



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI BPM CITRA INSANI SEMARANG  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**  
Oleh:  
**INDRI TRI REZEKI**  
152191113

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020/2021**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI BPM CITRA INSANI SEMARANG  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:  
**INDRI TRI REZEKI**  
152191113

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020/2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN**

**ASI EKSKLUSIF DI BPM CITRA INSANI SEMARANG**

**TAHUN 2020**

Disusun oleh:

**INDRI TRI REZEKI**

152191113

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

★ **FAKULTAS KESEHATAN** ★

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 03 Februari 2021

Pembimbing,



Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0617038002

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI BPM CITRA INSANI SEMARANG

TAHUN 2020

Disusun oleh:

INDRI TRI REZEKI

152191113

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Februari 2021

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**

Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0617038002

Anggota / Penguji 1



Isfaizah, S.SiT., MPH  
NIDN. 0608068402  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

Anggota / Penguji 2



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0602018501  
Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indri Tri Rezeki

NIM : 152191113

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Sarjana Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di BPM Citra Insani Semarang Tahun 2020”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 03 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



(Indri Tri Rezeki)

Universitas Ngudi Waluyo, Ungaran  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Indri Tri Rezeki  
152191113

Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di BPM Citra  
Insani Semarang Tahun 2020  
(xiv + 74 halaman + 6 tabel + 12 lampiran)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Secara global menurut WHO (2017) angka pemberian ASI eksklusif adalah 40%. Cakupan ASI eksklusif di Indonesia (2019) sebesar 67,74% telah melebihi target Renstra 2019 sebesar 50% sedangkan cakupan ASI eksklusif di provinsi Jawa Tengah sebesar 69,46% dan di kota Semarang sebesar 78,0%. Dukungan suami memiliki peran yang besar dalam memberikan motivasi kepada ibu untuk memberikan ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di BPM Citra Insani Semarang tahun 2020.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian observasional analitik dan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai anak usia 7-24 bulan yang melakukan posyandu balita di BPM Citra Insani Semarang sebanyak 90 orang, dengan sampel sebanyak 60 responden dan teknik sampling yang digunakan adalah *Accidental Sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan peneliti melakukan analisis univariat dan analisis bivariat.

**Hasil:** Hasil uji analisis univariat diperoleh bahwa sebagian dari responden memberikan ASI eksklusif yaitu sebesar 51,7%. Sedangkan sebagian lainnya tidak memberikan ASI eksklusif yaitu sebesar 48,3%, kemudian sebagian dari responden mendapatkan dukungan suami kurang yaitu sebesar 41,7% dan hanya sebagian kecil dari responden mendapatkan dukungan suami cukup yaitu sebesar 25,0%. Analisis bivariat diperoleh ada hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif ( $p=0,001$ ).

**Simpulan:** Semakin baik dukungan suami semakin baik pemberian ASI eksklusif. Suami sebaiknya memberikan dukungan informasional, dukungan emosional, dukungan instrumental, dan dukungan penghargaan pada istrinya dalam proses pemberian ASI eksklusif.

**Kata kunci:** ASI eksklusif, Dukungan suami

**Kepustakaan:** 43 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University, Ungaran  
Study Program of Midwifery, Faculty of Health  
Final Project, February 2021  
Indri Tri Rezeki  
152191113

Relationship between Husband's Support and Exclusive Breastfeeding at BPM  
Citra Insani Semarang in 2020  
(xiv + 74 pages + 6 tables + 12 attachments)

### **ABSTRACT**

**Background:** Globally according to WHO (2017) the rate of exclusive breastfeeding is 40%. Exclusive breastfeeding coverage in Indonesia (2019) of 67.74% has exceeded the 2019 Strategic Plan target of 50%, while exclusive breastfeeding coverage in the province of Central Java is 69.46% and in the city of Semarang is 78.0%. Husband's support has a big role in motivating mothers to provide exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the relationship between husband's support and exclusive breastfeeding at BPM Citra Insani Semarang in 2020.

