



*LITERATUR REVIEW*  
**PENGARUH TERAPI MEWARNAI TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK PRASEKOLAH**

**SKRIPSI**

Oleh :  
**RUKMANA**  
**152191074**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**



**PENGARUH TERAPI MEWARNAI TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK PRASEKOLAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana**

**Oleh :**

**Rukmana**

**NIM. 152191074**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

Universitas Ngudi Waluyo Semarang  
Program Studi SI Kebidanan Transfer, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH.  
Rukmana  
152191074

**LITERATURE REVIEW PENGARUH TERAPI MEWARNAI  
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK  
PRASEKOLAH**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Kecemasan dapat diakibatkan oleh perasaan cemas serta takut pada orang baru, sedih, takut beradaptasi dengan lingkungan baru, takut bertemu dengan orang asing dan takut saat dilakukan pemeriksaan kesehatan. Upaya untuk mengurangi kecemasan anak dapat dilakukan dengan memberi terapi mewarnai merupakan salah satu teknik untuk menurunkan kecemasan yang dialami oleh anak prasekolah yang dirawat di rumah sakit. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi mewarnai terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi anak prasekolah. **Metode :** Menggunakan metode *literature review* dengan menganalisis lima artikel penelitian pengaruh terapi mewarnai terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi anak prasekolah. **Hasil Penelitian :** Hasil dari kelima artikel terdapat pengaruh pemberian terapi mewarnai terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi anak prasekolah. **Kesimpulan :** Setelah melakukan terapi mewarnai dapat memberikan manfaat kepada anak prasekolah yang dirawat di rumah sakit sehingga dapat membantu dalam proses penurunan kecemasan.

**Kata kunci :** Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi bermain mewarnai

**Ngudi Waluyo University Semarang**  
**Midwifery Study Program, Health Sciences Faculty**  
**Thesis, January 2021**  
**Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH.**  
**Rukmana**  
**152191074**

**LITERATURE REVIEW EFFECT OF COLORING THERAPY ON  
REDUCTION OF ANXIETY HOSPITALIZATION OF PRE SCHOOL  
CHILDREN**

**ABSTRACT**

**Background :** Anxiety can be caused by feeling anxious and afraid of new people, sadness, fear of adapting to a new environment, fear of meeting strangers and fear of having a medical examination. Efforts to reduce children's anxiety can be done by providing coloring therapy which is one of the techniques to reduce anxiety experienced by preschool children who are hospitalized. The purpose of this study was to determine the effect of coloring therapy on reducing anxiety in hospitalization of preschool children. **Methods:** A literature review study used a meta-analysis by analyzing, concluding, combining and comparing five research articles on the effect of coloring therapy on reducing anxiety in preschool children hospitalization. **Results:** The results of the five articles showed the effect of coloring therapy on reducing anxiety in preschool children hospitalization. **Conclusion:** After doing coloring therapy it can provide benefits to preschool children who are hospitalized so that it can help in the process of reducing anxiety.

**Keywords:** Hospitalization, Anxiety, Coloring Play Therapy

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI MEWARNAI TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK PRASEKOLAH**

Disusun oleh :

**RUKMANA**

152191074

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUSI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2021

**Pembimbing**



Risma Aliviani Putri, S.Si.T.,MPH.

NIDN. 0604068803

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### PENGARUH TERAPI MEWARNAI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK PRASEKOLAH

disusun oleh :

**RUKMANA**

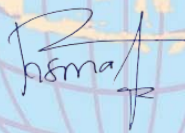
NIM. 152191074

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 16 februari 2021

**Tim penguji : Pembimbing**



Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH.  
NIDN. 0604068803

**Anggota / Penguji I**



Ida Sofiyanti, S.SiT.,M.Keb.  
NIDN : 0602018501

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.M.Kes.  
NIDN : 0627048302

**Anggota / Penguji II**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.M.Kes.  
NIDN : 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S.Kp.,M.Kes.  
NIDN.0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Rukmana

NIM : 152191074

Institusi : Program Studi SI Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Pengaruh Terapi Mewarnai Terhadap Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Anak Prasekolah” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH.  
NIDN. 0604068803

Semarang, 31 Januari, 2021  
Yang membuat pernyataan,



Rukmana

## **SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rukmana

NIM : 152191074

Mahasiswa : Program Studi SI Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatka, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “ **PENGARUH TERAPI MEWARNAI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK PRASEKOLAH** ” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 31 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Rukmana



## MOTTO DAN BIODATA



Nama Lengkap : Rukmana  
NIM : 152191074  
Tempat, tanggal lahir : Banyuasin, 28 Februari 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Nama Orang Tua  
    a. Ayah : Torik  
    b. Ibu : Juniroh  
Provinsi : SUM-SEL  
Agama : Islam  
Status : Belum Nikah  
Alamat : Desa Enggal Rejo, RT 13, RW 04. Jalur 6. Kec. Air Saleh. Kab. Banyuasin.  
No. Telp : 082280118102  
Email : [rukmana097@gmail.com](mailto:rukmana097@gmail.com)

