

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil review artikel ke 5 jurnal memiliki hasil dan tujuan yang sama yaitu terapi mewarnai terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi, dengan terapi mewarnai gambar anak secara tidak sadar telah mengeluarkan muatan amigdalanya, yaitu mengekspresikan rasa sedih, tertekan dan stres, melalui gambaran-gambaran. Emosi dan perasaan yang ada didalam diri bisa dikeluarkan melalui terapi mewarnai gambar, sehingga dapat menciptakan koping yang positif. Manfaat dari terapi mewarnai bagi anak yaitu membantu mengenal beberapa warna dan membuat anak menjadi kreatif, langkah-langkah mewarnai gambar, yang pertama menyiapkan buku gambar berisi gambaran yang akan diwarnai, dan pewarna yang akan digunakan baik itu spidol warna, pensil warna, dan pewarna lainnya. Selanjutnya biarkan anak memiliki spidol warna untuk mewarnai gambar tersebut.

A. SARAN

Diharapkan hasil dari review artikel dapat menambah ilmu penelitian selanjutnya dengan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh terapi mewarnai terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi anak prasekolah, yang lebih luas atau faktor lain yang mungkin signifikan berpengaruh perlu dilakukan penelitian lebih mendalam dengan meminimalkan faktor perancu lainnya, dan dapat dijadikan tambahan wawasan bagi mahasiswa maupun praktisi

pendidikan lainnya sebagai acuan untuk memberikan dan melaksanakan asuhan pada anak prasekolah sesuai *evidence based*.