



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG
PIJAT OKSITOSIN DI PUSKESMAS PRINGAPUS**

SKRIPSI

**OLEH :
BERNADETA NGOLE
152191069**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG
PIJAT OKSITOSIN DI PUSKESMAS PRINGAPUS**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

**OLEH :
BERNADETA NGOLE
152191069**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG
PIJAT OKSITOSIN DI PUSKESMAS PRINGAPUS**

Disusun oleh :

BERNADETA NGOLE

152191069

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 19 Februari 2021

Pembimbing



Moneca Diah Listiyaningsih, S. S.T., M.Kes
NIDN.0613038802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG
PIJAT OKSITOSIN DI PUSKESMAS PRINGAPUS**

Disusun oleh :

BERNADETA NGOLE

152191069

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Moneca Diah Listiyahingsih, S. S.T., M.Kes
NIDN.0613038802

Anggota / Penguji 1



Heni Setyowati, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0617038002

Anggota / Penguji 2



Ida Sofiyanti, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0602018501

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Bernadeta Ngole

NIM : 152191069

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin di Puskesmas Pringapus”** adalah karya ilmiah asli belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Univeritas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing Utama



Moneca Diah Listyaningsih, S. ST., M.Kes
NIDN.0613038802

Yang membuat pernyataan



Bernadeta Ngole
152191069

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Bernadeta Ngole

NIM : 152191069

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin di Puskesmas Pringapus”**.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Bernadeta Ngole

Universitas Ngudi Waluyo
Prodi Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Bernadeta Ngole
152191069

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DI PUSKESMAS PRINGAPUS

ABSTRAK

Latar Belakang :Produksi ASI dipengaruhi oleh hormon prolaktin sedangkan pengeluaran dipengaruhi oleh hormon oksitosin. Hormon oksitosin bermanfaat bagi ibu untuk meningkatkan produksi ASI, memberikan rasa nyaman kepada ibu, sehingga ibu lebih rileks dan tenang. Pijat oksitosin ini dilakukan oleh suami pada ibu menyusui, dengan tujuan untuk merangsang reflek oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang pijat oksitosin.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan *Desain deskriptif* dengan rancangan *cross sectional*, populasi penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang bersalin di Puskesmas Pringapus, sampel dalam penelitian ini yaitu 30 ibu nifas dengan alat pengumpulan data berupa kuesioner. Analisis data menggunakan analisis *univariate*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu nifas pengertian pijat oksitosin berpengetahuan baik sebanyak 25 (83,3%), manfaat pijat oksitosin berpengetahuan baik sebanyak 20 (66,7%), waktu untuk melakukan pijat oksitosin berpengetahuan baik sebanyak 24 (80%), faktor yang mempengaruhi keberhasilan pijat oksitosin berpengetahuan baik sebanyak 15 (50%), langkah-langkah pemijatan oksitosin berpengetahuan kurang sebanyak 18 (60%), sikap ibu nifas dalam melakukan pijat oksitosin paling banyak bersikap negatif sebanyak 22 (73,3%) responden. Sedangkan yang bersikap positif terhadap pijat oksitosin sebanyak 8 (26,7%) responden.

Simpulan : Pengetahuan ibu sebagian besar baik pada indikator pengertian, manfaat, waktu untuk melakukan pijat oksitosin, faktor yang mempengaruhi keberhasilan, langkah-langkah pemijatan, pada sikap ibu nifas sebagian besar dalam kategori negatif.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Pijat oksitosin , Ibu nifas

Ngudi Waluyo University
Study Program S1 Midwifery Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2021
Bernadeta Ngole
152191069

OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF POST PARTUM ABOUT OXYTOCIN MASSAGE AT PRINGAPUS HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: *The production of breast milk is affected by the hormone prolactin while the production is affected by the hormone oxytocin. The hormone oxytocin is useful for mothers to increase the production of breast milk, providing comfort to the mother, so that the mother is more relaxed and calm. This oxytocin massage is carried out by the husband in nursing mothers to stimulate the oxytocin reflex. The research objective to find out a picture of the knowledge and attitude of mothers about oxytocin massage.*

Methods: *This study uses descriptive design with cross sectional rancangan, the population of this study is all mothers who give birth nifas in Pringapus Health Center, this research sample with of 30 with collection tools in the form of questionnaires. Analysis using univariate analysis.*

Results: *The results showed postpartum knowledge about the understanding of good knowledgeable oxytocin massage as much as 25 (83.3%), the benefits of good knowledgeable oxytocin massage as much as 20 (66.7%), time to do a good knowledgeable oxytocin massage as much as 24 (80%), factors that influence the success of good knowledgeable oxytocin massage as much as 15 (50%), oxytocin massage steps knowledgeable less as much as 18 (60%). The attitude of nifas mothers in performing oxytocin massage was the most negative as much as 22 (73.3%) respondents. While being positive towards oxytocin massage as much as 8 (26.7%) respondents.*

Conclusion: *The knowledge of the mother is mostly good on indicators of understanding, benefits, time to do oxytocin massage, factors that influence success, massage steps, on maternal attitudes are mostly in the negative category.*