Riwayat Pendidikan :

- a. SD Negeri 2 Enggal Rejo lulus tahun 2009
- b. SMP Negeri 2 Air Saleh lulus tahun 2012
- c. MA Babul Ulum Mariana lulus tahun 2015
- d. DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Palembang lulus tahun 2018
- e. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2019 sampai sekarang

Penulis telah menyelesaikan Skripsi Review dengan judul **“Pengaruh Terapi Mewarnai Terhadap Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Anak Prasekolah”**

Motto “Apapun usaha yang kamu kerjakan untuk meraih kesuksesan, harus dilakukan dengan sungguh-sungguh. Hal yang terpenting adalah jangan pernah berhenti untuk terus berusaha dalam meraih kesuksesan”.

## PRAKATA



Alhmdulillah puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Karena berkat rahmat dan hidayahNya kami dapat menyusun Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Mewarnai Terhadap Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Anak Prasekolah”. Sholawat serta salam tak lupa pula kami sanjungkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah mengangkat derajat kaum wanita dan mengantarkan kaum wanita dari alam kebodohan ke alam yang berilmu pengetahuan, kepada keluarga, sahabat dan orang-orang yang senantiasa mengikuti ajaran beliau sehingga kami dapat menyelesaikan Skripsi review ini. Penyusunan skripsi review ini dilakukan guna untuk memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Dalam penyusunan Skripsi review ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriani, S. SiT., M. Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Alm. Fitria Primi Astuti, S.SiT.,M.Kes., selaku dosen pembimbing skripsi utama yang dengan sabar dan penuh tanggung jawab memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Skripsi.
5. Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH. selaku dosen pembimbing skripsi pengganti yang dengan sabar dan penuh tanggung jawab memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi review ini.
7. Kedua orang tuaku Ayahanda yang aku banggakan dan Ibunda tercinta dan adikku tersayang serta keluarga besarku yang telah memberikan dukungan semangat yang tiada hentinya selalu memberikan dukungan dan mendoakanku.

8. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater dan anak kost mangga dua yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka yang selalu mendukung dan membantu sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam keterbatasan pengetahuan, kemampuan dan waktu yang kami miliki, masih banyak kekurangan dalam penulisan Skripsi ini. Untuk itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, kalangan akademis dan masyarakat yang berminat terhadap ilmu kebidanan.

Ungaran, Januari 2021

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL. ....	i
ABSTRAK. ....	iii
ABSTRAC.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN. ....	v
HALAMAN PENGESAHAN. ....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS. ....	vii
PERNYATAAN PUBLIKASI. ....	viii
RIWAYAT HIDUP. ....	ix
PRAKATA. ....	x
DAFTAR ISI. ....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN. ....	1
A. Latar Belakang. ....	1
B. Rumusan Masalah. ....	4
C. Tujuan Penelitian. ....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA. ....	6
A. Anak Usia Prasekolah.....	6
1. Pengertian Anak Usia Prasekolah ....	6
2. Ciri-ciri Anak Prasekolah.....	6
B. Hospitalisasi. ....	8
1. Pengertian Hospitalisasi. ....	8
2. Dampak Hospitalisasi. ....	9
3. Manfaat Hospitalisasi.....	9
C. Kecemasan. ....	11
1. Pengertian Kecemasan. ....	11
2. Klasifikasi Tingkat Kecemasan. ....	11
3. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	13
4. Faktor Penyebab Kecemasan Anak. ....	13

5. Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Akibat Hospitalisasi. ....	14
6. Respon Terhadap Kecemasan.....	15
7. Tahap Kecemasan Anak.....	16
8. Upaya Yang Dilakukan Untuk Mengurangi Kecemasan Anak. ....	17
D. Terapi Mewarnai. ....	18
1. Pengertian Terapi Mewarnai. ....	18
2. Tujuan Mewarnai. ....	19
3. Manfaat Mewarnai. ....	20
4. Peralatan Mewarnai. ....	20
5. Aturan Bermain Mewarnai Buku Gambar. ....	22
6. Teknik Mewarnai.....	22
7. Langkah-langkah Mewarnai Gambar.....	24
E. Kerangka Teori. ....	25
F. Kerangka Konsep.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Deskripsi Metode Penelitian.....	26
B. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel.....	27
C. Isi Artikel.....	28
BAB IV PEMBAHASAN.....	37
A. Relevansi Metode.....	37
B. Relevansi Hasil.....	42
C. Pernyataan Hasil.....	50
D. Keterbatasan.....	54
BAB V KESIMPULAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN JURNAL.....	60
LEMBAR KONSUL.....	95