cukup skor 56% - 75% jika skor 9-11 3. Tingkat pengetahuan kurang skor < 56% jika skor 1-8	Ordinal
Sub Variable				
1. Pengertian <i>Hypnobirthing</i>	<i>Hypnobirthing</i> adalah metode self hypnosis upaya menanamkan niat positif ke jiwa/pikiran	Mengisi Kusioner pengertian <i>hypnobirthing</i> dengan jumlah 4 item pertanyaan	1. Tingkat pengetahuan baik skor > 75% - 100% jika skor 4 2. Tingkat pengetahuan cukup skor 56% - 75% jika skor 3 3. Tingkat pengetahuan kurang skor < 56% jika skor 1-2	Ordinal
2. Manfaat <i>hypnobirthing</i>	Pada kehamilan untuk membuat ibu hamil menjadi tenang damai selama masa	Mengisi Kusioner manfaat <i>hypnobirthing</i> dengan jumlah 4 item pertanyaan	1. Tingkat pengetahuan baik skor > 75% - 100% jika skor 4 2. Tingkat pengetahuan cukup skor 56% - 75% jika skor 3 3. Tingkat pengetahuan kurang skor < 56% jika skor 1-2	Ordinal
3. Tujuan <i>Hypnobirthing</i>	Membantu calon ibu hamil merasa siapserta mengurangi presepsi akan ketakutan	Mengisi Kusioner Tujuan <i>Hypnobirthing</i> dengan jumlah 2 item pertanyaan	1. Tingkat pengetahuan baik skor > 75% - 100% jika skor 2 2. Tingkat pengetahuan kurang skor < 56% jika skor 1	Ordinal

	kecemasan atau tegang				
4. Langkah- Langkah <i>Hypnobirthing</i>	Langkah – langkah dalam <i>hypnobirthing</i> dilakukan dengan relaksasi otot dengan menegangkan otot kaki dilanjutkan ke tangan hingga leher	Mengisi Langkah- <i>Hypnobirthing</i> dengan jumlah item pernyataan	Kusioner Langkah- Langkah 5	1.Tingkat pengetahuan baik skor > 75% - 100% jika skor 4 - 5 2.Tingkat pengetahuan cukup skor 56% - 75% jika skor 3 3.Tingkat pengetahuan kurang skor < 56% jika skor 1-2	Ordinal

Definisi Operasional Tabel 3.1

F. Etika dalam Penelitian

Penelitian ini atas Data berdasar yang di ambil secara Data Primer. Etika penelitian memiliki berbagai macam prinsip, namun terdapat lima prinsip utama yang telah dilakukan :

1. Menjamin kerahasiaan responden

Penelitian dilakukan oleh peneliti dengan mencantumkan penjelasan secara rinci pada google form dan responden telah mengerti dengan penelitian yang akan dilakukan serta bertanggung jawab atas kerahasiaan, untuk data responden dirahasiakan seperti data umum, mulai dari nama umur, status pekerjaan .

2. Jujur

Penelitian ini dilakukan dengan jujur dengan cara membagikan kuesioner melalui link google form pada ibu hamil trimester III berdasarkan data yang sudah diminta dan diambil pada setiap Polindes yang sudah tertera data nomor telepon keluarga dan nomor telepon ibu hamil yang menjadi responden .

3. Tanggung jawab

Peneliti bertanggung atas segala penelitian yang sudah dilakukan baik dari hasil data penelitian yang telah di isi oleh responden pada google form semua dipertanggung jawabkan sesuai dengan hasil data yang di dapatkan dari pengisian *google form*.

4. Bertindak adil

Penelitian yang dilakukan bersifat adil seperti halnya untuk data yang di isi oleh responden, tidak ada perbedaan pengisian pada google form dan untuk link yang telah dibagikan semua bentuk isian dan cara pengisian semuanya sama dari segi pernyataan pengisian kuesioner serta tidak membedakan- bedakan agama adat dan sebagainya.

5. Mendapat persetujuan responden

Membagikan lembar persetujuan responden melalui google form kepada responden dan persetujuan ini bersifat wajib untuk di isi jika tidak di isi responden tidak dapat melanjutkan pengisian ke tahap selanjutnya, persetujuan responden berisi bersedia kah ibu hamil menjadi responden penelitian, jika bersedia responden memberikan tanda ceklis (√) jawaban bersedia menjadi responden dan akan lanjut ke tahap pengisian data umum seperti nama umur, alamat, pekerjaan.

G. Instrumen dan Bahan

Penelitian ini menggunakan jenis data yang di ambil dengan cara secara langsung di lapangan (Data Primer) kemudian instrumen untuk mengambil data ini adalah kuesioner yang sebagai guna untuk peneliti

memperoleh informasi atau data pribadi yang menjadi responden. Kuesioner ini telah di adopsi di skripsi penulis Elsa Sulistio Ningsih dengan judul skripsi “ Hubungan Pengetahuan dengan minat ibu hamil trimester III dalam mengikuti *Hypnobirthing*” .

1. Kuesioner pengetahuan Tentang *Hypnobirthing* adalah menggunakan Instrumen yang digunakan untuk mengukur pengetahuan responden tentang *Hypnobirthing* adalah kuesioner tertutup sebanyak 15 butir pertanyaan 8 pertanyaan terdiri dari pernyataan positif (*favourable*) dan pernyataan negatif (*unfavourable*) dengan pilihan jawaban benar salah. Pernyataan positif (*favourable*) jika benar mendapat skor 1 dan jika salah mendapat skor 0. Sedangkan Pernyataan negatif (*unfavourable*) jika benar mendapat skor 0 dan jika salah mendapat skor 1.

Tabel 3.2 Kisi- Kisi Kuesioner

No	Pernyataan	Nomor pernyataan		Jumlah
		<i>favourable</i>	<i>unfavourable</i>	
1.	Pengertian <i>hypnobirthing</i>	1, 3	2,4	4
2.	Manfaat <i>hypnobirthing</i>	5,6	7,8	4
3.	Tujuan <i>hypnobirthing</i>	9	10	2
4.	Langkah-Langkah <i>hypnobirthing</i>	11,12,13	14,15	5
Jumlah				15

2. Uji Validitas

Pengujian yang dilakukan adalah pengujian validitas Kuesioner. Uji validitas digunakan untuk mengukur sah atau valid tidaknya suatu kuesioner. Untuk uji validitas menggunakan program SPSS 16 dengan hasil 100% valid.

Pengetahuan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.966	15

H. Teknik Pengumpulan Data

1. Tahap sebelum melakukan penelitian dalam upaya sebelum melakukan kegiatan (Persiapan)
 - a. Melakukan konsultasi dengan dosen pembimbing pada tanggal 21 oktober 2020.
 - b. Membuat surat izin studipendahuluan kepada Dekan Fakultas ilmu kesehatan Ibu Heni Setyowati, S.SiT.M.Kes pada tanggal 17 oktober 2020 di Universitas Ngudi Waluyo di kirim melalui email persuratanunwfik@gmail.com
 - c. Pada tanggal 19 oktober 2020 izin persuratan studi pendahuluan dan mencari data yang sudah mendapatkan perizinan dari pihak kampus di tujukan Kepada Kepala Puskemas Nanga Pinoh dengan nomor lampiran surat 00840/SIM/FIK/UNW/X/2020.
 - d. Setelah dilakukan studi pendahuluan peneliti melakukan perizinan ke Puskesmas Nanga Pinoh persuratan di serahkan pada bagian tata

usaha Puskesmas Nanga Pinoh pada tanggal 15 desember 2020 untuk mendapat surat perizinan dari Puskesmas bahwa peneliti akan melakukan penelitian di Puskemas Nanga Pinoh dengan judul skripsi "Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang *hypnobirthing*."

