BAB III

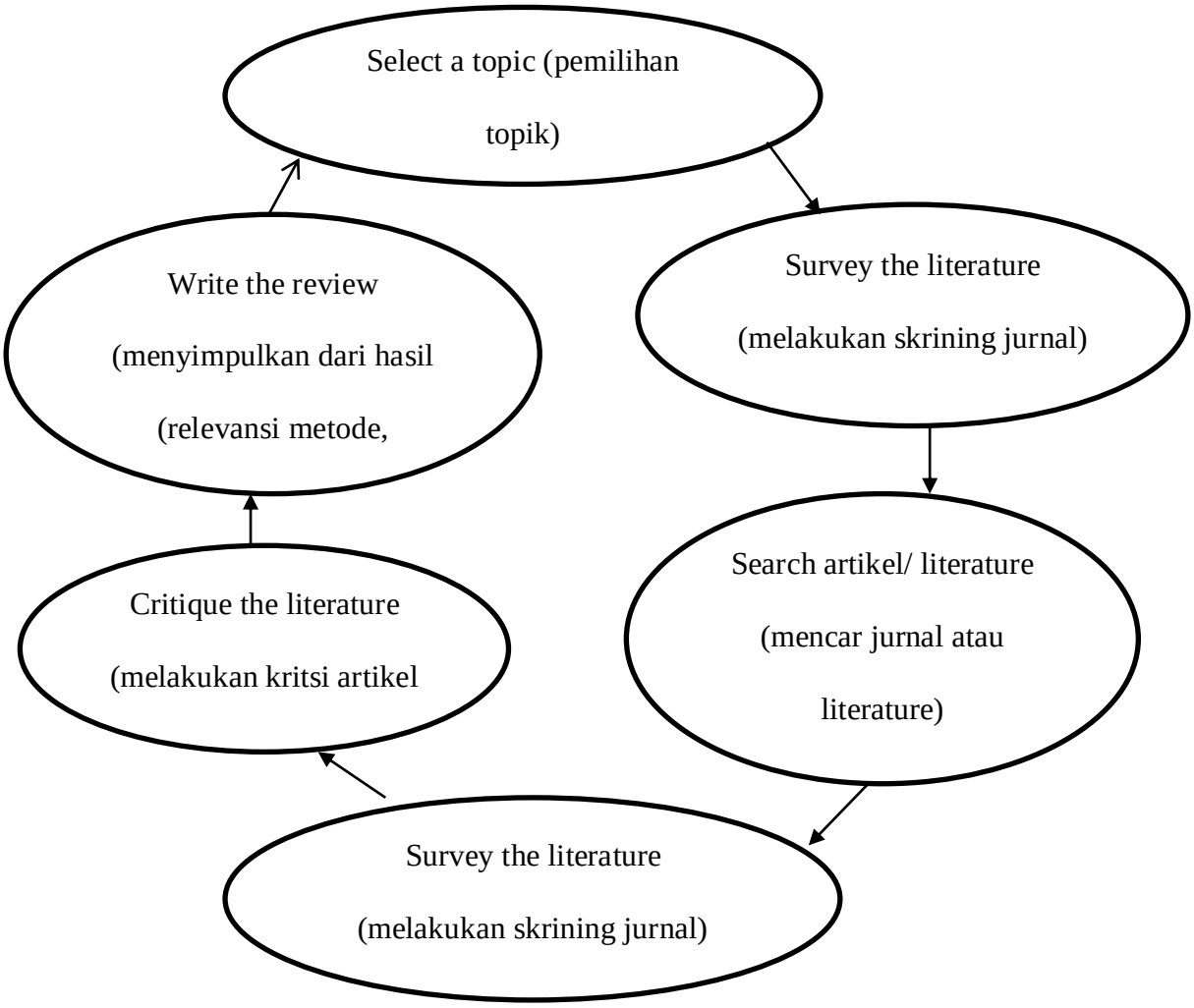
METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *literatur review* atau tinjauan pustaka. literatur review merupakan satu penelusuran dan penelitian kepustakaan dengan membaca berbagai buku, jurnal, dan terbitan-terbitan lain yang berkaitan dengan topik penelitian, untuk menghasilkan satu tulisan berkenaan dengan satu topik atau isu tertentu (Marzani,2016). Literatue review yaitu merangkum beberapa dari hasil penelitian secara kualitatif tentang suatu topik menggunakan metode informal atau subjektif untuk mengumpulkan dan menafsirkan metode informal untuk menumpulkan dan menafsirkan hasil penelitian sebelumnya (Lynn, 2013).

