



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM CITRA
INSANI SEMARANG TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh
ITA PURNAMASARI
NIM.152191136

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020/2021**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM CITRA
INSANI SEMARANG TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Oleh
ITA PURNAMASARI
NIM.152191136

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020/2021**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Ita Purnamasari
152191136

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI BPM CITRA INSANI SEMARANG
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Latar Belakang : Pengeluaran ASI yang tidak lancar sangat berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif, perawatan payudara salah satu upaya yang dapat dilakukan ibu nifas untuk mengatasi permasalahan dalam menyusui seperti, payudara bengkak, puting susu lecet dan puting tidak menonjol sehingga pemeberian ASI menjadi lancar.

Tujuan : Mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap ibu nifas tentang perawatan payudara di BPM Citra Insani Semarang tahun 2020.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan Survei Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi ibu nifas yang melahirkan sejumlah 45 responden pada taggal 13 Desember 2020-22 Januari 2021 di BPM Citra Insani semarang. Teknik pengambilan sample menggunakan *Total Sampling* dengan teknik analisis data menggunakan *Chi Square*.

Hasil : Pengetahuan Ibu nifas tentang perawatan payudara sebagian dari responden dengan pengetahuan baik sebesar (46,6 %). Sikap ibu nifas tentang perawatan payudara sebagian dari responden memiliki sikap positif sebesar (55,6%). Hasil analisis bivariat dengan ρ Value sebesar $0,000 < 0,05$. Ha diterima Ho ditolak.

Simpulan : Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan sikap ibu nifas tentang perawatan payudara.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap dan Perawatan payudara

Kepustakaan : 35 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Final Project, January 2021
Ita Purnamasari
152191136

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH THE ATTITUDES OF
THE PUBLIC MOTHER ABOUT BREAST CARE AT BPM CITRA
INSANI SEMARANG 2020**

ABSTRACT

Background: Non-smooth delivery of breastmilk greatly affects exclusive breastfeeding. Breast care is one of the efforts that postpartum mothers can do to overcome problems in breastfeeding, such as swollen breasts, sore nipples and nipples that do not stick out so that breastfeeding becomes smooth.

Objective: To determine the relationship between knowledge and postpartum mothers' attitudes about breast care at BPM Citra Insani Semarang in 2020.

Methods: Methods: The design of this study used an analytical survey with a cross sectional approach. The population of postpartum mothers who gave birth was 45 respondents on December 13 2020-22 January 2021 at BPM Citra Insani Semarang. The sampling technique used total sampling with data analysis techniques using Chi Square.

Results: Part of the respondent's knowledge of postpartum mothers with good knowledge was (46.6%). The attitude of postpartum mothers about breast care, some of the respondents had a positive attitude (55.6%). The results of the bivariate analysis with ρ value of 0.000 <0.05 . Ha accepted Ho rejected.

Conclusion: There is a relationship between knowledge and postpartum mothers' attitudes about breast care.

Keywords: Knowledge, attitude and breast care

Bibliography: 35 (2010-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM CITRA INSANI SEMARANG TAHUN 2020

Disusun oleh:

**ITA PURNAMASARI
NIM.152191136**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2021

Pembimbing



Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T., M.Kes

NIDN.0613038802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM CITRA INSANI SEMARANG TAHUN 2020

Disusun oleh:

ITA PURNAMASARI

NIM.152191136

Telah dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 26 Februari 2021

Tim penguji : Pembimbing

Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN.0613038802

Anggota / Penguji 1

Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0617038002

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Anggota / Penguji 2

Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0602018501

Dekan Fakultas Kesehatan

Rosalina S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : ITA PURNAMASARI
NIM : 152191136
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM CITRA INSANI SEMARANG TAHUN 2020**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2021

Pembimbing

Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes (Ita Purnamasari)
NIDN.0613038802

Yang membuat pernyataan,



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ita Purnamasari

NIM : 152191136

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/memformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM CITRA INSANI SEMARANG TAHUN 2020”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Ita Purnamasari)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ita Purnamasari
Nim : 152191136
Tempat, Tanggal Lahir : Suban Jeriji, 16 September 1997
Agama : Islam

Nama Orang Tua
Ayah : Sarpei
Ibu : Musdalia
Alamat : Dusun II RT 002/RW.000, Desa Suban Jeriji,
Kecamatan Rambang Dangku, Kabupaten Muara Enim,
Provinsi Sumatra Selatan.
Email : itaps92@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

1. SDN 202 Suban Jeriji Tahun 2003-2009
2. SMP Wana Lestari Tahun 2009-2012
3. SMAN 2 Muara Enim Tahun 2012-2015
4. D III Kebidanan STIK Bina Husada Palembang Tahun 2015-2018
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 3 Prodi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2019-2021.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di BPM Citra Insani Semarang Tahun 2020**" dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua orang tua (Sarpei & Musdalia), kakakku dan istrinya (Dedi Karyansyah & Desi Elista), adikku Siska dan kemponakanku Wulandari terima kasih atas do'a serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman Seperjuangan Palembang Squad (Dwi Trisnawati, Eva Yolanda, Selfi Oktasida, Indri Tri Rezeki, Rukmana, Onni Candra Saputri, Siti Miftahul Janah dan Ellyka) terima kasih atas do'a dan dukungan yang selalu diberikan selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabatku terima kasih karena selalu memberi semangat disetiap keluhanku yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

9. Rekan-rekan satu bimbingan ibu Moneca Diah Listyaningsih yang telah berjuang bersama, saling membantu dan saling menyemangati.

Terima kasih atas bantuannya dan semoga segala bantuan yang diberikan kepada penulis mendapat balasan pahala dari Allah SWT, dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang banyak, Aamiin.

Ungaran, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABLE	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengetahuan	8
2. Sikap	14
3. Nifas	21
4. Perawatan payudara.....	26
B. Kerangka teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi Penelitian.....	33
C. Subyek Penelitian.....	33

D. Definisi Operasional.....	34
E. Pengumpulan Data	35
F. Pengelolahan Data.....	41
G. Analisis Data.....	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum objek penelitian	45
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	45
C. Keterbatasan	59

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA