

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Heni Setyowati, S.SiT.,M.Kes
Onni Candra Saputri
152191072

LITERATURE REVIEW PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

ABSTRAK

Latar belakang :Adanya pemicu kegagalan dalam memberikan ASI seperti minimnya support masyarakat, minimnya komunikasi yang mendalam antara ibu, efek sosial yang bebas mengenai bantuan susu formula, dan produksi ASI yang tidak cukup alasan utama ibu menghentikan pemberian ASI, hal ini disebabkan pengaruh hormon oksitosin yang kurang karena kurangnya rangsangan isapan bayi untuk mengaktifkan kerja hormon oksitosin. Upaya untuk merangsang hormon oksitosin dan hormon prolaktin dengan melakukan pijat oksitosin sehingga produksi ASI mengalami peningkatan.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas.

Metode : Studi *literatur review* dengan mengambil data-data artikel penelitian dari google scholar dan DOAJ sesuai topik dengan variabel bebas pijat oksitosin dan variabel terikat produksi ASI didapatkan sebanyak 786 artikel telah dilakukan penyaringan, kemudian diskrining dari tahun 2015-2020 dan didapatkan 83 artikel kemudian dilakukan uji kelayakan artikel full text serta memiliki terbitan online 53 artikel lalu diseleksi didapatkan 5 artikel untuk direview.

Hasil : Kelima artikel penelitian terdapat pengaruh yang signifikan pijat oksitosin terhadap produksi ASI. Pijat oksitosin paling baik dilakukan pada hari pertama sampai ketiga pada pagi dan sore hari, 30 menit sebelum menyusui dan selama 10-15 menit dengan SOP, pijat oksitosin dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan, keluarga atau suami.

Saran : Hasil *literatur review* dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan dijadikan referensi ilmu pengetahuan dalam memberikan pelayanan nonfarmakologi pada masa nifas khususnya yang mempunyai masalah produksi ASI kurang.

Kata kunci : Pijat oksitosin, Produksi ASI, Ibu Nifas

Ngudi Waluyo University Semarang
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Health Faculty
Skripsi, January 2021
Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
Onni Candra Saputri
152191072

LITERATURE REVIEW THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS

ABSTRACT

Background: There are triggers for failure to provide breast milk such as lack of community support, lack of in-depth communication between mothers, free social effects regarding formula milk assistance, and insufficient breast milk production. The main reasons for mothers to stop breastfeeding, this is due to the lack of oxytocin due to lack stimulation of the baby's suction to activate the hormone oxytocin. Efforts to stimulate the hormone oxytocin and the hormone prolactin by massage oxytocin so that milk production increases.

Objective: To determine the effect of oxytocin massage on milk production in postpartum mothers.

Method: A literature review study by taking research article data from Google Scholar and DOAJ according to the topic with the independent variable oxytocin massage and the dependent variable on breast milk production, it was found that 786 articles were screened, then screened from 2015-2020 and 83 articles were then carried out a feasibility test full text articles and online published 53 articles then selected, obtained 5 articles for review.

Results: The five research articles showed a significant effect of oxytocin massage on breast milk production. Oxytocin massage is best done on the first to third day in the morning and evening, 30 minutes before breastfeeding and for 10-15 minutes with SOP, oxytocin massage can be done by a health worker, family or husband.

Conclusion: So that the results of the analysis of literature review research articles can be useful for the development of science and be used as a scientific reference in providing non-pharmacological services during the puerperium, especially those with insufficient breast milk production problems.

Key words: Oxytocin massage, breast milk production, postpartum mothers