



**LITERATUR REVIEW PENGARUH PIJAT OKSITOSIN  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**

**SKRIPSI**

Oleh

**ONNI CANDRA SAPUTRI**

**NIM. 152191072**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**



**LITERATUR REVIEW PENGARUH PIJAT OKSITOSIN  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

**ONNI CANDRA SAPUTRI**

**NIM. 152191072**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Onni Candra Saputri  
NIM : 152191072  
Program Studi/Fakultas : Program Sarjana Kebidanan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi review yang berjudul "**LITERATUR REVIEW PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**" adalah hasil karya ilmiah asli dan belum pernah disajikan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil ilmiah murni saya dan dibimbing oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Penyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 21 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Onni Candra Saputri

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LITERATUR REVIEW PENGARUH PIJAT OKSITOSIN**

**TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**

Disusun oleh:

**ONNI CANDRA SAPUTRI**

NIM. 152191072

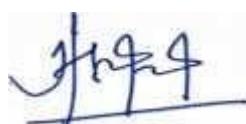
PROGRAM STUDIKEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan  
untuk diujikan.

Ungaran, 21 Januari 2021



**Pembimbing**  
**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

# LITERATUR REVIEW PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

Disusun oleh :

ONNI CANDRA SAPUTRI

152191072

Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 03 Februari 2021

**Tim Pengaji**

**Pembimbing**

Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0617038002

**Pengaji 1**

Isfaizah , S.S.iT., MPH  
NIDN. 0608068402

**Ketua Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana**

**Pengaji 2**

Luvi Dian Afriani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**



Luvi Dian Afriani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## **SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini ,

Nama : Onni Candra Saputri

NIM : 152191072

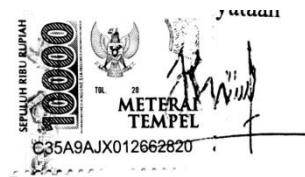
Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi

Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya berjudul **“LITERATUR REVIEW PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS”**untuk kepentingan akademis.

**Ungaran, Januari 2021**

**Yang membuat pernyataan**



**Onni Candra Saputri**

## MOTO DAN BIODATA



1. Nama : Onni Candra Saputri
2. NIM : 152191072
3. Tempat tanggal lahir : OKI, 24 September 1997
4. Nama Orang Tua :
  - a. Ayah : Winarno
  - b. Ibu : Rina Yulianti
5. Agama : Islam
6. Alamat : Desa Catur Tunggal, RT 01, Kec. Mesuji Makmur, Kab. OKI Sumatera Selatan
7. Email : [onnisaputri23@gmail.com](mailto:onnisaputri23@gmail.com)
8. No HP/WA : 085742445294/085788615462
9. Riwayat Pendidikan :
  - a. TK RA Kartini lulus tahun 2003
  - b. SD Negeri 23 Catur Tunggal lulus tahun 2009
  - c. SMP Negeri 1 Mesuji Makmur lulus tahun 2012
  - d. MA Raudhatul Ulum lulus tahun 2015
  - e. Studi (D III) Kebidanan Stikes Muhammadiyah Palembang lulus tahun 2018
  - f. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2019-Sekarang

Penulis telah menyelesaikan Skripsi Review dengan judul berjudul  
**“LITERATUR REVIEW PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS”**

Moto “Terus berjuang dan selalu memotivasi diri sendiri untuk meraih cita-cita serta kesuksesan dan tidak lupa selalu libatkan orang tua dan Allah SWT dalam setiap langkah”

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Heni Setyowati, S.SiT.,M.Kes  
Onni Candra Saputri  
152191072

## **LITERATURE REVIEW PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :**Adanya pemicu kegagalan dalam memberikan ASI seperti minimnya support masyarakat, minimnya komunikasi yang mendalam antara ibu, efek sosial yang bebas mengenai bantuan susu formula, dan produksi ASI yang tidak cukup alasan utama ibu menghentikan pemberian ASI, hal ini disebabkan pengaruh hormon oksitosin yang kurang karena kurangnya rangsangan isapan bayi untuk mengaktifkan kerja hormon oksitosin. Upaya untuk merangsang hormon oksitosin dan hormon prolaktin dengan melakukan pijat oksitosin sehingga produksi ASI mengalami peningkatan.

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas.

**Metode :** Studi *literatur review* dengan mengambil data-data artikel penelitian dari google scholar dan DOAJ sesuai topik dengan variabel bebas pijat oksitosin dan variabel terikat produksi ASI didapatkan sebanyak 786 artikel telah dilakukan penyaringan, kemudian diskrining dari tahun 2015-2020 dan didapatkan 83 artikel kemudian dilakukan uji kelayakan artikel full text serta memiliki terbitan online 53 artikel lalu diseleksi didapatkan 5 artikel untuk direview.

**Hasil :** Kelima artikel penelitian terdapat pengaruh yang signifikan pijat oksitosin terhadap produksi ASI. Pijat oksitosin paling baik dilakukan pada hari pertama sampai ketiga pada pagi dan sore hari, 30 menit sebelum menyusui dan selama 10-15 menit dengan SOP, pijat oksitosin dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan, keluarga atau suami.

**Saran :** Hasil *literatur review* dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan dijadikan referensi ilmu pengetahuan dalam memberikan pelayanan nonfarmakologi pada masa nifas khususnya yang mempunyai masalah produksi ASI kurang.