*Literature review*merupakan studi sekunder yang berasal dari studi literature review yang di kenal pada riset-riset medis. Studi literature riview adalah untuk mengidentifikasi, mengevaluasi dan menafsirkan semua literature yang tersedia dan relevan yang berkaitan dengan pertanyaan peneliti yang di amati kegunaan *systematic literature riview* untuk meringkas bukti yang ada tentang topik, mengidentifikasi dan memberikan saran untuk penelitian selanjutnya (Fauzi, dkk 2019). Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dengan mencari artikel penelitian melalui google scholar, DOAJ (*Directory of Open Access Journals*) dengan menggunakan kriteria artikel penelitian yang akan digunakan yaitu sesuai dengan tujuan penelitian dan artikel penelitian yang sudah terakreditasi serta terindeks di SINTA (*Science and Tecnology*

Index). Pencarian artikel penelitian yang membahas tentang pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas adapun tahap dalam mengorganisasi literatur dengan cara mencari ide, tujuan umum dan simpulan dari literatur dengan membaca abstrak, beberapa paragraf pendahuluan dan kesimpulannya, serta mengelompokkan literatur berdasarkan kategori-kategori tertentu yaitu kelompok pijat oksitosin dan produksi ASI. Adapun langkah-langkah dalam melakukan literatur review menurut (Lawrence Machi & Mc. Evoy Brenda, 2016) sebagai berikut :



Bagan 3.1 Diagram Alir Desain Penelitian

Sumber : Lawrence Machi & Mc. Evoy Brenda(2016)

Penjelasan diagram alir menurut Lawrence Machi & Mc. Evoy Brenda (2016):

1. *Select a topic* (pemilihan topik), yaitu pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas.
2. Develop tools of argument, yaitu menggembangkan argumen tentang topik yang sudah ditentukan yang disampaikan dalam latar belakang dan tinjauan pustaka.
3. *Seacrh* artikel, pencarian artikel penelitian yang sesuai dengan topik judul penelitian yang akan di *review.* Menggunakan data base dalam pencarian artikel penelitian yaitu google scholar, Web of Science dan DOAJ, serta menggunakan kata kunci atau *keyword* yaitu pijat oksitosin, produksi ASI, ibu nifas atau *oxytosin massage, breast milk production and postpartum.*
4. *Survey the literature,* melakukan skrining jurnal Pencarian artikel dengan menggunakan kata kunci pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas didapatkan sebanyak 786 artikel yang telah dilakukan penyaringan, kemudian ditahap skrining dari tahun 2015-2020 didapatkan 83 artikel penelitian. Kemudian dilakukan tahap uji kelayakan yang dilihat dari artikel penelitian yang *full text,* memiliki terbitan online terdapat 53 artikel, Setelah di seleksi didapatkan 5 jurnal yang sesuai dengan judul penelitian yang akan dilakukan telaah jurnal l yang memiliki ISSN terindek di SINTA, serta Web Of Science

5. *Critique the literature* , yaitu melakukan Kritisi artikel dengan menggunakan PICO yang kemudian disusun dengan menggunakan sistematika yang diberikan karena lebih lengkap terdapat identitas jurnalnya.
6. *Write the review* , yaitu menuliskan hasil review yang telah dilakukan dengan menuliskan relevansi metode (penggunaan metode dalam jurnal, instrumen, subyek penelitian, dan metode analisis), menuliskan hasil penelitian ke lima jurnal, persamaan kelima jurnal dan perbedaan dari kelima jurnal.

B. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel

Pada penyusunan *literatur review* ini menggunakan 5 artikel penelitian acuan untuk data yang hendak dipakai sebagai dasar utama dalam pembuatankesimpulan dan pengkajian yang akandi*review.*Artikel penelitian ini dikumpulkan melalui jurnal internasional dan nasional yang sudah terakreditasi hingga dapat dipertanggungjawabkan. Jurnal nasional yang digunakan sudah terakreditasi SINTA (*Science and Tecnology Index)*.Sedangkan jurnal internasional yang digunakan di dapatkan dari portal DOAJ (*Directory of Open Access Journals)* serta sudah terindex di WOS (Web Of Science), selain itu dilakukan pula pengecekan ISSN (*Internasional Standar Serial Number*) melalui portal ISSN online. Semua artikel penelitian yang di gunakan yang telah diterbitkan dalam 5 tahun terakhir (2015-2020).

Tabel 3.1 Informasi Jumlah dan Jenis Artikel Penelitian

No	Judul Artikel & Tahun Artikel	Nama Jurnal	Penerbit	Penulis Artikel	Terindeks	h-indeks	ISSN
1	Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi	Jurnal Kebidanan Midwiferia	Universitas Muhammadiyah Sidoarjo	Sri Mukhodim Faridah Hanum Yanik Purwanti Ike Rohmah khumairoh	Sinta 4	6	ISSN : 2548-2246 E-ISSN : 25482246
2	Perbedaan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Setelah Pemberian Pijat Oksitosin	Jurnal Keperawatan Soedirman	Jurusan Keperawatan Universitas Jendral Soedirman	Heni Setyowati Ari Andayani Widayati	Sinta 2	11	ISSN 1907-6673 E-ISSN 2579-9320
3	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekan Baru	Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi	Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Universitas Batanghari Jambi	Magdalena Dina Auliya Usraleli Melly Idayanti	Sinta 4	8	ISSN 1411-8939 E-ISSN 2549-4236

4	Effect Of Oxytocin Massage Using Lavender Essential Oil On Prolactin Level And Breast Milk Production In Primiparous Mothers After Caesarean Delivery	Belitung Noursing Journal	Belitung Raya Foundation	Panglukies Ratna Agustie Suharyo Hadisaputro Runjati Ariawan Soejoenoes Imam Djamaludin Mashudi Melyana Nurul Widyawati	Sinta3, DOAJ, *Web Of Science*	7	E-ISSN 2477-4073 P-ISSN 2477-4073
5	Effect of Breast Care and Oxytocin Massage on Breast Milk Production : A Study in Sukoharjo Provincial Hospital	Journal of Maternal and Child Health	Prodi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sebelas Maret	Tutik Rahayuningsih Ambar Mudigdo Bhisma Murti	Sinta 3, DOAJ	8	E-ISSN 2549-0257 P ISSN 2549-0257

C. Isi Artikel

a. Artikel pertama

1) Judul artikel

Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi

2) Nama jurnal

Jurnal Kebidanan Midwiferia

3) Penerbit

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

4) Vol dan Hal : 01 dan 1-6

5) Tahun terbit : 2015

6) Penulis artikel

Sri Mukhodim Faridah Hanum, Yanik Purwanti, Ike Rohmah khumairoh

7) Isi artikel

- Tujuan penelitian

Penelitian bertujuan mengetahui efektivitas pijat oksitosin produksi pada ASI ibu nifas

- Metode penelitian

a. Desain penelitian

Menggunakan desaine *quasi experiment*, menggunakan rancangan penelitian *non randomized posttest withoutcontrol group design*

b. Sampel penelitian

Pengambilan sample menggunakan teknik purposive sampling sebanyak 40 orang ibu nifasnormal yangterbagi dalam 2 kelompok, yakni 20 orang diberikan intervensi pijatoksitosin dan 20 orang tidak diberikan intervensi pijat oksitosin.

c. Instrumen penelitian

Penelitian ini menggunakan cheklist sebagai instrumen.

