

Universitas Ngudi Waluyo
Prodi Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Bernadeta Ngole
152191069

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PIJAT
OKSITOSIN DI PUSKESMAS PRINGAPUS**

ABSTRAK

Latar Belakang : Produksi ASI dipengaruhi oleh hormon prolaktin sedangkan pengeluaran dipengaruhi oleh hormon oksitosin. Hormon oksitosin bermanfaat bagi ibu untuk meningkatkan produksi ASI, memberikan rasa nyaman kepada ibu, sehingga ibu lebih rileks dan tenang. Pijat oksitosin ini dilakukan oleh suami pada ibu menyusui, dengan tujuan untuk merangsang reflek oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang pijat oksitosin.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan *Desain deskriptif* dengan rancangan *cross sectional*, populasi penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang bersalin di Puskesmas Pringapus, sampel dalam penelitian ini yaitu 30 ibu nifas dengan alat pengumpulan data berupa kuesioner. Analisis data menggunakan analisis *univariate*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu nifas pengertian pijat oksitosin berpengetahuan baik sebanyak 25 (83,3%), manfaat pijat oksitosin berpengetahuan baik sebanyak 20 (66,7%), waktu untuk melakukan pijat oksitosin berpengetahuan baik sebanyak 24 (80%), faktor yang mempengaruhi keberhasilan pijat oksitosin berpengetahuan baik sebanyak 15 (50%), langkah-langkah pemijatan oksitosin berpengetahuan kurang sebanyak 18 (60%), sikap ibu nifas dalam melakukan pijat oksitosin paling banyak bersikap negatif sebanyak 22 (73,3%) responden. Sedangkan yang bersikap positif terhadap pijat oksitosin sebanyak 8 (26,7%) responden.

Simpulan : Pengetahuan ibu sebagian besar baik pada indikator pengertian, manfaat, waktu untuk melakukan pijat oksitosin, faktor yang mempengaruhi keberhasilan, langkah-langkah pemijatan, pada sikap ibu nifas sebagian besar dalam kategori negatif.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Pijat oksitosin , Ibu nifas

Ngudi Waluyo University
Study Program S1 Midwifery Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2021
Bernadeta Ngole
152191069

OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF POST PARTUM ABOUT OXYTOCIN MASSAGE AT PRINGAPUS HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: *The production of breast milk is affected by the hormone prolactin while the production is affected by the hormone oxytocin. The hormone oxytocin is useful for mothers to increase the production of breast milk, providing comfort to the mother, so that the mother is more relaxed and calm. This oxytocin massage is carried out by the husband in nursing mothers to stimulate the oxytocin reflex. The research objective to find out a picture of the knowledge and attitude of mothers about oxytocin massage.*

Methods: *This study uses descriptive design with cross sectional rancangan, the population of this study is all mothers who give birth nifas in Pringapus Health Center, this research sample with of 30 with collection tools in the form of questionnaires. Analysis using univariate analysis.*

Results: *The results showed postpartum knowledge about the understanding of good knowledgeable oxytocin massage as much as 25 (83.3%), the benefits of good knowledgeable oxytocin massage as much as 20 (66.7%), time to do a good knowledgeable oxytocin massage as much as 24 (80%), factors that influence the success of good knowledgeable oxytocin massage as much as 15 (50%), oxytocin massage steps knowledgeable less as much as 18 (60%). The attitude of nifas mothers in performing oxytocin massage was the most negative as much as 22 (73.3%) respondents. While being positive towards oxytocin massage as much as 8 (26.7%) respondents.*

Conclusion: *The knowledge of the mother is mostly good on indicators of understanding, benefits, time to do oxytocin massage, factors that influence success, massage steps, on maternal attitudes are mostly in the negative category.*

Keywords: *Knowledge, Attitude, Oxytocin Massage, Postpartum*