**Kata kunci :** Pijat oksitosin, Produksi ASI, Ibu Nifas

Ngudi Waluyo University Semarang  
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Health Faculty  
Skripsi, January 2021  
Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes  
Onni Candra Saputri  
152191072

## **LITERATURE REVIEW THE EFFECT OF OXYTOSIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS**

### **ABSTRACT**

**Background:** There are triggers for failure to provide breast milk such as lack of community support, lack of in-depth communication between mothers, free social effects regarding formula milk assistance, and insufficient breast milk production. The main reasons for mothers to stop breastfeeding, this is due to the lack of oxytocin due to lack stimulation of the baby's suction to activate the hormone oxytocin. Efforts to stimulate the hormone oxytocin and the hormone prolactin by massage oxytocin so that milk production increases.

**Objective:** To determine the effect of oxytocin massage on milk production in postpartum mothers.

**Method:** A literature review study by taking research article data from Google Scholar and DOAJ according to the topic with the independent variable oxytocin massage and the dependent variable on breast milk production, it was found that 786 articles were screened, then screened from 2015-2020 and 83 articles were then carried out a feasibility test full text articles and online published 53 articles then selected, obtained 5 articles for review.

**Results:** The five research articles showed a significant effect of oxytocin massage on breast milk production. Oxytocin massage is best done on the first to third day in the morning and evening, 30 minutes before breastfeeding and for 10-15 minutes with SOP, oxytocin massage can be done by a health worker, family or husband.

**Conclusion:** So that the results of the analysis of literature review research articles can be useful for the development of science and be used as a scientific reference in providing non-pharmacological services during the puerperium, especially those with insufficient breast milk production problems.

**Key words:** Oxytocin massage, breast milk production, postpartum mothers

## **PRAKATA**

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul “*Literatur Review Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas*” Skripsi ini diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan diselesaikan secara baik. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyanto, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah sabar membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Kedua orang tua saya bapak Winarno dan Ibu Rina Yulianti, dan keluarga tercinta yang selalu memberi dukungan, doa dan motivasi baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

6. Teman-teman saya dan semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi literatur review ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT, berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi *review* ini membawa manfaat bagi semua pihak serta bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Ungaran, 21 Januari 2021



Onni Candra Saputri

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL LUAR .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO DAN BIODATA .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRAC .....	x
PRAKATA .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori.....	7

1. Masa Nifas .....	7
a. Pengertian Masa Nifas .....	7
b. Perubahan Fisiologi pada Masa Nifas.....	8
c. Tahapan Masa Nifas .....	15
d. Kunjungan Masa Nifas .....	16
2. Konsep Air Susu (ASI) .....	18
a. Pengertian Air Susu Ibu (ASI) .....	18
b. Kandungan Air Susu Ibu (ASI) .....	18
c. Manfaat Pemberian Air Susu (ASI).....	21
d. Tahapan Perkembangan Air Susu (ASI).....	21
e. Jenis-jenis Air Susu (ASI).....	24
f. Proses Produksi Air Susu (ASI) .....	25
g. Hormon Yang Berpengaruh Terhadap Produksi ASI.....	26
h. Macam-macam Refleks Yang Berpengaruh Terhadap Produksi ASI .....	29
i. Jumlah Produksi ASI pad Hari Awal Menyusui .....	30
j. Faktor yang Mempengaruhi Produksi AS .....	31
k. Indikator Kecukupan ASI .....	35
3. Pijat Oksitosin .....	37
a. Pengertian Pijat Oksitosin .....	38
b. Manfaat Pijat Oksitosin.....	39
c. Pelaksanaan Pijat Oksitosin .....	40
d. Mekanisme Pijat Oksitosin .....	41

e. Teknik Pijat Oksitosin.....	
4. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI.....	43
B. Kerangka Teori .....	46
C. Kerangka Konsep .....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Metode Penyesuaian Dengan Pendekatan Meta Analisis.....	47
B. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel.....	50
C. Isi Artikel.....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>
A. Relevansi Metode.....	65
B. Relevansi Hasil .....	70
C. Pernyataan Hasil.....	80
D. Keterbatasan.....	80
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>84</b>
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Perubahan-perubahan normal pada uterus selama postpartum .....	9
Tabel 2.2 Kunjungan Masa Nifas .....	15
Tabel 3.1 Informasi Jumlah dan jenis Artikel .....	51
Tabel 4.1 Metode yang digunakan dalam review artikel .....	71
Tabel 4.2 Distribusi Produksi ASI setelah dipijat oksitosin dan tidak .....	72
Tabel 4.3 Produksi ASI pada ibu yang diberikan pijat oksitosin dan tidak ...	72
Tabel 4.4 Pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu menyusui .....	73
Tabel 4.5 Perbedaan hormon prolaktin pada kelompok intervensi dan kontrol .....	74
Tabel 4.6 Produksi ASI antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol .	75
Tabel 4.7 Perubahan produksi ASI sebelum dan sesudah diberikan intervensi pijat oksitosin antara kelompok kontrol dan intervensi .....	76

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Gambar Pijat Oksitosin.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	46

## **LAMPIRAN**

Lampiran 1 Artikel Pertama .....	91
Lampiran 2 Artikel Kedua.....	96
Lampiran 3 Artikel Ketiga .....	104
Lampiran 4 Artikel Keempat.....	108
Lampiran 5 Artikel Kelima .....	117
Lampiran 6 Lembar Konsultasi .....	126