8) Metode analisis

Untukmengetahui efektifitas pijat oksitosin dianalisis dengan uji *chi square.*

9) Hasil penelitian

Produksi ASI dari 20 orang yang dilakukan pijat oksitosin ada 18 orang cukup dan produksi ASI tidak cukup 2 orang, dan dari 20 orang pada kelompok kontrol ada 9 orang produksi ASI cukup dan ada 17 orang produksi ASI tidak cukup. Pada penelitian ini produksi ASI diukur dengan mengamati urine bayi dalam waktu 24 jam setelah mendapat intervensi pijat oksitosin.Hasil perhitungan menunjukkan ada perbedaan yang bermakna dalam produksi urin rata-rata pada bayi yang ibunya mendapat pijat oksitosin dan yang tidak mendapatkan intervensi pijat oksitosin. Hasil uji ASI chi-square menunjukkan nilai t sebesar 9,22> t tabel 3.84table 3,84.

10) Kesimpulan

Berbeda produksi ASI pada ibu yang mendapatkan pijat oksitosin dengan ibu yang tak mendapat pijat oksitosin secara signifikan.

b. Artikel kedua

1) Judul artikel

Perbedaan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Setelah PemberianPijat Oksitosin

2) Nama jurnal

Jurnal Keperawatan Soedirman

3) Penerbit

Jurusan Keperawatan Universitas Jendral Soedirman

4) Vol dan Hal : 10 dan 188-195

5) Tahun terbit : 2015

6) Penulis artikel

Heni Setyowati, Ari Andayani, Widayati

7) Isi artikel

- Tujuan penelitian

Tujuannya mengetahuiperbedaan produksi ASI ibu nifas yang menerima pijat oksitosin daripada tidak menerima pijat oksitosinwilayah kerja Puskesmas Ambarawa.

- Metode penelitian :

a. Desain penelitian

Metode penelitian kuasi eksperimental dengan desain rancangan *posttest only design controlgroup*

b. Sampel penelitian

30orangyaitu 15 kelompok perlakuan serta sebayak 15 dalam kelompok kontrol.

c. Instrumen penelitian

Timbangan digital

8) Metode analisis

Metode analisis *uji t dependent* yang digunakan

9) Hasil penelitian

Analisis didapatkan umumnya produksi ASI ibu yang tidak mendapat pijat oksitosin adalah 1,267 ml, sedangkan produksi ASI ibu yangmendapat pijat oksitosin adalah 1,933 ml. Kesimpulannya adalah produksi ASI ibu yang mendapatkan pijat oksitosin lebih tinggi dibandingkan dengan produksi ASI ibu yang tidak mendapat pijat oksitosin. Berdasarkan uji-t independen diperoleh nilai p 0,000< (0,05)

10) Kesimpulan dan saran

Hasil dari penelitian adalah adanya perbedaan produksi ASI yang bermakna antara ibu yang mendapatkan pijat oksitosin dengan ibu yang tidak mendapatkan pijat oksitosin. Pijat oksitosin dapat

digunakan intervensioleh bidan secara mandiri serta mudah untuk pengelolaan ASI.

c. Artikel ketiga

1) Judul artikel

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui di WilayahKerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru

2) Nama jurnal

Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi

3) Penerbit

Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Universitas Batanghari Jambi

4) Vol dan hal : 20 dan 344-348

5) Tahun terbit : 2020

6) Penulis artikel

Magdalena, Dina Auliya, UsraleliMelly, Idayanti

7) Isi artikel

- Tujuan penelitian

Penelitian bertujuan mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu menyusui di Wilayah Kerja PuskesmasSidomulyo Rawat Jalan

- Metode penelitian :

a. Desain penelitian

Menggunakan *desain pre experimen* serta pendekatan *one grup pretest postest*

b. Populasi dan Sampel penelitian

Semua ibu menyusui di tempat kerja Puskesmas Klinik Sidomulyo Pekanbaru. Sampel ada16 orang, dengan teknik purposive sampling

8) Instrumen penelitian

Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi

9) Metode analisis

Metode analisis menggunakan uji statistik Uji Wilxocon.

