



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG *HYPNOBIRTHING* DI PUSKESMAS NANGA
PINOH KABUPATEN MELAWI, KALIMANTAN BARAT**

SKRIPSI

Oleh

KATARINA DEVI

NIM 152191167

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG *HYPNOBIRTHING* DI PUSKESMAS NANGA
PINOH KABUPATEN MELAWI, KALIMANTAN BARAT**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

KATARINA DEVI

NIM 152191167

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III

TENTANG *HYPNOBIRTHING* DI PUSKESMAS

NANGA PINOH KABUPATEN MELAWI,

KALIMANTAN BARAT

disusun oleh:

NAMA Katarina Devi

NIM 152191167

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

PROGRAM SARJANA FAKULTAS KESEHATAN


UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2021

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.Si.T.,M.Keb

NIDN 0628018401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III

TENTANG *HYPNOBIRTHING* DI PUSKESMAS NANGA

PINOH KABUPATEN MELAWI, KALIMANTAN BARAT

disusun oleh:

NAMA Katarina Devi

NIM 152191167

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari: Kamis


Tanggal: 04 Februari 2021

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing


Hapsari Windayanti, S.Si.T.,M.Keb

NIDN 0628018401

Anggota/Penguji 1


Widayati, S.SiT.,M.Keb

NIDN.0616088101

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0627048302

Anggota/Penguji 2


Cahyaningrum, S.SiT., M.Keb

NIDN.0602088001

Dekan Fakultas



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

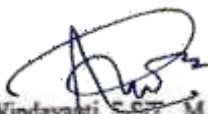
Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama :Katarina Devi
 Nomor Induk Mahasiswa :152191167
 Program Studi Fakultas :Kebidanan Program Sarjana Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG HYPNOBIRTHING DI PUSKESMAS NANGA PINOH" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah secara acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


 Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb
 NIDN. 0628018401

Ungaran, 2021
 Yang Membuat Pernyataan



Katarina Devi

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Katarina Devi

NIM : 152191167

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Hypnobirthing Di Puskesmas Nanga Pinoh**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Katarina Devi

NIM. 152191167

Universitas Ngudi Waluyo,
Program Studi Kebidanan Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Skripsi, Januari 2021
Katarina Devi, Hapsari Windayanti
152191167

**Gambaran Pengetahuan ibu hamil Trimester III Tentang *Hypnobirthing* di
Puskesmas Nanga Pinoh kabupaten Melawi, Kalimantan Barat**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan dengan metode Hipnotis diri (self hypnosis) dan penanaman sugesti adalah prinsip dasar *hypnobirthing* yang digunakan sebagai latihan selama masa kehamilan. Petunjuk latihan relaksasi dalam persalinan menggunakan metode visualisasi. Ketika ibu merasa lebih nyaman menggunakan metode visualisasi, selanjutnya lakukan langkah pada bagian afirmasi (setelah mencapai kondisi rileks dengan metode yang dipilih) (Andriana, 2010). Studi pendahuluan di lakukan dengan wawancara secara langsung di Polindes poring, jumlah ibu hamil yang di wawancara 8 orang di antaranya 3 ibu hamil sudah mengetahui tentang pengertian *hypnobirthing*, 2 ibu hamil tidak tahu manfaat dari *hypnobirthing* ,serta 3 orang ibu hamil belum mengetahui tujuan dan langkah-langkah dari *hypnobirthing*. Tujuan Umum dari Penelitian ini untuk mengetahui Gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang *Hypnobirthing* di Puskesmas Nanga Pinoh.

Metode: Pada Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif . Penelitian dilakukan pada tanggal 17– 23 Desember 2020 di Puskesmas Nanga Pinoh, Populasi penelitian ini 38 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan dari 38 responden. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup 18 (47,4%) sebanyak 14 (36,8) responden memiliki pengetahuan kurang. Berpengetahuan cukup tentang Pengertian *hypnobirthing* 22 (63,2). Berpengetahuan cukup tentang manfaat *hypnobirthing* 15 (39,5). Berpengetahuan baik tentang tujuan *hypnobirthing* 13 (34,2). Berpengetahuan baik tentang langkah langkah *hypnobirthing* 13 (34,2).