Keywords: *Knowledge, Attitude, Oxytocin Massage, Postpartum*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

Nama : Bernadeta Ngole
Tempat/Tanggal Lahir : Lewa, 06 Juni 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Ayah : Daniel Tolo
Ibu : Yohana Feni
Anak Ke- : 5 (dari 5 bersaudara)
Status : Mahasiswa
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Nuasele RT 008 RW 004 Kelurahan Ngera
Kecamatan Keo Tengah Kabupaten
Nagekeo Provinsi Nusa Tenggara Timur
Email : bernadetangole66@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDK Mabhasele (2003-2009)
2. SMPK Maria Goreti Ende (2009-2012)
3. SMAK Muktyaca Ende (2012-2015)
4. D3 Stikes AKBIDYO Yogyakarta (2015-2018)
5. S1 Kebidana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran (2019 - sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Di puskesmas Pringapus”.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan trimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Moneca Diah Listiyaningsih, S. S.T., M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada Kedua Orang Tua, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.

7. Teman dan sahabat kelas A prodi SI Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang saling membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teoritis	9
B. Konsep Sikap	16
C. Konsep Masa Nifas.....	26
D. Konsep Dasar Produksi ASI	40
E. Konsep Dasar Pijat Oksitosin	63
F. Kerangka Teori.....	70
G. Kerangka Konsep Penelitian.....	71

BAB III METODE PENELITIAN	72
A. Desain Penelitian	72
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	72
C. Subjek Penelitian	73
D. Definisi Operasional	74
E. Pengumpulan Data	77
F. Analisis Data	89
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	90
A. Gambaran Umum Responden Penelitian	90
B. Karakteristik Responden	90
C. Analisis Univariat	93
D. Keterbatasan	113
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin.....	74
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin	79
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin	80
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ibu di Puskesmas Pringapus Desember 2020	91
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah anak ibu di Puskesmas Pringapus Desember 2020.....	91
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan ibu di Puskesmas Pringapus Desember 2020.....	92
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan ibu di Puskesmas Pringapus Desember 2020.....	92
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang pengertian Pijat Oksitosin Di Puskesmas Pringapus Bulan Desember 2020	93
Tabel 4.6	Distribusi jawaban responden tentang Pengetahuan Ibu Nifas Tentang pengertian Pijat Oksitosin Di Puskesmas Pringapus	93
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Pijat Oksitosin Di Puskesmas Pringapus Bulan Desember 2020	95
Tabel 4.8	Distribusi Jawaban Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Pijat Oksitosin Di Puskesmas Pringapus	96
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang waktu yang tepat melakukan Pijat Oksitosin Di Puskesmas Pringapus Bulan Desember 2020 (N=30).....	98
Tabel 4.10.	Distribusi Jawaban Pada Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Waktu Yang Tepat Melakukan Pijat Oksitosin.....	98
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang faktor yang mempengaruhi keluarnya hormone oksitosin	100
Tabel 4.12	Distribusi Jawaban Pengetahuan Ibu Nifas Tentang faktor yang mempengaruhi keluarnya hormon oksitosin.....	100

Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang faktor yang mempengaruhi keberhasilan Pijat Oksitosin Di Puskesmas Pringapus Bulan Desember 2020 (N=30)	102
Tabel 4.14	Distribusi Jawaban Pengetahuan Ibu Nifas Tentang faktor yang mempengaruhi keberhasilan Pijat Oksitosin	102
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Langkah-langkah pemijatan Oksitosin Di Puskesmas Pringapus Bulan Desember 2020 (N=30).....	104
Tabel 4.16	Distribusi Jawaban Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Langkah-langkah pemijatan Oksitosin Di Puskesmas Pringapus.....	104
Tabel 4.17	Distribusi frekuensi Sikap ibu nifas dalam melakukan pijat oksitosin di Puskesmas Pringapus Bulan Desember 2020 (N=30).....	106
Tabel 4.18	Distribusi Jawaban Sikap Ibu Nifas Dalam Melakukan Pijat Oksitosin	107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ibu duduk bersandar kedepan, lipat lengan di atas meja dan meletakkan kepala diatas lengannya atau duduk di sadaran kursi.....	68
Gambar 2.2 Seseorang memijat disepanjang kedua sisi tulang belakang ibu, menggunakan ibu jari atau kepalan tangan.....	68
Gambar 2.3 Tekan kuat membentuk gerakan melingkar kecil dengan kedua ibu jari, pijat mulai dari leher, turun kebawah kearah tulang belikat.....	96

DAFTAR BAGAN

Bagan.2.1.Kerangka Teori	70
Bagan.2.2.Kerangka Konsep	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persuratan
- Lampiran 2. Log Book
- Lampiran 3. Hasil Perhitungan Kuesioner
- Lampiran 4. Tabulasi Data Pengetahuan
- Lampiran 5. Tabulasi Data Distribusi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin
- Lampiran 6. Tabulasi Data Sikap Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin
- Lampiran 7.. Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 8. Hasil SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 9. Lembar Konsul