

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

1. Gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskemas Nanga Pinoh tentang Pengetahuan *hypnobirthing* dari 38 responden. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 18 (47,4%) .
2. Gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Nanga Pinoh tentang pengertian *hypnobirthing* dari 38 responden. sebanyak 22 responden (57,9%) memiliki pengetahuan cukup tentang pengertian *hypnobirthing*, dan sebanyak 14 responden (36,8%) memiliki pengetahuan kurang tentang pengertian *hypnobirthing*.
3. Gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskemas Nanga Pinoh tentang manfaat *hypnobirthing* dari 38 responden. Sebanyak 23 responden (60,5%) memiliki pengetahuan kurang tentang manfaat *hypnobirthing*, dan sebanyak 15 responden (39,5%) memiliki pengetahuan yang cukup tentang manfaat *hypnobirthing*.
4. Gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskemas Nanga Pinoh tentang tujuan *hypnobirthing* dari 38 responden. Sebagian besar sebanyak 13 responden (34,2%) memiliki pengetahuan baik tentang tujuan *hypnobirthing*, dan sebanyak 25 responden (65,8%) memiliki pengetahuan kurang tentang tujuan *hypnobirthing*

5. Gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Nanga Pinoh tentang langkah- langkah *hypnobirthing* dari 38 responden. Sebagian besar sebanyak 13 responden (34,2%) memiliki pengetahuan baik tentang langkah-langkah *hypnobirthing*, sedangkan sebanyak 14 responden (36,8%) memiliki pengetahuan kurang tentang langkah-langkah *hypnobirthing*

## **B. Saran**

### **a. Bagi Tempat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan agar bidan desa dapat melaksanakan pemberitahuan informasi tentang *Hypnobirthing* sehingga dapat dijadikan masukan dan bahan pertimbangan bagi para tenaga kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil pada metode *hypnobirthing* dalam upaya meningkatkan pengetahuan tentang *hypnobirthing*

### **b. Bagi Puskesmas dan Tenaga Kesehatan**

Diharapkan agar Puskesmas Nanga pinoh membuka kelas Pelatihan *Hypnobirthing* Bagi Bidan desa dan tenaga Kesehatan yang berada di Puskesmas Nanga Pinoh dan dapat dijadikan masukan bahan pertimbangan bagi para tenaga kesehatan dalam menerapkan *hypnobirthing* dalam upaya meningkatkan Pengetahuan tentang *hypnobirthing* sehingga kemungkinan mempunyai kecenderungan untuk

membuat kelas Hypnobirthing, dan menjadi program baru bagi para bidan.

**c. Bagi Responden**

Penelitian ini diharapkan ibu hamil trimester III dapat meningkatkan pengetahuan tentang metode metode baru dalam ilmu kesehatan khususnya *Hypnobirthing* karna sangat bermanfaat bagi ibu untuk mengurangi nyeri persalinan dan kecemasan.

**d. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat memberikan masukan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan menambah 2 variabel.