Simpulan dan Saran : Pengetahuan Ibu hamil tentang *hypnobirthing* di dapatkan 18 (47,4%) berpengetahuan cukup. Penelitian ini diharapkan ibu hamil trimester III dapat meningkatkan pengetahuan tentang metode metode baru dalam ilmu kesehatan khususnya *Hypnobirthing*.

Kata Kunci: pengetahuan, ibu hamil, *hypnobirthing*

Ngudi Waluyo University,
Undergraduate Midwifery Study Program,
Faculty of Health Sciences,
Thesis, January 2021
Katarina Devi, Hapsari Windayanti
152191167

Description of Knowledge of Trimester III pregnant women about Hypnobirthing at Puskesmas Nanga Pinoh Melawi district, West Kalimantan

ABSTRACT

Background: Pregnancy with self hypnosis method (self hypnosis) and planting of suggestions is the basic principle of hypnobirthing which is used as an exercise during pregnancy. Instructions for relaxation exercises in labor using the visualization method. When the mother feels more comfortable using the visualization method, then do the steps in the affirmation section (after reaching a relaxed state with the chosen method) (Andriana, 2010). The preliminary study was carried out by direct interviews at the Polindes poring, the number of pregnant women interviewed 8 of them 3 pregnant women already knew about the meaning of hypnobirthing, 2 pregnant women did not know the benefits of *hypnobirthing*, and 3 pregnant women did not know the goals and steps - steps from *hypnobirthing*.

Methods: This study uses a quantitative descriptive method. The study was conducted on 17-23 December 2020 at Puskesmas Nanga Pinoh. The population of this study was 38 pregnant women. The sampling technique used total sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis using univariate analysis. The general objective of this study was to describe the knowledge of third pregnant women about Hypnobirthing at Puskesmas Nanga Pinoh.

Results: The results showed that from 38 respondents. Most of the respondents had sufficient knowledge 18 (47,4%) as many as 14 (36,8) respondents had less knowledge. Sufficient knowledge about understanding hypnobirthing 22 (63,2). Be knowledgeable about hypnobirthing benefits 15 (39,5). Be well-informed about the purpose of hypnobirthing 13 (34,2). Be well informed about hypnobirthing steps 13 (34,2).

Conclusions and Suggestions: The knowledge of Hamhil's mother about hypnobirthing was obtained 18 (47.4%) had sufficient knowledge. This research is expected that pregnant women trimester III can increase knowledge about new methods in health science, especially Hypnobirthing.

Keywords: knowledge, pregnant women, *hypnobirthing*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Iii Tentang *Hypnobirthing* Di Puskesmas Nanga Pinoh Kabupaten Melawi, Kalimantan Barat " Skripsi ini disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas sebagai salah satu kelulusan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Penulis Menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak skripsi ini diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.Subyantoro, M. Hum.,Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku ketua Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan krtik dan saran agar skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Seluruh Dosen Prodi dan Staf Universitas Ngudi Waluyo
6. Antonius olong dan Theresia Pondo selaku kedua orang yang telah memberikan doa serta dukungan dan motivasi
7. Sahabat, pacar, teman yang turut memberikan doa serta banyak Dukungan
8. Dedry Jayanto Sinaga Selaku Pacar saya yang selalu memberikan doa danbanyak dukungan
9. Sahabat- sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi
10. Semua Pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	xii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	xiii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	xiv
KESEDIAAN PUBLIKASI	xv
ABSTRAK	xvi
KATA PENGANTAR	xviii
DAFTAR ISI	xix
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	11
C. Tujuan penelitian	
1. Umum	12
2. Khusus	12
D. Manfaat penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan teoritis	
1. Pengetahuan	14
2. Kehamilan	19
3. Hypnobirthing	31
B. Kerangka teoritis	47
C. Kerangka konsep.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	48
B. Tempat dan waktu Penelitian.....	48
C. Populasi Penelitian	48
D. Sampel Penelitian	48
E. Defini Operasional.....	49
F. Etika Penelitian	49
G. Instrumen dan bahan Penelitian.....	51
H. Teknik Pengumpulan Data.....	53
I. Pengolahan Data.....	57
J. Teknik Analisa Data	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	60
B. Hasil Penelitian	61
C. Pembahasan.....	68
D. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80

