

Universitas Ngudi Waluyo Semarang  
Program Studi SI Kebidanan Transfer, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH.  
Rukmana  
152191074

**LITERATURE REVIEW PENGARUH TERAPI MEWARNAI  
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK  
PRASEKOLAH**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Kecemasan dapat diakibatkan oleh perasaan cemas serta takut pada orang baru, sedih, takut beradaptasi dengan lingkungan baru, takut bertemu dengan orang asing dan takut saat dilakukan pemeriksaan kesehatan. Upaya untuk mengurangi kecemasan anak dapat dilakukan dengan memberi terapi mewarnai merupakan salah satu teknik untuk menurunkan kecemasan yang dialami oleh anak prasekolah yang dirawat di rumah sakit. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi mewarnai terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi anak prasekolah. **Metode :** Menggunakan metode *literature review* dengan menganalisis lima artikel penelitian pengaruh terapi mewarnai terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi anak prasekolah. **Hasil Penelitian :** Hasil dari kelima artikel terdapat pengaruh pemberian terapi mewarnai terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi anak prasekolah. **Kesimpulan :** Setelah melakukan terapi mewarnai dapat memberikan manfaat kepada anak prasekolah yang dirawat di rumah sakit sehingga dapat membantu dalam proses penurunan kecemasan.

**Kata kunci :** Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi bermain mewarnai

**Ngudi Waluyo University Semarang**  
**Midwifery Study Program, Health Sciences Faculty**  
**Thesis, January 2021**  
**Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH.**  
**Rukmana**  
**152191074**

**LITERATURE REVIEW EFFECT OF COLORING THERAPY ON  
REDUCTION OF ANXIETY HOSPITALIZATION OF PRE SCHOOL  
CHILDREN**

**ABSTRACT**

**Background :** Anxiety can be caused by feeling anxious and afraid of new people, sadness, fear of adapting to a new environment, fear of meeting strangers and fear of having a medical examination. Efforts to reduce children's anxiety can be done by providing coloring therapy which is one of the techniques to reduce anxiety experienced by preschool children who are hospitalized. The purpose of this study was to determine the effect of coloring therapy on reducing anxiety in hospitalization of preschool children. **Methods:** A literature review study used a meta-analysis by analyzing, concluding, combining and comparing five research articles on the effect of coloring therapy on reducing anxiety in preschool children hospitalization. **Results:** The results of the five articles showed the effect of coloring therapy on reducing anxiety in preschool children hospitalization. **Conclusion:** After doing coloring therapy it can provide benefits to preschool children who are hospitalized so that it can help in the process of reducing anxiety.

**Keywords:** Hospitalization, Anxiety, Coloring Play Therapy