10) Hasil penelitian

Berdasarkan analisis bivariat dengan memakai uji statistik Wilxocon diketahui dari 16 responden yang sebelum diberikan intervensi pijat oksitosin rata-rata frekuensi menyusu 5.75 kali sehari dan biasanya frekuensi BAK bayi sebanyak 4.06 kali dalam satu hari, dan setelah diberikan intervensi pijat oksitosin rata-rata frekuensi menyusu 7.94 kali dalam24 jam, dan rata-rata frekuensi buang air kecil bayi 6.31 kali sehari. Peningkatan rata-rata frekuensi menyusu setelah diberikan intervensi pijat oksitosin 2.19 kali kemudian peningkatan rata-rata frekuensi buang air kecil 2.25 kali sehari. Hasil uji statistik Wilcoxon didapatkan nilai Z frekuensi menyusui sebesar -3.573a, nilai p frekuensi menyusui sebesar 0,000

bila α5%, nilai Z frekuensi buang air kecil bayi sebesar -3,547a, dan nilai p frekuensi buang air kecil bayi sebesar 0,000. Jika α5% berarti nilai p <α. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin berpengaruhterhadap pemberian ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru.

11) Kesimpulan

Bisa diambil kesimpulan pijat oksitosin berpengaruh untuk produksi ASI pada ibu menyusuidiwilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat JalanPekanbaru.

d. Artikel keempat

1) Judul artikel

Effect Of Oxytocin Massage Using Lavender EssentialOil On Prolactin Level And Breast Milk Production In Primiparous Mothers After Caesarean Delivery

2) Nama jurnal

Belitung Nursing Journal

3) Penerbit

Belitung Raya Foundation

4) Vol dan hal : 2 dan 337-344

5) Tahun terbit : 2016

6) Penulis artikel

Panglukies Ratna Agustie, Suharyo Hadisaputro, Runjati, Ariawan Soejoenoes, ImamDjamaludin Mashudi, Melyana Nurul Widyawati

7) Isi artikel

- Tujuan penelitian

  Untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin memakai essensial lavender oil dalam meningkatkan kadar prolaktin serta produksi ASI pada ibu primipara setelah operasi Caesar.

- Metode penelitian :

  a. Desain penelitian

     Kuasi eksperimen desain non-equivalent control group

  b. Populasi dan Sampel penelitian

     Populasi semua ibu postpartum operasi caesar primipara. Sample dalam penelitian 32 orang yang direkrut oleh consecutive sampling, ada 16 orang kelompok perlakuan 16 orang dan kelompok kontrol.

  c. Instrumen penelitian

     Kadar hormon prolaktin diukur menggunakan Enzyme-linked immunosorbent assay (ELIZA). Produksi ASI diukur dengan menggunakan timbangan digital, pompa payudara dan lembar observasi.

8) Metode analisis

Analisis Uji Mann-Whitney dan Wilcoxon dilakukan untuk menganalisis pengaruh pijat oksitosin memakai minyak esensial lavender terhadap kadar prolaktin. Analisis uji Independent serta paired t-test digunakan untuk menganalisis volume ASI, Hasil penelitian

Hasil penelitian menggunakan uji Man Whitney dan Wilcoxon untuk menganalisis kadar prolaktin sebelum dan setelah dilakukan pijat oksitosin memakai minyak esensial lavender hasilnya tidak ada bedanya kadar prolaktin sebelum intervensi antara kelompok intervensi dan kontrol nilai p-value 0,228 (> 0,05). Setelah dilakukan pijat oksitosin antara yang dilakukan pijat oksitosin dengan tidak dilakukan pijat oksitosin di dapatkan nilai-p 0,000 ada perbedaan yang bermakna. Sebesar 17,82 ng / ml kadar prolaktin pada kelompok kontrol sedangkan 132,13 ng / ml kadar prolaktin kelompok perlakuan. Produksi ASI dianalisis dengan uji independen t test dan paired t test. Menilai produksi ASI dengan volume ASI, BB bayi, berapa kali BAK, berapa kali BAB dan lama tidur. Hasilnya terdapat perbedaan rata-rata volume ASI pada kelompok kontrol adalah 118,94 ml, perbedaan rata-rata volume ASI kelompok intervensi 136,69 ml. Ada perbedaan yang signifikan nilai p 0,002. Perbedaan rata-rata berat badan bayi pada kelompok kontrol 207,19 gr, perbedaan rata-rata pada kelompok intervensi 268,44 gram. Ada perbedaan yang signifikan dengan p-