- e. Pada tanggal 17 desember 2020 persuratan dari Puskesmas Nanga Pinoh mengeluarkan perihal surat balasan izin penelitian dengan No: 870/5770/PKMNANGAPINOH/2020 yang berisikan pada dasarnya pihak Puskesmas Nanga Pinoh memberikan izin penelitian kepada nama : katarina devi nim 15219167
- f. Peneliti meminta data terkait ibu hamil trimester III di Polindes untuk melakukan rekap data jumlah ibu hamil trimester III di Polindes. Data yang diminta meliputi identitas ibu hamil, alamat, dan nomer handphone yang dapat dihubungi agar memudahkan peneliti dalam menghubungi.
- g. Peneliti melakukan apersepsi seperti menanyakan berapa jumlah ibu hamil trimester III yang terdata dan sering mengikuti posyandu di polindes bersama bidan di Polindes terkait dengan penelitian yang akan dilakukan .
- h. Peneliti melakukan pengecekan ulang akan data yang sudah di dapatkan dari Polindes terkait dengan nomer handphone yang tidak bisa dihubungi ataupun ibu hamil yang tidak memiliki handphone

sebagai media pengisian kuisisioner pada penelitian ini. maka peneliti mendatangi ibu hamil tersebut sesuai pada alamat yang tercatat pada data buku register setiap Polindes .

- i. Peneliti menjelaskan tujuan dari penelitian yang dan meminta responden untuk mengisi kuisisioner serta *inform consent* sebagai responden penelitian. Dalam penelitian ini responden diminta mengisi sesuai dengan pengetahuan responden tanpa ada paksaan yang akan dibagikan dengan link google form guna mengisi kuisisioner .
- j. Melakukan studi pendahuluan di Polindes Poring Nanga Pinoh pada tanggal 19 Oktober 2020 untuk mendata atau mencari informasi dan mewawancari ibu hamil trimester III.
- k. Peneliti menjelaskan terlebih dahulu kepada bidan polindes bahwa penelitian ini dilakukan secara online dan responden pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester III dengan cara membagikan link yang dapat diakses melalui handphone responden. Link google form adalah kuisisioner yang harus diisi responden sesuai dengan nama masing. alamat serta pengetahuan tentang hypnobirthing di isi oleh respoden berdasar yang di ketahui saja.
- l. Bagi responden yang tidak memiliki handphone peneliti langsung mendatangi 14 responden dan proses penelitian dibantu ibu Kader

Desa ke rumah ibu hamil yang sudah trimester III cara melihat alamat rumah atau nomor telepon sesuai data di register sehingga semua ibu hamil dapat mengisi link google form atau meminjamkan handphone keluarga/ suami/ orangtua dan sebagian ibu hamil mengisi link menggunakan *handphone* ibu Kader.

- m. Pengisian link google form mulai disebarakan pada tanggal 17-23 desember 2020. Link google form kuesioner yang sudah dipersiapkan oleh peneliti langsung disebarakan ke *whatsapp para* responden dan peneliti memberikan link tersebut kepada bidan Polindes karena kelas Posyandu setiap Polindes memiliki grup bersama sehingga memudahkan peneliti melakukan penelitian .
- n. Pernyataan *informconsent* ketersediaan menjadi respondenterdapat pada link googleform yang disediakan setelah mengisi *informconsent* kemudian dilanjutkan dengan mengisi data umum dan pada 15 pernyataan khusus kuesioner untuk mengukur gambaran pengetahuan ibu hamil tentang *hypnobirthing* .

2. Tahap Pelaksanaan

- a. Melakukan studi pendahuluan di Polindes Poring Nanga Pinoh pada tanggal 19 Oktober 2020 untuk mendata atau mencari informasi dan mewawancari ibu hamil trimester III.