**Methods:** This research is a quantitative research with analytic observational research type and cross sectional approach. The population of this research is all mothers who have children aged 7-24 months who do posyandu for toddlers at BPM Citra Insani Semarang as many as 90 people, with a sample of 60 respondents and the sampling technique used is Accidental Sampling. The instrument used in this study was a questionnaire and the researcher conducted a univariate and bivariate analysis.

**Results:** The results of the univariate analysis test showed that some of the respondents gave exclusive breastfeeding, namely 51.7%. While some others did not provide exclusive breastfeeding, which was 48.3%, then some of the respondents received less support from their husbands, namely 41.7% and only a small proportion of respondents received sufficient support from their husbands, namely 25.0%. Bivariate analysis showed that there was a relationship between husband's support and exclusive breastfeeding ( $p = 0.001$ ).

**Conclusion:** The better the husband's support, the better exclusive breastfeeding. Husbands should provide informational support, emotional support, instrumental support, and appreciation support to their wives in the process of exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, Husband's support

**Literature:** 43 (2010-2020)

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Indri Tri Rezeki

NIM : 152191113

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di BPM Citra Insani Semarang Tahun 2020 adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 03 Februari 2021

Pembimbing,



Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0617038002

Yang membuat pernyataan,



(Indri Tri Rezeki)



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Indri Tri Rezeki  
NIM : 152191113  
Tempat, Tanggal Lahir : Melilian, 21 Januari 1997  
Agama : Islam  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Harisa  
Ibu : Indrawati  
Alamat : Dusun 1 RT.002 RW.001 Desa Melilian,  
Kecamatan Gelumbang, Kabupaten Muara Enim,  
Provinsi Sumatera Selatan  
E-mail : [indritr.21@gmail.com](mailto:indritr.21@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan :  
1. SDN 12 Gelumbang : Tahun 2003-2009  
2. SMPN 1 Gelumbang : Tahun 2009-2012  
3. MAN 1 Prabumulih : Tahun 2012-2015  
4. D3 Kebidanan Stikes Muhammadiyah Palembang: Tahun 2015-2018  
5. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester 3 Program Studi S1  
Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2019/2020

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat berserta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu alaihi wa sallam, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di BPM Citra Insani Semarang Tahun 2020”, Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kedua orang tuaku, ayahanda Harisa dan ibunda Indrawati yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, doa dan dukungan untuk kelancaran

studi ini, serta untuk saudaraku Sandi Bela, Hendra Saputra dan Istri Anis Jamilatul Fitriyah dan kedua keponakanku Hafshah Aafiyah dan Hanif Ilyasa Ahmad yang telah memberikan dukungan sepenuhnya

7. Semua keluargaku juga, terima kasih selalu memberikan doa dan dukungan kepadaku
8. Teman-teman mahasiswa program studi S1 Kebidanan yang selalu memberikan bantuan dan dukungan
9. Pihak BPM Citra Insani yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian
10. Responden yang telah meluangkan waktu dan bersedia turut andil dalam penelitian ini
11. Teman-temanku kost Mangga 2 Ellyka, Selfi Oktasida, Eva Yolanda, Rukmana, Siti Miftahul Janah, Onni Candra Saputri, Ita Purnamasari, dan Dwi Trisnawati yang selalu memberikan bantuan dan semangat kepadaku

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu kebidanan umumnya dan menambah pengetahuan bagi penulis dan pembaca.

Ungaran, Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK .....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teoritis .....	7
B. Kerangka Teori .....	33
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesis .....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian .....	35
C. Subyek Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional.....	38
E. Pengumpulan Data .....	38
F. Pengolahan Data.....	47
G. Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	51
B. Hasil dan Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian .....	71
BAB V PENUTUP .....	73
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Tentang Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	40
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4.2 Gambaran Pemberian ASI Eksklusif.....	52
Tabel 4.3 Gambaran Dukungan Suami .....	53
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsul .....
Lampiran 2 Surat Studi Penelitian .....
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Penelitian.....
Lampiran 4 Surat Penelitian dan Mencari Data .....
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data .....
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas.....
Lampiran 7 Tabulasi Data.....
Lampiran 8 Data Output SPSS.....
Lampiran 9 Dokumentasi Pengisian Kuesioner .....
Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....
Lampiran 12 Kuesioner Penelitian .....