value 0,000. Perbedaan rerata frekuensi buang air besar bayi pada kelompok kontrol 3 kali sehari sedangkan pada kelompok intervensi 3,81 kali sehari. Ada perbedaan yang signifikan secara dengan p-value 0,002 (<0,05). Rata-rata perbedaan frekuensi buangair kecil bayi pada kelompok kontrol 3,31 kali per hari sedangkan pada kelompok intervensi 4,31 kali per hari. Terdapat perbedaan volume ASI yang bermakna secara statistik dengan p-value 0,017 (<0,05). Rata-rata perbedaan lamanya tidur bayi pada kelompok kontrol 1,94 jam per hari, pada kelompok intervensi 3,31 jam per hari. Ada beda secara signifikan secara statistik nilai p-value 0,000 (<0,05).

9) Kesimpulan

Bisa ditarik kesimpulan terdapat pengaruh yang signifikan dari pijat oksitosin memakai minyak esensial lavender untuk meningkatan produksi ASI dan kadar prolaktin. Saran dari penelitian ini pijat oksitosin dengan menggunakan minyak esensial lavender dapat digunakan sebagai cara alternatif bagi bidan dan tenaga kesehatan lainnya dalam upaya meningkatkan produksi ASI pada masa nifas.

e. Artikel kelima

1) Judul artikel

Effect of Breast Care and Oxytocin Massage on Breast Milk Production:A study in Sukoharjo Provincial Hospital

2) Nama jurnal

Journal of Maternal and Child Health

3) Penerbit

Prodi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sebelas Maret

4) Vol dan hal : 1 dan 101-109

5) Tahun terbit : 2016

6) Penulis artikel

Tutik Rahayuningsih, Ambar Mudigdo, Bhisma Murti

7) Isi artikel

- Tujuan penelitian

  Mengetahui pengaruh perawatan payudara dan pijat oksitosin untuk produksi ASI pada ibu nifas di RSUD Sukoharjo Jawa Timur.

- Metode penelitian :

  a. Desain penelitian

     Randomized Controlled Trial (RCT) yang digunakan untuk desain penelitian.

  b. Populasi dan Sampel penelitian

     Populasi ibu postpartum, dan pemilihan sample menggunakan random sampling sebanyak 90 sampel ibu nifas. Sebanyak 30 responden dalam grup perlakuan serta 60 responden dalam grup kontrol.

  c. Instrumen penelitian

     Lembar cheklist dan gelas ukur dalam ml.

8) Metode analisis

Analisis data dilakukan dengan menggunakan IBM SPSS 22, analisis bivariat menggunakan uji Mann Whitney

9) Hasil penelitian

Dari analisis bivariat bahwa terdapat perbedaan bermakna secara statistik dalam produksi ASI antara kelompok perawatan payudara dan pijat oksitosin serta kelompok kontrol. ibu nifas yang mendapat perawatan ASI dan pijat oksitosin menghasilkan ASI banyak daripada ibu yang tidak menerima ASI intervensi. sebelum intervensi perawatan payudara dan pijat oksitosin volume ASI didapatkan 0- 10 ml dan setelah diberikan intervensi perawatan payudara dan pijat oksitosin volume ASI menjadi 10-50 ml terlihat bahwa ada perbedaan sebelum diberikan intervensi dan sesudah diberikan intervensi. Menyatakan rata-rata ± SD dari sebelum test dan sesudah test kelompok intervensi adalah 17,57 ± 9,70 dan hasil mean ± SD kelompok kontrol adalah 1,57 ± 1,69. Bermakna secara statistik nilai $p < 0,001$.

10) Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan hasil penelitian yaitu perawatan payudara dengan pijat oksitosin bisa menambah produksi ASI secara signifikan.