- b. Melakukan penelitian di Polindes Tanjung Tengah, Kenual, desa paal dan sidomulyo pada tanggal 17-23 Desember 2020 melalui Googleform.
- c. Pada tanggal 17 desember Responden yang mengisi lin google form berjumlah 18 orang ibu hamil trimester III
- d. Pada tanggal 18 desember 2020 responden yang mengisi link google form berjumlah 15 ibu hamil trimester III 8 secara langsung peneliti memberikan link google form kepada ibu hamil dan menggunakan nomor telepon bidan polindes saat di lakukan posyandu di polindes tersebut
- e. Pada tanggal 19 desember 2020 responden yang mengisi link *google form* berjumlah 9 ibu hamil trimester III 2 orang ibu hamil langsung didatangi oleh peneliti bersama kader desa guna memberikan kuesioner berbentuk google form yang akan di isi oleh responden menggunakan nomor telepon suami responden karena ibu hamil tersebut tidak memiliki nomor telepon pribadi
- f. Pada tanggal 20 desember 2020 responden yang mengisi link google form berjumlah 1 orang ibu hamil trimester III
- g. Pada tanggal 21 desember 2020 responden yang mengisi link google form berjumlah 2 orang ibu hamil trimester III secara langsung mengisi menggunakan nomor telepon kader desa.

- h. Pada tanggal 23 Desember 2020 responden yang mengisi link google form berjumlah 2 orang ibu hamil trimester III peneliti mendatangi rumah responden secara langsung guna memberikan google form secara langsung kepada ibu hamil tersebut.
- i. Semua Pengisian kuesioner menggunakan *link googleform*.

I. Pengolahan Data

Data yang sudah di dapatkan kemudian akan di lakukan Proses pengolahan data ini dilakukan secara Primer dilakukan karna berdasarkan pengolahan yang dibuat.

a. Koreksi Data

Kuesioner melalui *Google Form* yang telah dibagikan kepada responden di periksa kembali. Item pertanyaan yang di isi oleh responden bersifat wajib di isi seperti data bersedia kah ibu hamil menjadi responden, ,nama ibu, alamat, tanggal pengisian, umur, pendidikan, status pekerjaan, informasi tentang hypnobirthing, sehingga jika bagian ini tidak di isi responden tidak bisa diakhiri dan tidak otomatis tersimpan. Kuesioner yang sudah di isi responden melalui *Google form* tersimpan pada secara otomatis akan tersimpan di spreadsheet, dan jika ingin melihat data yang sudah terkumpul di download pada ms.excel.

b. Skoring

Pada penelitian ini menggunakan 15 pernyataan yang terdiri dari 8 pernyataan positif dan 7 pernyataan negatif. Skor setiap pernyataan di atur dalam *googleform* pernyataan positif “skor 1 “ jika jawaban BENAR dan ”Skor 0” Jika menjawab pada kolom SALAH. Pada pernyataan Negatif “Skor 0” dan “Skor 0” jika menjawab pada kolom BENAR dan “Skor 1” jika menjawab pada kolom SALAH.

c. Tranfering (Memindahkan Data)

Membuat sheet baru melalui ms. Excel berdasarkan data 38 responden yang sudah menjawab kuesioner kemudian pemberian kode atau nilai pada masing-masing jawaban responden.

d. Penyusunan (Data Tabulasi)

Tahapan ini dari ms. excel yang sudah diolah dan diberikan kode /angka pada jawaban dari setiap responden kemudian dimasukkan dalam program SPSS untuk mendapatkan tabel distribusi frekuensi .

J. Teknik Analisa Data

Analisa Data ini menggunakan Teknik Analisis univariate dilakukan yang menjelaskan atau menggambarkan suatu karakteristik yang digunakan dalam penelitian setiap variabel. Data yang sudah olah dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan dinarasikan secara deskriptif (Notoadmodjo, 2018)

menggunakan rumus:

$$x =$$
$$\times 100\%$$

Keterangan:

x = Persentase

hasil yang dicapai

= Frekuensi

yang diperoleh

n = Total Skor

k = Konstanta (100%