

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Di Puskesmas Pringapus “ maka hasil penelitian yang didapatkan dari 30 responden dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan Ibu Nifas pengertian Pijat Oksitosin paling banyak berpengetahuan baik sebanyak 25 (83,3%) responden
2. Pengetahuan Ibu Nifas Tentang manfaat Pijat Oksitosin paling banyak berpengetahuan baik sebanyak 20 (66,7%) responden.
3. Pengetahuan Ibu Nifas Tentang waktu yang tepat melakukan Pijat Oksitosin paling banyak berpengetahuan baik sebanyak 24 (80%) responden.
4. Pengetahuan Tentang faktor yang mempengaruhi keberhasilan Pijat Oksitosin paling banyak berpengetahuan baik sebanyak 15 (50%) responden, dan 15 (50%) responden berpengetahuan kurang.
5. Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Langkah-langkah pemijatan Oksitosin paling banyak berpengetahuan kurang sebanyak 18 (60%) responden
6. Sikap ibu nifas dalam melakukan pijat oksitosin paling banyak bersikap negatif sebanyak 22 (73,3%) responden. Sedangkan yang bersikap Positif terhadap pijat oksitosin sebanyak 8 (26,7%) responden.

B. Saran

1. Bagi Ibu Nifas

Penelitian ini diharapkan kepada ibu nifas untuk menambah wawasan tentang pijat oksitosin dan juga menjadikan pijat oksitosin ini sebagai salah satu tindakan untuk melancarkan dan meningkatkan produksi ASI.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran awal untuk melakukan penelitian selanjutnya khususnya dalam memotivasi suami agar dapat membantu ibu nifas mengaplikasikan pijat oksitosin.

3. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan yang berada di puskesmas agar dapat memberikan edukasi kepada klien dan juga keluarga tentang cara meningkatkan produksi hormon oksitosin dengan cara mengaplikasikan pijat oksitosin dirumah sehingga klien bisa memberikan ASI maksimal.